2 لمبا اور چھوٹا (Long and Short)

نقطے ایک دوسرے سے کتنی دور ہیں؟

★ کسی بھی دو نقطوں کے درمیان کی دوری کا اندازہ لگائیے۔ یہ کتنے سینٹی میٹر ہے۔ اب اسے ایک اسکیل کی مدد سے ناپیے۔ کیا آپ کا اندازہ ٹھیک تھا؟

★ آپ کے مطابق کون سے دو نقطے ایک دوسرے سے سب سے زیادہ دوری پر ہیں؟ اپنے جواب کی جانچ کیجیے۔

★ کون سے دو نقطے ایک دوسرے کے سب سے زیادہ قریب ہیں؟ اپنے جواب کی جانچ کیجیے۔

بچے سادے کاغذ پر نقطے بنا کر اور اپنے کسی دوست سے دو نقطوں کے درمیان کی دوری کا اندازہ پوچھ کر جوڑوں میں یہ کھیل کھیل سکتے ہیں۔

© NCERT not to be republished

آپ کی لمبائی کتنی بڑھی ہے؟

کیا آپ کو یاد ہے کہ آپ نے درجہ سوم میں اپنی اونچائی ناپی تھی؟

کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کی لمبائی بڑھی ہے؟

کتنے؟ ________________ (سینٹی میٹر)

کیا آپ کے دوستوں کی لمبائی بھی بڑھی ہے؟

معلوم کیجیے اور نیچے دیے گئے جدول کو بھریے۔

دوست کا نام	گذشتہ سال کی اونچائی (سینٹی میٹر میں)	اس سال کی اونچائی (سینٹی میٹر میں)	وہ کتنے سینٹی میٹر بڑھے ہیں۔

جھمپا نے ایک بار دنیا میں سب سے لمبے لوگوں کی فہرست پڑھی۔ ان میں سے ایک 272 سینٹی میٹر لمبا تھا! جو جھمپا کی اونچائی کی بالکل دوگنی ہے۔ جھمپا کی لمبائی کتنی ہے؟.......... سینٹی میٹر

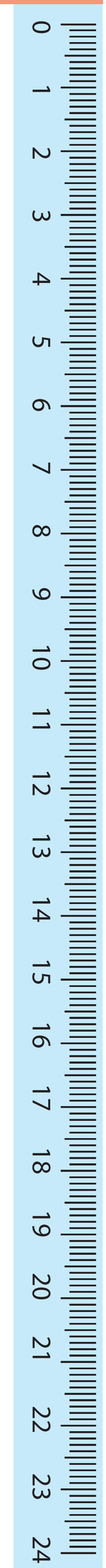
تصور کیجیے

- ★ کیا وہ آدمی آپ کے کلاس روم کے دروازہ سے بغیر جھکے ہوئے گزر سکتا ہے؟
- ★ اگر وہ آپ کے گھر میں سیدھا کھڑا ہوگا تو کیا اس کا سر چھت کو چھوئے گا؟

آپ کے خاندان کا لمبا اور ناٹا!

- ★ آپ کے خاندان میں سب سے لمبا کون ہے؟ ________
- ★ آپ کے خاندان میں سب سے ناٹا کون ہے؟ ________
- ★ ان کی لمبائیوں میں کتنا فرق ہے؟ ________

© NCERT not to be republished



چھوٹی لکیر

اکبر ایک مشہور بادشاہ تھا۔ اس کا ایک ہوشیار وزیر تھا، جس کا نام تھا بیربل۔ ایک بار اکبر نے اس سے ایک مشکل سوال حل کرنے کو کہا۔ اس نے صحن پر ایک لکیر کھینچ دی۔

تصویر کو دیکھیے اور وضاحت کیجیے کہ بیربل نے اکبر کی لکیر کو چھوٹی کیسے کیا۔

کیا آپ بیربل کی طرح ہوشیار ہو سکتے ہیں؟ اس لکیر کو بغیر مٹائے ہوئے چھوٹا کیجیے۔ ذرا سوچیے۔ کیا کوئی سب سے لمبی لکیر ہے۔

اس کی کوشش کیجیے

★ اس کے دائیں بازو کو بائیں بازو کے مقابلہ 1 سینٹی میٹر لمبا بنائیے۔

★ اس چائے کی پیالی سے 1 سینٹی میٹر چھوٹی چائے کی پیالی بنائیے۔

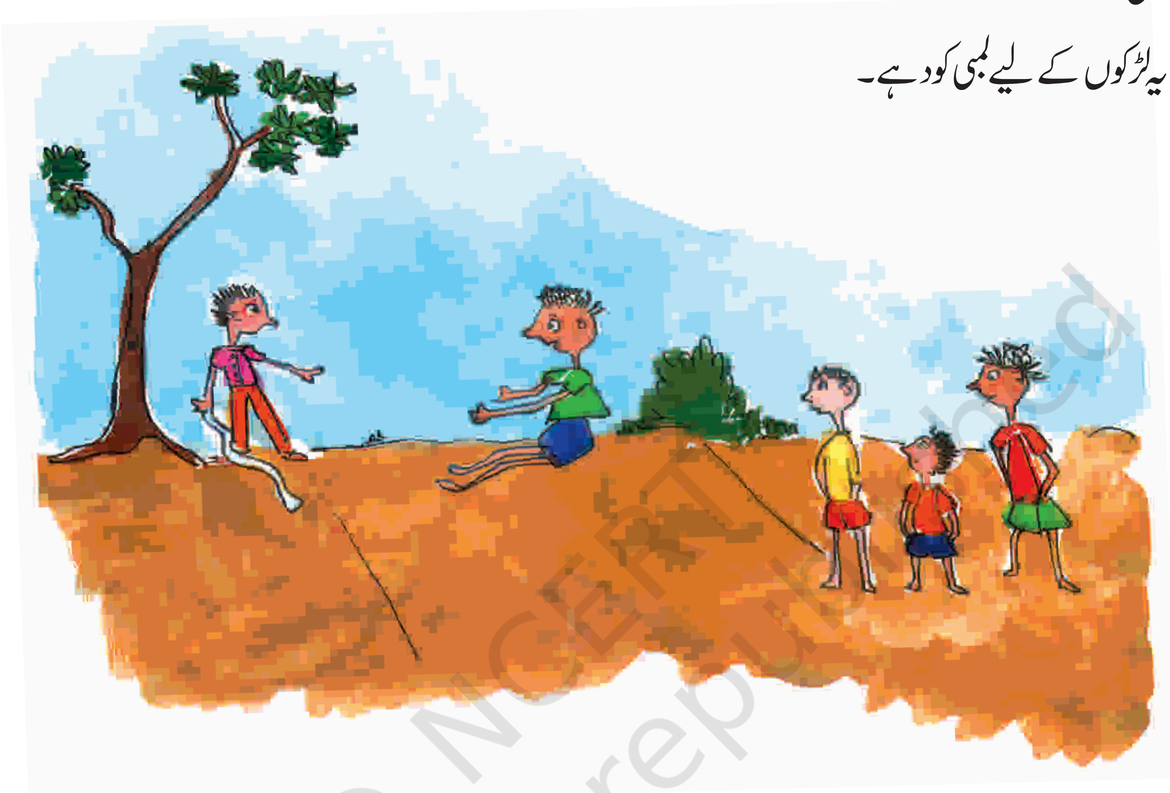
★ اس جھاڑو کی آدھی لمبائی کے برابر ایک جھاڑو بنائیے۔

★ اس بال کے دوگنا برابر لمبا ایک اور بال بنائیے۔

© NCERT not to be republished

کیا آپ نے میراتھن دوڑوں کے بارے میں سنا ہے جس میں لوگوں کو تقریباً 40 کلو میٹر دوڑنا ہوتا ہے۔ لوگ میراتھن میں سڑکوں پر دوڑتے ہیں۔

لمبی کود



یہ لڑکوں کے لیے لمبی کود ہے۔

دھانوُ کی 3 میٹر 40 سینٹی میٹر کی کود سب سے لمبی ہے گرجیت دوسرے نمبر پر ہے اس کی کود دھانوں سے 20 سینٹی میٹر کم ہے۔ گوپی کا تیسرا نمبر ہے اس کی کود کرجیت سے صرف 5 سینٹی میٹر کم ہے۔

★ گروجیت اور گوپی کی کود کتنی لمبی ہیں؟

★ کوشش کیجیے اور دیکھیے کہ آپ کتنی لمبی کود لگا سکتے ہیں۔

★ آپ کتنی دور گیند پھینک سکتے ہیں ______________ میٹر

★ ایک بڑی گیند دیکھیے ۔ فٹ بال یا والی بال۔ اس کو آپ پیر سے کتنی دور پھینک سکتے ہیں؟ ____________

© NCERT not to be republished

اسکولوں کے مابین کھیلوں کے مقابلے

دوڑ (Race)

یہ لڑکیوں کے لیے 100 میٹر کی دوڑ ہے۔ اروندھتی اختتامی یا آخری لکیر کے سب سے قریب ہے۔ وہ اس سے تقریباً 6 میٹر کی دوری پر ہے۔

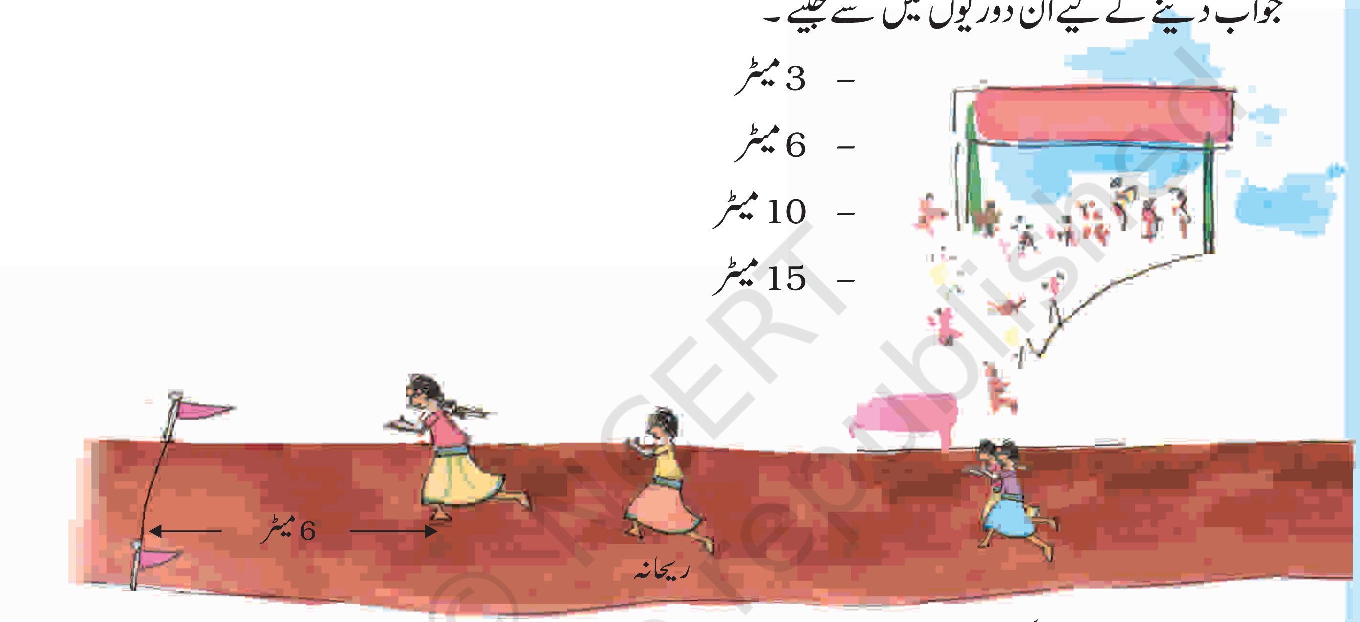
اس کے پیچھے ریحانہ ہے۔ کونکنا اور اوما ریحانہ کے پیچھے دوڑ رہی ہیں۔ تصویر کو دیکھیے۔ نیچے دیے گئے سوالوں کا جواب دینے کے لیے ان دوریوں میں سے چنیے۔

– 3 میٹر

– 6 میٹر

– 10 میٹر

– 15 میٹر



(a) ریحانہ اروندھتی سے کتنی دور ہے؟

(b) ریحانہ کونکنا اور اوما سے کتنا آگے ہے؟

(c) کونکنا اور اوما اختتامی لائن سے کتنی دور ہیں؟

کیا آپ نے 1500 میٹر اور 3000 میٹر کے دوڑ کے بارے میں سنا ہے؟ (آپ یاد رکھیے کہ 1000 میٹر 1 کلومیٹر ہوتا ہے اور 500 میٹر کا آدھا کلومیٹر ہوتا ہے۔

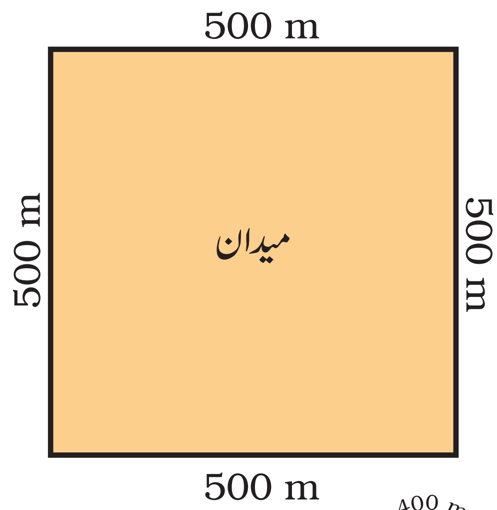
★ اس لیے آپ کہہ سکتے ہیں کہ۔

1500 میٹر دوڑ میں لوگ ________ کلومیٹر دوڑتے ہیں۔

3000 میٹر کی دوڑ میں لوگ ________ کلومیٹر دوڑتے ہیں۔

© NCERT not to be republished

دوڑنے کی ورزش (Running Exercise)



ڈاکٹر نے دیوی پرساد کو صحت مند رہنے کے لیے روزانہ 2 کلومیٹر دوڑنے کو کہا ہے۔ اس نے اس میدان کا ایک چکر لگایا۔ وہ کتنا دوڑا؟

میدان اس کے گھر سے کافی دور تھا۔ اس لیے اس نے قریب کا ایک پارک منتخب کیا۔ اس پارک کا محیط تقریباً 400 میٹر تھا۔

★ دیوی پرساد کو 2 کلومیٹر کی دوڑ پورا کرنے کے لیے پارک کے کتنے چکر ضرور لگانے چاہئیں۔

★ ایک دن موسم بہت اچھا تھا اور ٹھنڈی ہوا چل رہی تھی۔ اسے اتنا اچھا محسوس ہوا کہ وہ لگاتار 8 چکر لگاتا رہا جب تک تھک نہیں گیا۔ اس دن وہ......کلومیٹر اور......میٹر دوڑا۔

کتنے کمرے اونچا؟

قطب مینار کی اونچائی 72 میٹر ہے۔

آپ کا کلاس روم لگ بھگ کتنے میٹر اونچا ہے؟

اندازہ لگائیں کہ کتنے کمرے ایک دوسرے کے اوپر رکھنے پر قطب مینار کی اونچائی کے برابر ہوں گے۔

____

وضاحت کیجیے کہ آپ نے کیسے اندازہ لگایا۔

© NCERT not to be republished

یہاں کچھ کود کے ہندوستانی اور عالمی ریکارڈ دیے گئے ہیں۔

کھیل کود	عالمی ریکارڈ	ہندوستانی ریکارڈ
اونچی کود (مرد)	جیویرایس (2 میٹر 45 سینٹی میٹر)	چندر پال (2 میٹر 17 سینٹی میٹر)
لمبی کود (مرد)	مائک پی (8 میٹر 95 سینٹی میٹر)	امرت پال (8 میٹر 8 سینٹی میٹر)
اونچی کود (عورت)	اسٹیفکا کے (2 میٹر 9 سینٹی میٹر)	بابی اے (1 میٹر 91 سینٹی میٹر)
لمبی کود (عورت)	گلینا سی (7 میٹر 52 سینٹی میٹر)	انجو جی (6 میٹر 83 سینٹی میٹر)

جدول دیکھ کر معلوم کیجیے۔

1۔ اونچائی کی کود میں مردوں کے عالمی ریکارڈ کی برابری کرنے کے لیے چندر پال کو کتنا سینٹی میٹر اور زیادہ کودنا چاہیے؟

2۔ بابی A سے کو 2 میٹر کی اونچائی تک پہنچنے کے لیے اسے کتنے سینٹی میٹر اور اونچا کودنا چاہیے؟

یاد رکھیے 1 میٹر = 100 سینٹی میٹر
آدھا میٹر =

3۔ گلینا کی لمبی کود تقریباً ہے۔

a) 7 میٹر
d) ساڑھے سات میٹر
c) 8 میٹر

4۔ عورتوں کے عالمی ریکارڈ پر نظر ڈالیے۔ سب سے لمبی اور سب سے اونچی کود کے درمیان کیا فرق ہے؟

5۔ اگر مائک پی ________ سینٹی میٹر اور لمبا کودا ہوتا، اس کی کود مکمل 9 میٹر ہوتی۔

6۔ کس کی اونچی کود ڈھائی میٹر کے سب سے قریب ہے؟

a) اسٹیفکا کے۔
b) چندر پال
c) جیویرایس
d) بابی اے

© NCERT not to be republished

★ معلوم کیجیے کہ آپ کے دوست اسکول سے کتنی دور رہتے ہیں اور جدول پُر کیجیے۔ میٹر یا کلومیٹر میں لکھیے۔

گھر سے اسکول کی دوری	دوست کا نام

آپ لوگوں میں سے کون اسکول کے سب سے قریب رہتا ہے؟_______________

کون اسکول سے سب سے زیادہ دور رہتا ہے؟_______________

کتنے بچے آپ کے اسکول سے 1 کلومیٹر سے کم دوری پر رہتے ہیں؟_______________

کیا کوئی ہے جو اسکول سے 5 کلومیٹر سے زیادہ دوری پر رہتا ہے؟ وہ اسکول کیسے آتے ہیں_______________

اندازہ لگائیں اور معلوم کریں

1۔ ایک ریل (Reel) میں کتنے لمبے دھاگے ہوتے ہیں؟

2۔ پتنگ کی چرخی کا دھاگا کتنا لمبا ہوتا ہے؟ کیا یہ 1 کلومیٹر سے زیادہ لمبا ہوسکتا ہے؟

3۔ اگر ایک رومال کسی ایک ہی دھاگہ سے بنایا جائے تو اس دھاگے کی لمبائی کتنی ہوگی؟

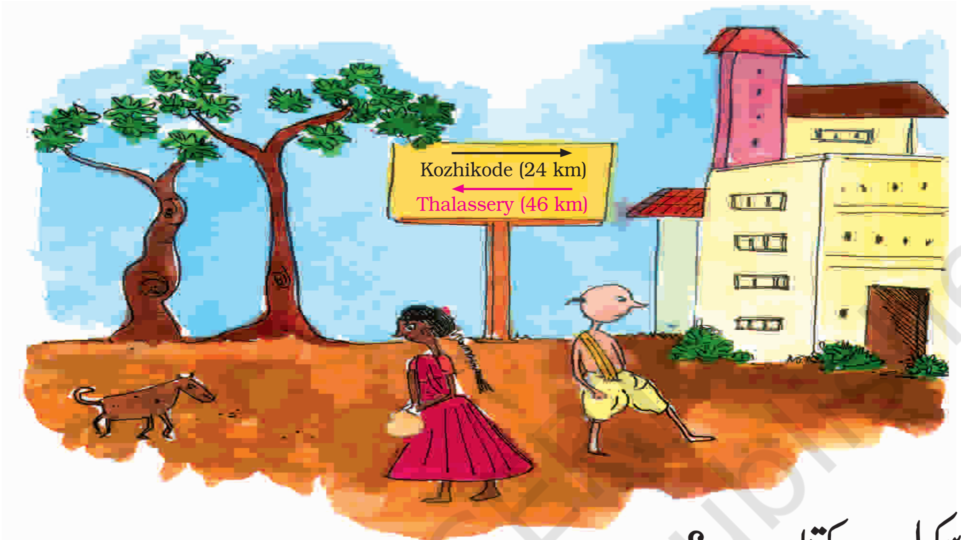
اگر بچوں کو 1 کلومیٹر ٹہلنے کے لیے، خاص طور پر ایک سیدھے راستہ میں، لے جایا جائے تو انھیں 1 کلومیٹر کی دوری کا بہتر اندازہ ہوسکتا ہے۔

© NCERT not to be republished

کوزی کوڈ سے تھالیسری تک

سُبودھ کوزی کوڈ جا رہا ہے جو 24 کلومیٹر دور ہے۔ منجنی تھالیسری جا رہی ہے جو مخالف سمت میں 46 کلومیٹر کی دوری پر ہے۔

تھالیسری سے کوزی کوڈ کتنی دور ہے؟ ________________



آپ کا گھر اسکول سے کتنا دور ہے؟

مومون کافی دور سے اسکول آتا ہے۔ پہلے وہ تالاب تک تقریباً 400 میٹر چلتا ہے۔ پھر وہ چپل ہاتھوں میں لیے 150 میٹر تالاب کو پار کرتا ہے۔ اس کے بعد وہ 350 میٹر چوڑے گھاس کے بڑے میدان کو پار کرتا ہے۔ تب وہ 40 میٹر چوڑی سڑک کو ہوشیاری سے پار کر کے اسکول پہنچتا ہے۔

اسکول پہنچنے کے لیے مومون روزانہ کتنا چلتا ہے؟

کیا یہ 1 کلومیٹر سے زیادہ ہے؟ ____________

© NCERT not to be republished

میں سوچتا ہوں کہ میں ہوتا

میری خواہش ہے کہ میں پتنگ ہوتا
تا کہ اس عمارت کی
اونچائی سے اوپر اٹھ سکتا۔

میری خواہش ہے کہ میں ایک پرندہ ہوتا
تا کہ میں اڑ سکتا
اور اس پتنگ کے اوپر پہنچ سکتا۔

میری خواہش ہے کہ میں ایک بادل ہوتا
تا کہ میں ان چھوٹے پرندوں سے
اوپر جا سکتا ہے۔

میری خواہش ہے کہ میں ایک
ہوائی جہاز ہوتا تا کہ میں
بادلوں اور پہاڑیوں سے اوپر اٹھ سکتا۔

معلوم کرنے کی کوشش کیجیے:

1۔ آپ کی دیکھی ہوئی عمارتوں میں سے سب سے اونچی کون سی ہے؟ یہ تقریباً کتنے کمرے اونچی تھی۔

2۔ ایک پتنگ کتنی اونچی جاسکتی ہے؟ کیا یہ قطب مینار سے زیادہ اونچی جاسکتی ہے۔

3۔ ایک ہوائی جہاز کتنا اونچا اڑ سکتا ہے؟ کیا یہ ماؤنٹ ایوریسٹ سے اونچا اڑ سکتا ہے جس کی اونچائی تقریباً 9 کلو میٹر ہے۔

(4) کیا آپ نے بادلوں کو کبھی خود کے نیچے دیکھا ہے؟

یہاں بچوں کے تجربات کے بارے میں بحث کرنا فائدہ مند ہوگا؟ خاص طور پر جب بادلوں اور اس کی اونچائی پر بات کر رہے ہوں، تا کہ وہ نسبتی اونچائی کا وجدان حاصل کر سکیں، اور لمبی دوریوں کا اندازہ لگانے کی شروعات کر سکیں۔

© NCERT not to be republished