980

823(ED)

2023

गृह विज्ञान

(केवल बालिकाओं के लिए)

(Hindi and English versions)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट] [पूर्णांक : 70

नोट : प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं ।

Note : First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

निर्देश :

i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

ii) इस प्रश्नपत्र के दो खण्ड, **खण्ड - अ** तथा **खण्ड - ब** हैं ।

iii) **खण्ड - अ** में **1** अंक के **20** बहुविकल्पीय प्रश्न हैं जिनके उत्तर **ओ० एम० आर०** उत्तर पत्रक पर देने हैं ।

iv) **खण्ड - अ** के प्रत्येक प्रश्न का निर्देश पढ़कर केवल प्रदत्त **ओ० एम० आर०** उत्तर पत्रक पर ही उत्तर दें। **ओ० एम० आर०** उत्तर पत्रक पर उत्तर देने के पश्चात उसे नहीं काटें तथा इरेजर अथवा व्हाइटनर का प्रयोग न करें ।

v) प्रश्न के अंक उसके सम्मुख अंकित हैं ।

vi) **खण्ड - ब** में **50** अंक के वर्णनात्मक प्रश्न हैं ।

vii) **खण्ड - ब** में सभी प्रश्नों के उत्तर एक साथ ही करें ।

viii) प्रथम प्रश्न से आरम्भ कीजिए तथा अन्तिम प्रश्न तक करते जाइए । जो प्रश्न न आता हो उस पर समय नष्ट न कीजिए ।

Instructions :

i) *All* questions are compulsory.

ii) This question paper has *two* Parts – **Part-*A*** and **Part-*B***.

iii) **Part-A** consists of **20** multiple choice questions of one mark each that have to be answered on OMR Answer Sheet.

iv) For **Part-A** read the question-wise instructions and mark your answer on the given OMR Answer Sheet only. Do not erase, cut or use whitener on the OMR Answer Sheet after answering.

v) Marks of the questions are mentioned against them.

vi) **Part-B** consists of descriptive type questions of **50** marks.

vii) All the questions of **Part-B** are to be attempted all at a time.

viii) Start from the first question and go up to the last question. Do not waste your time on the question you cannot solve.

खण्ड - अ

PART – A

निर्देश : प्रश्न संख्या **1** से **20** बहुविकल्पीय हैं । निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं । उनमें से सही विकल्प चुनकर क्रमवार ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर अंकित करें ।

Instruction : Question Nos. **1** to **20** are Multiple Choice Type. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternatives out of them and mark them in OMR Answer Sheet serially.

1. आंखों की सुरक्षा के लिए कौन-सा विटामिन आवश्यक है ?

(A) विटामिन ए (B) विटामिन सी

(C) विटामिन डी (D) विटामिन के 1

1. Which vitamin is necessary for the protection of eyes ?

(A) Vitamin *A* (B) Vitamin *C*

(C) Vitamin *D* (D) Vitamin *K* 1

2. बी० सी० जी० का टीका किस रोग की रोकथाम के लिए लगाया जाता है ?

(A) पीलिया (B) पोलियो

(C) कर्णफेर (D) तपेदिक 1

2. B.C.G. vaccine is used to prevent which disease ?

(A) Jaundice (B) Polio

(C) Mumps (D) Tuberculosis 1

3. वसा में घुलनशील विटामिन है

(A) विटामिन बी (B) विटामिन ए

(C) विटामिन सी (D) इनमें से सभी 1

3. Fat-soluble vitamin is

(A) Vitamin *B* (B) Vitamin *A*

(C) Vitamin *C* (D) All of these 1

4. सोडियम प्राप्ति का अच्छा स्रोत है

(A) गुड़ (B) नमक

(C) नींबू (D) हल्दी 1

4. Good source of sodium is

(A) Jaggery (B) Salt

(C) Lemon (D) Turmeric 1

5. वायु द्वारा फैलने वाला रोग है

(A) हैजा (B) प्लेग

(C) चेचक (D) रिकेट्स 1

5. Disease spread by air is

(A) Cholera (B) Plague

(C) Smallpox (D) Rickets 1

6. जल का रासायनिक सूत्र है

(A) HO (B) H_2O

(C) HO_2 (D) H_2O_2 1

6. Chemical formula of water is

(A) HO (B) H_2O

(C) HO_2 (D) H_2O_2 1

7. एक स्वस्थ सामान्य व्यक्ति के शरीर का तापमान होता है

(A) 97.4° फारेनहाइट (B) 98.0° फारेनहाइट

(C) 98.6° फारेनहाइट (D) 98.8° फारेनहाइट 1

7. A healthy normal person's body temperature is

(A) 97.4° Fahrenheit (B) 98.0° Fahrenheit

(C) 98.6° Fahrenheit (D) 98.8° Fahrenheit 1

8. संक्रामक रोग फैलता है

(A) वायु से (B) जल से

(C) सम्पर्क से (D) इनमें से सभी 1

8. Infectious disease spreads by

(A) Air (B) Water

(C) Contact (D) All of these

9. विटामिन डी की कमी से कौन-सा रोग होता है ?

(A) मलेरिया (B) रिकेट्स 1

(C) ज्वर (D) बेरी-बेरी

9. Which disease is caused by the deficiency of Vitamin *D* ?

(A) Malaria (B) Rickets 1

(C) Fever (D) Beri-beri

10. विश्व पर्यावरण दिवस कब मनाया जाता है ?

(A) 5 जनवरी (B) 5 मार्च 1

(C) 5 जून (D) 5 जुलाई

10. When is World Environment Day celebrated ?

(A) 5th January (B) 5th March 1

(C) 5th June (D) 5th July

11. लौह तत्व की कमी से कौन-सा रोग हो जाता है ?

(A) बेरी-बेरी (B) रतौंधी 1

(C) एनीमिया (D) स्कर्वी

11. Which disease is caused due to deficiency of iron element ?

(A) Beri-beri (B) Night blindness

(C) Anaemia (D) Scurvy 1

[Turn over

12. विटामिन सी का अच्छा स्रोत है

(A) हरी सब्जी (B) दाल

(C) दूध (D) खट्टे फल

12. A good source of Vitamin *C* is

(A) Green vegetables (B) Pulses

(C) Milk (D) Citrus fruits

13. नवजात शिशु (0-1 महीना) का प्रति मिनट हृदय दर होता है

(A) 70 - 190 (B) 80 - 160

(C) 80 - 120 (D) 80 - 130

13. Heart rate per minute of a newborn (0 -1 month) is

(A) 70 - 190 (B) 80 - 160

(C) 80 - 120 (D) 80 - 130

14. क्षयरोग किस जीवाणु द्वारा फैलता है ?

(A) बैसीलस (B) वाइरस

(C) अमीबा (D) क्यूलेक्स

14. Tuberculosis is spread by which bacterium ?

(A) Bacillus (B) Virus

(C) Amoeba (D) Culex

15. क्वाशियोरकर रोग किसकी कमी से होता है ?

(A) वसा (B) प्रोटीन 1

(C) खनिज लवण (D) इनमें से सभी

15. Kwashiorkor disease is caused by the deficiency of

(A) Fat (B) Protein 1

(C) Mineral (D) All of these

16. एक ग्राम वसा कितनी कैलोरी देता है ?

(A) 4 कैलोरी (B) 6 कैलोरी 1

(C) 8 कैलोरी (D) 9 कैलोरी

16. How many calories does one gram of fat give ?

(A) 4 calorie (B) 6 calorie 1

(C) 8 calorie (D) 9 calorie

17. टाइफायड फैलाने वाला जीवाणु है

(A) *ट्यूबरकल बैसीलस* (B) *साल्मोनेला टाइफी*

(C) *क्लास्ट्रीडियम टिटेनी* (D) *एण्टअमीबा हिस्टोलिटिका* 1

17. Typhoid causing bacterium is

(A) *Tubercle bacillus* (B) *Salmonella typhi*

(C) *Clostridium tetani* (D) *Entamoeba histolytica* 1

18. भोजन में किस पोषक तत्व की कमी से घेंघा रोग होता है ?

(A) प्रोटीन (B) आयोडीन

(C) कैलशियम (D) वसा

18. Deficiency of which nutrient in food causes goitre ?

(A) Protein (B) Iodine

(C) Calcium (D) Fat

19. विटामिन बी$_2$ को कहते हैं

(A) थायमिन (B) राइबोफ्लेविन

(C) नायसिन (D) फोलिक एसिड

19. Vitamin B_2 is called

(A) Thiamine (B) Riboflavin

(C) Niacin (D) Folic acid

20. हड्डी की मजबूती किस तत्व के कारण होती है ?

(A) लोह तत्व (B) प्रोटीन

(C) कैलशियम (D) सोडियम

20. Strength of the bone is caused due to which element ?

(A) Iron element (B) Protein

(C) Calcium (D) Sodium

खण्ड - ब

PART - B

निर्देश : प्रश्न संख्या **21** से **26** तक अति लघु उत्तरीय हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम **25** शब्दों में लिखिए ।

Instruction : Question Nos. **21** to **26** are very short answer type. Answer each question within **25** words.

21. बजट बनाने का मुख्य उद्देश्य क्या है ? 2

21. What is the main purpose of preparing budget ? 2

22. पर्यावरण प्रदूषण के कारण लिखिए । 2

22. Write the causes of environmental pollution. 2

23. चेक कितने प्रकार के होते हैं ? 2

23. How many types of cheque are there ? 2

24. मोच के लक्षण लिखिए । 2

24. Write the symptoms of sprain. 2

25. रोग प्रतिरोधक क्षमता क्या है ? 2

25. What is immunity ? 2

26. भोजन विषाक्तता के कारण लिखिये । 2

26. Give reasons of food poisoning. 2

निर्देश : प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु उत्तरीय हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए ।

Instruction : Question Nos. **27** to **31** are short answer type. Answer each question in a maximum of **50** words.

27. घर में सिलाई करने से क्या लाभ है ? 4

27. What are the advantages of sewing clothes at home ? 4

28. जल के कार्य लिखिए । 4

28. What are the functions of water ? 4

29. वृक्षारोपण से क्या लाभ है ? 4

29. What are the advantages of plantation ? 4

30. कैंची कितने प्रकार की होती है ? इसके क्या उपयोग है ? 4

30. How many types of scissors are there ? What is its use ? 4

31. प्रेशर कुकर की उपयोगिता स्पष्ट कीजिए । 4

31. Explain the utility of pressure cooker. 4

निर्देश : प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय हैं । प्रश्न 32 और 33 में विकल्प दिए हैं । एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 100 शब्दों में लिखिए ।

Instruction : Question Nos. **32** to **34** are long answer type. Question Nos. **32** and **33** contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question in about **100** words.

32. अस्थिभंग से क्या तात्पर्य है ? अस्थिभंग के प्रकार एवं उपचार का वर्णन कीजिए । 2 + 4

अथवा

श्वसन तन्त्र के मुख्य अंग कौन-कौन है ? चित्र द्वारा वर्णन कीजिए । 2 + 4

32. What is meant by fracture ? Describe the types and treatment of fracture. 2 + 4

OR

What are the main organs of the respiratory system ? Describe through diagram. 2 + 4

33. पारिवारिक बचत से आप क्या समझते हैं ? किन साधनों द्वारा बचत को सुरक्षित रखा जा सकता है ? किसी एक साधन का वर्णन करें । 2 + 2 + 2

अथवा

जल का संगठन क्या है ? जल को शुद्ध करने के उपाय बताइये । 2 + 4

33. What do you mean by family savings ? Name the sources for keeping savings safe. Explain any one source in detail. 2 + 2 + 2

OR

What is the composition of water ? Mention the ways to purify water. 2 + 4

34. प्राकृतिक श्वसन क्रिया क्या है ? प्राकृतिक एवं कृत्रिम श्वसन क्रिया में क्या अन्तर है ? 2 + 4

34. What is natural respiration ? What is the difference between natural and artificial respiration. 2 + 4