माध्यमिक शिक्षा बोर्ड राजस्थान,अजमेर

मॉडल प्रश्न पत्र उच्च माध्यमिक परीक्षा 2022

विषय– मनोविज्ञान

कक्षा–12

समयः 2:45 मिनट | पूर्णांक 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :–

GENERAL INSTRUCTION TO THE EXAMINEES:

1. परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।
   Candidate mast write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

2. सभी प्रश्न करने अनिवार्य है।
   All the questions are compulasory.

3. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
   Write the answer to each question in the given answer book only.

4. जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड है उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।
   For questions having more than one part the answers to those parts are to be written together in continuity.

5. प्रश्न पत्र के हिन्दी पर अंग्रेजी रूपान्तरण में किसी प्रकार की त्रुटि/ अन्तर/विरोधाभाष होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।
   If there is any error/difference/contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of the Hindi version should be treated valid.

(खण्ड अ)

प्रश्न 1 बहुविकल्पी प्रश्न–निम्न प्रश्नों के उत्तर का सही विकल्प चयन कर उत्तर पुस्तिका में लिखिए

Write the correct answer from multiple choice question 1 (1 to ix) and write in given answer book.

(i) बुद्धि का त्रिचापीय सिद्धान्त किसने प्रस्तुत किया 1

(अ) जे. पी. गिलफोर्ड (ब) राबर्ट स्टर्नबर्ग

(स) हॉवर्ड गार्डनर (द) चार्ल्स स्पीयरमैन

Who proposed the triarchic theory of intelligence ?

(a) J. P. Guilford (b) Robert Sternberg

(c) Howard Gardner (d) Charles Spearman

(ii) शेल्डन द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के प्ररूपों में निम्नलिखित में से कौनसा सम्मिलित नहीं है ? 1

(अ) गोलाकृतिक (ब) आयताकृतिक

(स) जोनोकृतिक (द) लंबाकृतिक

Which one of the following types of personality types given by Sheldon is not included?

(a) Endomorphic (b) Mesomorphic

(c) Geomorphic (d) Ectomorphic

(iii) मनोविज्ञान उपागम के अनुसार जैविक, मनोवैज्ञानिक तथा समाजिक कारक मनोवैज्ञानिक विकारो के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाते है 1

(अ) जैविक (ब) सर्वांगिक

(स) मनोवैज्ञानिक (द) जैव–मनोसामाजिक

According to which one of the following approach of psychology biological, psychological and social factors play important roles for psychological disorders.

(a) Biological (b) Organismic

(c) Psychological (d) Bio-psychosocial

(IV) एक व्यक्ति जो अपने घर से बाहर निकलने में घबराता है, वह ग्रसित है – 1

(अ) आतंक विकार (ब) सामाजिक दुर्नीति

(स) विवृति भीति (द) दुश्चिंता

A person who afraid of leaving his/her is affected by -

(a) panic disorder (b) social phobia

(c) agoraphobia (d) anxiety

(V) उपचार के मनोविषलेषणात्मक उपागम के अनुसार अतः मनोद्वंद्ध को बाहर निकालने का निम्नलिखित में से कौनसी एक महत्वपूर्ण विधि है ? 1

(अ) मुक्त साहचर्य (ब) साक्षात्कार

(स) अवलोकन (द) आत्म वर्णन

According to the psychoanalytic approach of therapy, which one of the following is important method for eliciting the intrapsychic conflicts ?

(a) free association (b) interview

(c) observation (d) self description

(VI) संवेग तर्क चिकित्सा के प्रतिपादक है – 1

(अ) अल्बर्ट बण्डार (ब) अल्बर्ट एलिस

(स) सिग्मण्ड फ्रायड (द) विक्टर फ्रेंकल

Propounder of Rational emotive therapy is -

(A) Albert Bandura (B) Albert Ellis

(c) Sigmund Freud (d) Victor Frankl

(vii) मन की एक अवस्था जिसमें किसी विषय के सम्बन्ध में विचारों का एक पुंज है जिसमें एक मूल्यांकनपरक विशेषता होती है, वह कहलाती है – 1

(अ) अभिरूचि (ब) अभिक्षमता

(स) तार्किकता (द) अभिवृत्ति

A state of mind, a set of views or thoughts, regarding some topic which have an evaluative feature, is called-

(a) Interest (b) aptitude

(C) Reasoning (D) Attitude

(viii) वे सभी मानसिक प्रक्रियांए जो सामाजिक वस्तुओं से सम्बद्ध सूचना को प्राप्त करने और उनका प्रक्रमण करने से जुड़ी है, कहलाती है – 1

(अ) सामाजिक मानक (ब) सामाजिक नियम

(स) सामाजिक व्यटना (द) सामाजिक संज्ञान

All those psychological processes that deal with the gathering and processing of information related to social objects, is known as-

(A) Social Harms (B) Social Rules

(C) Social phenomera (D) Social Cognition

(ix) निम्नलिखित में से कौनसा प्ररिपेक्ष्य पर्यावरण को एक सम्मान योग्य और मूल्यवान वस्तु के रूप में संदर्भित करता है न कि एक सपुपयोग (अति दोहन) करने की वस्तु के रूप में ? 1

(अ) अध्यात्मिक (ब) नैमित्तिक

(स) अल्पमतवादी (द) निर्मितिवादी

Which one of the following perspective refers to the view of the environment as something to be respectable and valuable rather than exploited?

(A) Spiritual (B) Instrumental

(c) minimalist (d) constructivist

प्रश्न 2रिक्त स्थान की पूर्ति (Fill in the blans) 1 x4 = 4

(i) स्टर्नबर्ग के अनुसार .... बुद्धि वह बुद्धि है जिसके द्वार व्यक्ति अपने दिन–प्रतिदिन के जीवन में आने वाली पर्यावरणी मांगो से निपटता है

According to Sternberg .... intelligence involves the ability to deal with environmental demands encountered on daily basis.

(ii) फ्रायड के अनुसार .... एक प्रकार की रक्षा युक्ति है जिसमें दुश्चिंता उत्पन्न करने वाले व्यवहार और विचार पूरी तरह चेतना के स्तर से विलुप्त कर दिये जाते है।

According to Freud, ... is a kind of defense mechanism in which anxiety-prorokingbehaviors or thoughts are totally dismissed by the unconscious.

(iii) विच्छेदीं पहचान विका का दूसरा नाम .... भी है

Dissociated identity disorder also called ....

(iv) दुर्भीति या अविवेकता भय के उपचार के लिए वोल्प द्वारा प्रतिपादित .... तकनीक है।

A technique introduced by Wolpe for treatment phobias or irrational fears is ____________.

प्रश्न 3 निम्न प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए। 1 x8 = 8

Give the answer of the following question in one line 3 (i to viii)

(i) बुद्धिलब्धि ज्ञात करने का सूत्र लिखिए

write the formula to find out the intelligence Quotient.

(ii) आत्मा के दो प्रकारों के नाम लिखिए।

Write the Name of two types of soul.

(iii) कायिक विकारो के किन्हीं दो प्रकारों के नाम बताईये।

Name any two types of somatic disorders.

(iv) भोजन का वह विकार जिसमें व्यक्ति अपनी शरीर प्रतिमा की गलत धारणा के कारण खाने से मना करना और अधिक व्यायाम–बाध्यता विकसित कर लेता है, वह क्या कहलाता है ?

In What eating disorder the individual has a distorted body image that leads her/him to refusing to eat and exercise compulsirely ?

(v) व्यवहार परिष्करण की दो मुख्य तकनीके कौन'–कौनसी है ?

What are the two major techniques of behavior modification?

(vi) सतर्कता आधारित ध्यान की विधि का क्या नाम है ?

What is the name of mindfulness based meditation?

(vii) छवि निर्माण प्रक्रिया की उपप्रक्रियाओं के नाम क्या हैं ?

What are the names of the sub processes of the impression formation process?

(viii) एक प्रभावी मनोवैज्ञानिक बनने के लिए कौन–कौनसी आधारभूत पक्षताएं (कौशल) आवश्यक है ?

What type of the basic competencies or skill are required for becoming an effective psychologist?

<u>(खण्ड ब)</u>

लघुतरात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग 50 शब्द) **1.5 x12 = 18**

4. गार्डनर के बहु–बुद्धि सिद्धान्त को संक्षेप में बताईये।

Write about the multiple intelligence theory of Gardner in brief.

5. अभिक्षमता अभिरूचि से किस प्रकार भिन्न है ?

How is 'aptitude' different from 'interest'?

6. विशेषक और प्ररूप व्यक्तित्व उपागमों को विभेदीकृत कीजिए ।

Differentiate the trait and type approaches of personality.

7. आत्मसिद्धि से मास्लो का क्या तात्पर्य है ?

What did Maslow mean by self-actualization ?

8. मनोग्रस्ति और बाध्यता को विभेदीकृत कीजिए।

Differentiate the obsessions and compulsions.

9. मनोविदलता के नकारात्मक लक्षणों का वर्णन कीजिए

Describe the negative symptoms of schizophrenia .

10. मनाश्चिकित्सा की प्रकृति की विवेचना कीजिए।

Discuss the nature of psychotherapy.

11. संज्ञानात्मक विकृति किस प्रकार घटित होती है ? स्पष्ट कीजिए।

How congnitive distortions take place? Explain.

12. समाजोपकारी व्यवहार को सम्प्रत्यय को रूपष्ट कीजिए ?

Explain the concept of pro- social behavior.

13. पूर्वाग्रह एवं रूढ़धारणा में क्या अन्तर है ?

What is difference between prejudice and stereotype ?

14. मानव व्यवहार पर शोर के प्रभाव को स्पष्ट कीजिए।

Explain the effect of noise on human behavior.

15. मानव के लिए 'व्यक्तिगत स्थान' का सम्प्रत्यय क्यों महम्वपूर्ण है ?

Why is the concept of 'personal space' important to human beings?

(खण्ड स)

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न/निबन्धात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग 100 शब्द)

16. आप अपने मित्र की बहुत अधिक अस्वास्थ्यकर (जंक) भोजन के प्रति सकरात्मक अभिवृत्ति में किस प्रकार से परिवर्तन लाएँगे ? 3

How would you be able to bring about a change your friend's positive attitude towards too much (junk) food?

अथवा OR

क्या व्यवहार सदैव व्यक्ति की अभिवृत्ति को प्रतिबिंबित करता है? प्रासंगिक उदाहरणों की सहायता से स्पष्ट कीजिए।

Is behavior always a reflection of one's person's attitude? Explain with the help of relevant examples.

17. स्पष्ट कीजिए कि प्रक्षेपी तकनीक किस प्रकार व्यक्तित्व का मूल्यांकन करती है। 3

Explain how projective technique assesses personality.

OR

व्यक्तित्व के आकलन में प्रयुक्त होने वाली अवलोकन विधियों का समालोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

Critically evaluate the observational methods used in personality assessment .

18. त्रिपाचिय सिद्धान्त किस प्रकार बुद्धि को समझने में हमारी सहायता करता है ? 3

How does the Triarchic theory help us to understand intelligence?

OR

विभिन्न व्यक्तियों की बौद्धिक योग्यताएं किस प्रकार एक–दूसरे से भिन्न होती है ? प्रासंगिक उदाहरणों से स्पष्ट कीजिए।

How do the individual vary in their intellectual abilitie ? Explain with relevant examples.

(खण्ड द)

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न/निबन्धात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग 250 शब्द)

19. ''मानव पर्यावरण को प्रभावित करते है तथा उससे प्रभावित होते है'' इस कथन की विस्तृत व्याख्या अपने दैनिक जीवन के उदाहरणों की सहायता से कीजिए। 4

“Humans being affect influence and are affected by the environment” Explain this statement with the help of your daily life examples in details.

अथवा OR

' निर्धनता' 'भेदभाव' से कैसे संबंधित है ? निर्धनता तथा वंचन के मुख्य मनोवैज्ञानिक प्रभावों की व्याख्या कीजिए।

How is 'poverty' related to 'discrimination'? Explain the major psychological effect of poverty and deprivation.

20. अपने एक मित्र के व्यक्तित्व जीवन के ऐसे पक्ष की पहचान कीजिए जिसे वह बदलना चाहता है। अपने मित्र की सहायता करने के लिए एक मनोविज्ञान के विद्यार्थी के रूप में विचार करके उसकी समस्या के समाधान या निराकरण के लिए एक कार्यक्रम तैयार कीजिए। 4

Identify on aspect of your friend's personal life that s/he want to change. as a student of psychology, think and prepare a specific way in which you can device a programme to help your friend, modify or solve her/his problem.

OR

सम्प्रेषण के घटकों की व्याख्या कीजिए। सम्प्रेषण प्रक्रिया का कौनसा घटक सबसे अधिक महत्वपूर्ण है ? अपने उत्तर की पुष्टि प्रासंगिक उदाहरणों द्वारा कीजिए।

Explain the components of communication skill Which component of the communication process is most important? Justify your answer with relevant examples.