

**\* ધોરણ : ૧૨ વિષય : મનોવિજ્ઞાન (૧૪૧) \***

| ક્રમ | પ્રકરણનું નામ                              | અભ્યાસના રાખેલા પ્રકરણ/મુદ્દાઓ                                                                                                                                                             | અભ્યાસક્રમમાંથી ચાલુ વર્ષ માટે રદ કરેલ પ્રકરણ/મુદ્દાઓ                                                                                                                                                                                                                             | રીમાર્ક્સ |
|------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ૧.   | પ્રકરણ : ૧ સંવેદન ધ્યાન અને પ્રત્યેક્ષીકરણ | સંવેદન, ધ્યાન, પ્રત્યક્ષીકરણ : અર્થ અને વ્યાખ્યા, પ્રક્રિયા, સંગઠનના નિયમો.                                                                                                                | ઉંડાઈ અને અંતરનું પ્રત્યક્ષીકરણ (પેજ નં.૯,૧૦,૧૧,૧૨)                                                                                                                                                                                                                               | -         |
| ૨.   | પ્રકરણ : ૨ શીખવાની ક્રિયા                  | સમગ્ર પ્રકરણ રાખેલ છે.                                                                                                                                                                     | -                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -         |
| ૩.   | પ્રકરણ : ૩ બુદ્ધિ                          | બુદ્ધિની વ્યાખ્યા અને સ્વરૂપ, બુદ્ધિ વિશેના આધુનિક અભિગમો : (૧) સ્ટર્નબર્ગનો ત્રિપુટીનો સિદ્ધાંત (૨) ગાર્ડનરનો બહુવિધ બુદ્ધિનો સિદ્ધાંત (૩) જે. પી. દાસનો "PASS" સિદ્ધાંત                  | → બુદ્ધિના અભિગમોમાંથી : (૧) સ્પિયરમેનનો દ્વિઘટક સિદ્ધાંત (૨) ગિલ્ડર્ડનો ત્રિ-પરિણામક સિદ્ધાંત,<br>→ બુદ્ધિ કસોટી : (૧) રેવનની બુદ્ધિ કસોટી (૨) કોફમેનની કસોટી, સામાન્ય સંભાવિતતાનો આલેખ (૩) સ્ટેનફર્ડ - બીને બુદ્ધિ કસોટી (૪) વેક્સલરની બુદ્ધિ તુલનાઓ (પેજ નં.૨૮,૩૦,૩૧,૩૬,૩૭,૩૮) | -         |
| ૪.   | પ્રકરણ : ૪ મનોવલણ અને પૂર્વગ્રહ            | મનોવલણ : અર્થ, સ્વરૂપ, મનોવલણ ઘડતર, ઉદાહરણરૂપ વર્તન, મનોવલણ ઘડતર પર અસર કરતા ઘટકો, મનોવલણ પરિવર્તનની રીતો                                                                                  | → મનોવલણ સંમપાદનની રીતો : (૨) કારક અભિસંધાન<br>→ (૧) શાસ્ત્રિય અભિસંધાન (૨) નિરીક્ષણાત્મક શિક્ષણ (૩) ઉદાહરણરૂપ વર્તન (પેજ નં.૪૬,૪૭)<br>→ મનોવલણ પરિવર્તનના અવરોધો (પેજ નં.૫૦)                                                                                                     | -         |
| ૫.   | પ્રકરણ : ૫ મનોભાર અને સ્વાસ્થ્ય            | મનોભારના ઉદ્ગમસ્થાનો, મનોભારના પ્રકાર, અસરો<br>→ મનોભારની પ્રતિક્રિયાઓ: (૧) વાર્તાનિક અને બોધાત્મક પ્રક્રિયાઓ (૨) આવેગાત્મક પ્રતિક્રિયાઓ<br>→ મનોભારની પોઠચી વળવાની રીતો, માનસિક સ્વાસ્થ્ય | → મનોભારનો અર્થ, સ્વરૂપ, લેઝારસનું કોષ્ટક અને મોડેલ, મનોભારની પ્રતિક્રિયાઓ :<br>(૧) શારીરક પ્રક્રિયાઓ (પેજ નં.૫૮,૬૨)                                                                                                                                                              | -         |
| ૬.   | પ્રકરણ : ૬ મનોવિકૃતિઓ                      | → અસાધારણ વર્તન અર્થ, વ્યાખ્યા, વર્ગીકરણ, અસાધારણ વર્તનની સમજૂતી માટેના પ્રતિમાનો : (૧) મનોવૈજ્ઞાનિક પ્રતિમાનો, અસાધારણ વર્તનના કારણો, મુખ્ય મનોવિકૃતિઓ                                    | → અસાધારણ વર્તનની સમજૂતી માટેના પ્રતિમાનો : (૧) જૈવીય પ્રતિમાનો (પેજ નં. ૭૮)                                                                                                                                                                                                      | -         |
| ૭.   | પ્રકરણ : ૭ સલાહ અને મનોપચાર                | → સલાહનો અર્થ અને સમજૂતી, સોપાન, લક્ષણો અને કૌશલ્ય આચાર સંહિતા, મનોપચાર અર્થ, તફાવત, પ્રક્રિયા<br>→ મનોપચાર પ્રત્યેનો ભારતીય અભિગમ, ભાવતીત ધ્યાન                                           | → મનોપચારના અભિગમો રદ કરવા<br>→ મનોવિશ્લેષણાત્મક અભિગમ : વર્તનોપચાર અભિગમ, બોધાત્મક અભિગમ<br>→ રોજર્સનો અસીલ કેન્દ્રિત અભિગમ (પેજ નં. ૯૮,૯૯,૧૦૦)                                                                                                                                  | -         |
| ૮.   | પ્રકરણ : ૮ પર્યાવરણ અને વર્તન              | → માનવી પર્યાવરણનો સંબંધ અને તેના ઘટકો, માનવવર્તનની પર્યાવરણ પર અસર, પર્યાવરણને બચાવવાના ઉપાયો                                                                                             | → પર્યાવરણ અંગેના પ્રતિમાનો (પેજ નં. ૧૦૭,૧૦૮)                                                                                                                                                                                                                                     | -         |
| ૯.   | પ્રકરણ : ૯ સંસ્થાકીય મનોવિજ્ઞાન            | સમગ્ર પ્રકરણ રાખેલ છે.                                                                                                                                                                     | -                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -         |
| ૧૦.  | પ્રકરણ : ૧૦ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન              | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા, ધ્યેયો જાતિગત તફાવતો અને સુખ, વિધાયક મનોદશા અને વર્તન, લગ્ન અને સુખ: (૧) લગ્નના ફાયદાઓ (૨) પશ્ચિમી સંસ્કૃતિ અને સુખાકારી, પૈર્વાત્ય સંસ્કૃતિ અને સુખાકારી    | → સુખ અને સુખાકારી, વ્યાખ્યા, કારણો<br>→ સુખના પ્રકારો, મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી માપનની રીતો<br>→ લગ્ન અને સુખ : (૧) સુખ અને સંસ્કૃતિ (પેજ નં.૧૨૯,૧૩૦,૧૩૧,૧૩૨,૧૩૩)                                                                                                                   | -         |