

ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵੰਡ, ਜਮਾਤ-ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ

ਵਿਸ਼ਾ- ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

ਸੈਸ਼ਨ-2021-22

ਲੜੀ ਨੰਬਰ	ਮਹੀਨਾ	ਅਧਿਆਏ ਨੰਬਰ	ਅਧਿਆਏ ਦਾ ਨਾਂ
1	ਅਪ੍ਰੈਲ	ਪਹਿਲਾ	ਨਿੱਜੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
2	ਮਈ	ਦੂਜਾ	ਸਮਾਜਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
3	ਜੁਲਾਈ	ਤੀਜਾ	ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
4	ਅਗਸਤ	ਚੌਥਾ	ਸਹਿ-ਸਮੂਹ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
5	ਸਤੰਬਰ	ਪੰਜਵਾਂ	ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
6	ਅਕਤੂਬਰ	ਛੇਵਾਂ	ਸਿਹਤਵਰਧਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
7	ਨਵੰਬਰ	ਸੱਤਵਾਂ	ਲਿੰਗਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
8	ਦਸੰਬਰ	ਅੱਠਵਾਂ	ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
9	ਜਨਵਰੀ	ਨੌਵਾਂ	ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹੁਨਰ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਸਾਰਥਕ ਵਰਤੋਂ
10	ਫ਼ਰਵਰੀ		ਦੁਹਰਾਈ

ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ
ਟੀਮ, ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ