# இனிய வாழ்வு

---

**Que.1. வாழ்வில் வெற்றி பெற மிகவும் தேவை ஒழுக்கமா? செல்வமா? என்ற தலைப்பில் நடைபெறவுள்ள பட்டிமன்றத்தில் பேச ஏதேனும் ஒரு தலைப்பில் குறிப்புத் தயார் செய்யுங்கள். [Marks :(3)]**

**Ans.** தலைப்பிற்கேற்ற விளக்கம்

தலைப்பிற்கு வலு சேர்க்கும் கருத்துக்கள்

**Que.2. ஜிம்மி ஜார்ஜ் பிரபல கைப்பந்து வீரர் என்பதைப் பற்றி நீங்கள் கற்றுள்ளீர்கள் அவரைப் போன்று சிறந்த கால்பந்து வீரர் ஐய்யம் விஜயன் ஆவார் அவர்கள் தங்கள் பள்ளிக்கு வருகை தர உள்ளார் கால் பந்து விளையாட்டின் நுணுக்கங்களை அறியும்பொருட்டு நேர்காணல் காண்பதற்கான வினாநிரல் தயார் செய்யுங்கள் [Marks :(3)]**

**Ans.** வினா உருவாக்கும் திறன்

கால்பந்து விளையாட்டைப்பற்றியும் விளையாட்டு வீரரைப்பற்றியும் செய்திகள் அறியும்

வகையிலான வினாக்கள் உருவாக்கல்

**Que.3. பள்ளி விளையாட்டு விழா சார்பில் உனது பள்ளியில் கபடிப் போட்டி நடைபெற உள்ளது இதனை மாவட்ட ஆட்சியர் துவங்கி வைத்தார் தலைமை ஆசிரியர் வரவேற்புரை கூற பெற்றோர் ஆசிரியர் சங்கத் தலைவர் நன்றியுரை கூறினார் இதனைப் பத்திரிகைச் செய்தியாக எழுதுங்கள்**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** பத்திரிகைச் செய்தி அமைப்பு

செய்தி உருவாக்கல்

கருத்து, தெளிவு, மொழிநடை

**Que.4. கீழ்க்காணும் சொற்களை வாக்கியத்தில் அமைத்து எழுதுங்கள்**

**(அ) ஏற்றத்தாழ்வு**

**(ஆ) மறுமலர்ச்சி**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** பொருளுள்ள வாக்கிய அமைப்பு

சொற்கோர்வை

**Que.5. உனது பள்ளியில் யோகாப் பயிற்சியின் பெருமைகளை எடுத்துரைக்கும் கருத்தரங்கம் நடைபெறுகிறது இந்நிகழ்ச்சிக்கு தலைமை ஆசிரியர் வரவேற்பு அளிக்கிறார் பெற்றோர் ஆசிரியர் சங்கத் தலைவர் தலைமை தாங்க ஊராட்சி மன்நத் தலைவர் தொடங்கி வைக்கிறார் சிறப்புரை ஆற்றுவதற்கு பிரபல யோகா ஆசிரியர் வருகிறார் இதற்கான நிகழச்சி நிரல் தயாரியுங்கள்.**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** இறைவணக்கம்

வரவேற்புரை

தலைமையுரை

சிறப்புரை

வாழ்த்துரை

நன்றியுரை

தேசியகீதம்

**Que.6. இன்றைய அவசர உலகில் ஆரோக்கியத்தின் முக்கியத்துவத்தை நாம் மறந்து விடுகிறோம் இப்படிப்பட்ட சூழ்நிலையில் நடைபயிற்சியால் ஏற்படும் ஆரோக்கியத்தை முன்னிறுத்தி உன் நண்பனுக்குக் கடிதம் ஒன்று எழுதுங்கள்**

**[Marks :(4)]**

**Ans.** கடித அமைப்பு முறை

நடைப்பயிற்சியின் நன்மைகள்

நடைப்பயிற்சியினால் குணமடையும் நோய்கள்

மொழிநடை

**Que.7. யோகா ஆசிரியரிடம் யோகா பயிற்சி மேற்கொள்வதன்மூலம் கிடைக்கும் நன்மைகளையும் அதன் சிறப்புக்களையும் பற்றி அறிந்துகொள்ளும் பொருட்டு நேர்காணல் நடத்துவதற்கான வினா நிரல் தயார் செய்யுங்கள்.**

**[Marks :(5)]**

**Ans.** வினாநிரல் அமைக்கும் திறன்

தரமான வினாக்கள்

சொற்கோர்வை

மொழிநடை

**Que.8. பொருத்தி எழுதுங்கள்.**

**(அ) வைகறை - நடு இரவு**

**(ஆ) மறை - விடியற்காலை**

**(இ) துயில் - வேதம்**

**(ஈ) யாமம் – தூக்கம்**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** (அ) விடியற்காலை

(ஆ) வேதம்

(இ) தூக்கம்

(ஈ) நடு இரவு

**Que.9. பத்திரிகையில் வெளியிடுவதற்காக "யோகாசனமும் அதன் நன்மைகளும்" என்னும் தலைப்பில் கட்டுரை ஒன்று தயாரியுங்கள்.**

**[Marks :(5)]**

**Ans.** யோகா அறிமுகம்

யோகாவின் முக்கியத்துவம்

யோகாவின் நன்மைகள்

**Que.10. இளைஞர் மன்ற விழா சார்பில் உங்கள் பள்ளியில் 25 8 2017 காலை 10 மணியளவில் 'நடைப்பயிற்சியின் மேன்மைகள்' குறித்து கருத்தரங்கம் நடைபெறுகிறது அதற்கான சுவரொட்டி தயாரியுங்கள்.**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** சுவரொட்டி அமைப்பு

நாள் இடம் நேரம் தலைப்பு போன்றவை

சரியாகக் குறிப்பிடுதல்

**Que.11. நீங்கள் கற்றறிந்த இரண்டு யோகாசனங்களையும் அவற்றின் பயன்களையும்**

**பட்டியலிடுங்கள்.**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** யோகாசனங்களின் பெயர்கள் இரண்டு - 1

பயன்கள் -1

பட்டியல் -1

**Que.12. கால்களின் பாதங்கள் பூமியில் பதியவைத்து குதிகால்கள் இணைத்து தொடையின் ஆழப்பகுதியில் இருக்குமாறு உட்காரவும். இரண்டு கைகளையும் முழங்காலின் மேல் வைக்கவும். முழங்கால் இரண்டும் பக்கவாட்டில் விரித்திருக்க வேண்டும்.**

**மேற்குறிப்பிட்ட விளக்கத்திற்குப் பொருத்தமான ஆசனத்தை எழுதுங்கள்.**

**[Marks :(1)]**

**Ans.** உத்கடாசனம்

**Que.13. பொருத்துக**

**திருக்குறள் - கணிமேதாவியார்**

**திரிகடுகம் - திருவள்ளுவர்**

**ஆசாரக்கோவை - நல்லாதனார்**

**ஏலாதி – முள்ளியார்**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** திருக்குறள் - திருவள்ளுவர்

திரிகடுகம் - நல்லாதனார்

ஆசாரக்கோவை - முள்ளியார்

ஏலாதி – கணிமேதாவியார்

**Que.14. கீழ்க்காணும் சொற்களை அகரவரிசைப்படுத்திப் பொருள் எழுதுங்கள்**

**சேய், இளைத்தல், பிணி, மறை**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** சேய் - குழந்தை

இளைத்தல் - மெலிதல்

பிணி - நோய்

மறை – வேதம்

**Que.15. கீழ்க்காணும் ஆசனங்களுள் எந்த ஆசனம் மனதை ஒருநிலைப்படுத்த உதவுகிறது**

**(அ) திரிகோணாசனம் (ஆ) சக்ராசனம்**

**(இ) விருச்சாசனம் (ஈ) தாடாசனம்**

**[Marks :(1)]**

**Ans.** விருச்சாசனம்

**Que.16. உனது பள்ளியில் யோகாவும் ஆரோக்கியமும் என்னும் தலைப்பில் நடைபெறும் கருத்தரங்கத்திற்கான குறிப்புகளைத் தயார் செய்யுங்கள்**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** கருத்துக்கள் - யோகாவின் பயன்கள்

சொற்கோர்வை

**Que.17. நாள் தோறும் நடைப்பயிற்சி மேற்கொள்வதால் ஏற்படும் நன்மைகளைப் பற்றிக் குறிப்பு எழுதுங்கள்**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** முதுகு நரம்புகளை வலுப்படுத்தும்

அடிவயிற்றுத் தொப்பையைக் குறைக்கும்

கொழுப்பைக் குறைக்கும்

நல்ல தூக்கம் வரும்

**Que.18. உங்கள் ஊரிலுள்ள திருவள்ளுவர் கலையரங்கில் வைத்து சிறந்த யோகாப் பயிற்சியாளர் ஒருவரால் பயிற்சி வகுப்பு நடைபெற உள்ளது இதற்கான அறிவிப்பு ஒன்று தயார் செய்யுங்கள்**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** குறுவினா

மதிப்பீட்டுக் குறிப்பு அமைப்பு

சொற்கோர்வை

தெளிவு

கருத்து

**Que.19. முறையாக உடற்பயிற்சி மேற்கொள்வதன் மூலம் நலமாக வாழலாம் என்ற கருத்திற்கு இணங்க தினமும் நடைப்பயிற்சி மேற்கொள்வதால் ஏற்படும் நன்மைகளைப்பற்றிக் குறிப்பு எழுதுங்கள்**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** நடைப்பயிற்சியின் தேவை

நடைப்பயிற்சியின் நன்மைகள்

உடல் ஆரோக்கியம் அடைதல்

நீண்ட ஆயுள்

நோயின்றி வாழ்தல்

**Que.20. பல்வேறு மூலிகைத் தாவரங்கள் உணவாகவும் மருந்தாகவும் பயன்படுகின்றன நீங்கள் வாழும் பகுதியில் கிடைக்கக்கூடிய மூலிகைச் செடிகளின் பெயர்களைப் பட்டியலிடுங்கள்**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** துளசி

செம்பருத்தி

கற்றார்வாழை போன்றன

**Que.21. இன்றைய உணவு முறைகளை பண்டைய உணவு முறையோடு ஒப்பீடு செய்து குறிப்பு எழுதுங்கள்**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** இன்றைய உணவு முறைகள்

பண்டைய உணவு முறைகள்

இரண்டின் நன்மை தீமைகள்

ஆரோக்கியத்திற்கு உதவும் முறை

**Que.22. மழைக்காலங்களிலும் சுற்றுப்புறச் சீர்கேட்டால் பல தொற்றுநோய்கள் பரவுகின்றன சுற்றுப்புறத் தூய்மையின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தும் வகையில் பொதுமக்களுக்காக நடத்தப்படும் விழிப்புணர்வு முகாமிற்கான துண்டுப் பிரசுரம் தயார் செய்யுங்கள்**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் செய்தி

மக்களின் பங்கு

வடிவம்

மொழிநடை

**Que.23. மனிதர்கள் நவீன வாழக்கையை மேற்கொண்டு சுற்றுப்புறம் அசுத்தமாவதற்கு பல வழிகளில் காரணமாகின்றனர் அதனைச்**

**சுட்டிக்காட்டியும் அதற்கான தீர்வுகளை முன்னிறுத்தியும் பத்திரிகைக்குத் தலையங்கம் ஒன்று எழுதுங்கள்**

**[Marks :(5)]**

**Ans.** தலைப்பு

பிரச்சனையை எடுத்துக் கூறல்

அலசி ஆராய்தல்

தீர்வு

மொழிநடை

நடுநிலைமை

**Que.24. சுற்றுப்புற சுகாதாரக் கேடால் ஏற்படும் நோய்களைப் பட்டியலிடுங்கள்**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** டைபாய்டு, காலரா, டெங்கு, காசநோய், வாந்திபேதி, மஞ்சள் காமாலை, சிக்குன் குனியா

**Que.25. அக்டோபர் 2-ஆம் நாள் காந்திஜெயந்தி அன்று பள்ளியில் சேவை வாரமாக அனுசரிக்கப்படுகிறது பள்ளியினையும் சுற்றுப்புறத்தையும் தூய்மையாக வைப்பதில் மாணவர்களுக்குப் பொறுப்பு ஏற்படும் வகையில் ஓர் உறுதிமொழி தாயாரியுங்கள்.**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** சுற்றுப்புறத் தூய்மையின் அவசியம்

மாணவர் பங்கு

உறுதிமொழியின் அமைப்பு

மொழிநடை

**Que.26. மக்களின் ஆரோக்கிய நிலையைப் பாதுகாக்க அரசு ஆரம்ப சுகாதாரம் மேற்கொள்ளவேண்டிய முயற்சிகளைக் குறிப்பாக எழுதுங்கள்**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** கழிவுப் பொருட்களை அப்புறப்படுத்துதல்

விழிப்புணர்வு முகாம்கள் நடத்துதல்

மருத்துவ உதவி கொடுத்தல்

தொற்றுநோய்களைத் தடுத்தல்

**Que.27. நீ பள்ளி செல்லும் வழியில் குப்பைகள் கொட்டிக் கிடக்கின்றன் அதனைத் தூய்மை செய்யும் பொருட்டு ஊராட்சிமன்றத் தலைவருக்கு புகார்க் கடிதம் எழுதுங்கள்**

**[Marks :(4)]**

**Ans.** வடிவம்

தொடக்கம்

உள்ளடக்கம்

மொழிநடை

**Que.28. மனித வாழவில் 'உடல் நலமே உள நலம்'. உடல் நலத்தைப் பாதிக்கும் காரணிகள் பற்றிக் குறிப்பு எழுதுங்கள்.**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** காலநிலை மாற்றம்

பணியாற்றும் சூழல்

வீட்டுச் சூழல்

பிணிகளின் தாக்கம்

உடற்பயிற்சியின்மை

சுற்றுச் சூழல்

**Que.29. உம் பள்ளியில் உலக ஆரோக்கிய தினத்தை முன்னிட்டு விழிப்புளணர்வு முகாம் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது ஆரோக்கியத்தைப் பேணுவதன் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தி "உடலும் ஆரோக்கியமும்" என்னும் தலைப்பில் சொற்பொழிவுரைத் தயார் செய்யுங்கள்.**

**(குறிப்பு சத்தான உணவு - இயற்கை வழி உணவு - உயற்பயிற்சி - சுற்றுப்புறத் தூய்மை)**

**[Marks :(4)]**

**Ans.** அமைப்பு

கருத்து விளக்கம்

மேற்கோள் பயன்பாடு

மொழிநடை

**Que.30. 'அளவுக்கு மீறினால் அமிர்தமும் நஞ்சு' என்னும் பழமொழிக்கு ஏற்ற விளக்கம் எழுதுங்கள்.**

**[Marks :(2)]**

**Ans**. அமிர்தமே ஆனாலும் அளவுக்கு மீறி உண்டால் உடலுக்குக் கேடு விளைவிக்கும்

**Que.31. கசப்புச் சுவையின்நன்மைகளைப் பட்டியலிடுங்கள்.**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** நோய் எதிர்ப்பு சக்தி

தாக உணர்வு கட்டுப்படுத்துதல்

உடல் அரிச்சல் எரிச்சல் நிவாரணம்

காய்ச்சலைக் கட்டுப்படுத்துகிறது

இரத்தம் அதிகரிக்கச் செய்யும்

**Que.32. ழ்க்கண்டவற்றுள் உவர்ப்புச் சுவையுடைய பொருட்களைத் தேர்வு செய்யுங்கள்.**

**வாழைத்தண்டு, இஞ்சி, பூசணிக்காய், பூண்டு, முள்ளங்கி, வெங்காயம், பீர்க்கங்காய், கடுகு**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** வாழைத்தண்டு

பூசணிக்காய்

முள்ளங்கி

பீர்க்கங்காய்

**Que.33. 25) காரச் சுவை நம் உணவில் அதிகமாகச் சேர்த்துக் கொண்டால் ஏற்படும் விளைவுகளைப் பட்டியலிடுங்கள்.**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** உடல் எரிச்சலை ஏற்படுத்தும்

உடல் சூட்டை இதிகரிக்கச் செய்யும்

குடல் புண்களைத் தோற்றுவிக்கும்

**Que.34. உடலுக்கு மிக முக்கியத் தேவையுடைய உவர்ப்புச் சுவைபற்றிக் குறிப்பு எழுதுங்கள்.**

**[Marks :(3)]**

**Ans.** தவிர்க்க இயலாத சுவை

அதிகம் விரும்பப்படும் சுவை

உமிழ்நீரைச் சுரக்கச் செய்கிறது

மற்ற சுவைகளைச் சமன் செய்கிறது

**Que.35. வாழை இலையில் உண்பதால் எளிதில் ஜீரண சக்தி ஏற்படுகிறது இதற்குக் காணம் அதில் அடங்கியுள்ள ___________ ஆகும்.**

**[Marks :(1)]**

**Ans.** குளோரோபில் அல்லது பச்சையம்

**Que.36. பின்வருவனவற்றை ஏற்றபடி இணைத்து எழுதுங்கள்.**

**(அ)பொன்னாங்கண்ணி - சளித்தொல்லை**

**(ஆ) துளசி இலை - வயிற்றுப்புண்**

**(இ)மணத்தக்காளி - மஞ்சள் காமாலை**

**(ஈ) கீழார்நெல்லி – கண்பார்வை**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** (அ)பொன்னாங்கண்ணி - கண்பார்வை

(ஆ) துளசி இலை - சளித்தொல்லை

(இ)மணத்தக்காளி - வயிற்றுப்புண்

(ஈ) கீழார்நெல்லி - மஞ்சள் காமாலை

**Que.37. சமைக்காமல் சாப்பிடக்கூடிய காய்கறிகளைப் பட்டியலிடுங்கள்**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** கேரட்

தக்காளி

வாழைப் பூ

வெள்ளரிக்காய்

கோவைக்காய்

**Que.38. வாழை மரத்தில் உணவிற்காகப் பயன்படுத்தப்படும் பகுதிகளைக் குறிப்பிடுங்கள்**

**[Marks :(2)]**

**Ans.** வாழைத் தண்டு

வாழைக்காய்

வாழைப் பூ

வாழைப் பழம்

வாழை இலை

**Que.39. அடி முதல் முடி வரை பயன்படும் வாழை. 'வாழையடி வாழையாக' என்னும் பழமொழியும் வாழையின் மகத்துவத்தை உணர்த்துகிறது. இதன் அடிப்படையில் "வாழையும் அதன் பயன்களும்" என்னும் தலைப்பில் சொற்பொழிவுரை தயார் செய்யுங்கள் (குறிப்பு வாழையின் ஒவ்வொரு பொருளும் பயன் - அதன் மருத்துவ குணம் - இயற்கையோடு இணைந்த உணவு)**

**[Marks :(4)]**

**Ans.** கருத்து விளக்கம்

மேற்கோள் பயன்பாடு

மொழிநடை

**Que.40. வாழை இலை விவசாயம் மேற்கொண்டு சிறந்த விவசாயி என்ற பரிசு பெற்ற ஒருவரிடம் வாழைக்குலையின் மேன்மைகளையும் விவசாய உத்திகளையும் அறியும்பொருட்டு நேர்காணல் நடத்துவதற்கான வினாநிரல் தயார் செய்யுங்கள். [Marks :(3)]**

**Ans.** பொருத்தமான வினாக்கள்

**Que.41. இன்று விழா நிகழச்சிகளில் வாழை இலைக்குப் பதிலாக பிளாஸ்டிக் இலைகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன இக்கூற்றிற்கிணங்க வாழை இலையின் நன்மையும் பிளாஸ்டிக் இலையின் தீமையும் பற்றி விளக்கக் குறிப்பு எழுதுங்கள் [Marks :(3)]**

**Ans.** வாழை இலையின் நன்மைகள் 2

பிளாஸ்டிக் இலைகளின் தீமைகள் 2

**Que.42. உமிழ்நீரைச் சுரக்கச் செய்யும் சுவை [Marks :(1)]**

**(அ) கார்ப்பு (ஆ) இனிப்பு**

**(இ) புளிப்பு (ஈ) உவர்ப்பு**

**Ans**. (ஈ) உவர்ப்பு

**Que.43. கீழ்க்காணும் உணவு வகைகளுள் பாரம்பரிய உணவு வகைகளைப் பட்டியலிடுங்கள் [Marks :(2)]**

**கம்பங்கூழ், புரோட்டா, ராகிப்புட்டு, மேஹி, சாமச்சோறு, பீசா, சோளதோசை**

**Ans.** கம்பங்கூழ், ராகிப்புட்டு, சாமச்சோறு, சோளதோசை

**Que.44. பொங்கல் திருவிழாவை முன்னிட்டு உங்கள் பள்ளியில் நடைபெறவிருக்கும் பட்டிமன்ற நிகழ்ச்சியில் "சத்தான உணவுகளை உட்கொண்டு ஆரோக்கியமாக வாழபவர்கள் பண்டைய மக்களா? இன்றைய மக்களா?" என்னும் தலைப்பில் ஏதேனும் ஒரு தலைப்பிற்குப் பட்டிமன்ற குறிப்பு தயார் செய்யுங்கள் [Marks :(3)]**

**Ans.** பண்டைய மக்களே

பண்டைய உணவுகள் - சிறப்புத்தன்மை - மக்களின் ஆரோக்கிய நிலை

இன்றைய மக்களே

இன்றைய உணவு முறைகள் - அதன் தன்மைகள் மக்களின் ஆரோக்கிய நிலை

**Que.45. பொருந்தாததைத் தேர்வு செய்து எழுதுங்கள் [Marks :(1)]**

**(அ) எலுமிச்சை (ஆ) நார்த்தங்காய்**

**(இ) மாங்காய் (ஈ) வெங்காயம்**

**Ans.** (ஈ) வெங்காயம்

**Que.46. எந்த ஒரு மகிழச்சியான நிகழச்சிகளுக்கும் இனிப்பு வழங்குதல் நம் பண்பாடு' [Marks :(3)]**

**இப்படிப்பட்ட இனிப்புச் சுவையின் பயன்கள் பற்றியும், கூடினால் வரும் தீமைகள் பற்றியும் குறிப்பு எழுதுங்கள்.**

**Ans.** இனிப்புச் சுவையுள்ள பொருட்கள்

பயன்கள்

**Que.47. கீழ்க்குறிப்பிடுவனவற்றுள் காரச் சுவையுடைய பொருளைத் தேர்வு செய்து எழுதுங்கள். [Marks :(1)]**

**(அ) எள் (ஆ) ஓமம்**

**(இ) இஞ்சி (ஈ) எலுமிச்சை**

**Ans.** (இ) இஞ்சி

**Que.48. பொருத்தி எழுதுங்கள் [Marks :(2)]**

**(அ) துவர்ப்பு - எலுமிச்சை**

**(ஆ) இனிப்பு - இஞ்சி**

**(இ) புளிப்பு - கரும்பு**

**(ஈ) கார்ப்பு – வாழைக்காய்**

**Ans.** (அ) வாழைக்காய்

(ஆ) கரும்பு

(இ) எலுமிச்சை

(ஈ) இஞ்சி

**Que.49. (i) இனிப்புச் சுவை உடலுக்கு உடனடி உற்சாகத்தைத்த தரும் [Marks :(1)]**

**(ii) கசப்புச் சுவை தசையை வளர்க்கிறது**

**(iii) உவர்ப்பு இரத்தத்தைப் பெருக்குகின்றது**

**மேற்குறிப்பிட்ட கூற்றுக்களில் சரியானவற்றைத் தேர்வு செய்யுங்கள்**

**(அ) கூற்று மூன்றும் சரி**

**(ஆ) கூற்று (i) தவறு, (ii)-ம் (iii)- ம் சரி**

**(இ) கூற்று (i) மட்டும் சரி**

**(ஈ) கூற்று மூன்றும் தவறு**

**Ans.** (இ)

**Que.50. ஓண விழாவை முன்னிட்டு பள்ளியில் ஓண விருந்து சிறப்பாக நடைபெற்றது விருந்தினையும் அதன் சுவைகளையும் ஆரோக்கியத்திற்கு அது பயன்படும் விதம் பற்றியும் ஆசிரியர் எடுத்து விளக்கினார் அதன் அடிப்படையில் அறுசுவை உணவும் ஆரோக்கியமும் என்ற தலைப்பில் கட்டுரை எழுதுங்கள் [Marks :(5)]**

**(குறிப்பு அறுசுவை உணவு - சுவைகளின் விளக்கம் - உணவின் பயன்கள் - ஆரோக்கியத்தின் முக்கியத்துவம் - உணவுக்கும் ஆரோக்கியத்துக்கும் உள்ள தொடர்பு)**

**Ans.** அமைப்பு -1

கருத்து விளக்கம் -2

மேற்கோள் பயன்பாடு -1

மொழிநடை -1

**Que.51. ஏற்றபடி இணைத்து எழுதுங்கள்** **[Marks :(2)]**

**(அ) துவர்ப்பு - நரம்புகளை பலப்படுத்துகிறது**

**(ஆ) இனிப்பு - கொழுப்பினை வழங்குகுன்றது**

**(இ) புளிப்பு - தசையை வளர்க்கின்றது**

**(ஈ) கசப்பு - இரத்தத்தைப் பெருக்குகின்றது**

**Ans.** அ) துவர்ப்பு - இரத்தத்தைப் பெருக்குகின்றது

(ஆ) இனிப்பு - தசையை வளர்க்கின்றது

(இ) புளிப்பு - கொழுப்பினை வழங்குகுன்றது

(ஈ) கசப்பு - நரம்புகளை பலப்படுத்துகிறது

**Que.52. வேப்பிலையைத் தின்னலாம்** **[Marks :(1)]**

**விரும்பி துளசி தின்னலாம்**

**பாகற்காயோ கசப்புதான்**

**பழகிப் போனால் சுவைப்புதான்'**

**இப்பாடல் வரிகளில் குறிப்பிடும் கசப்பான பொருள்களை வரிசைப்படுத்துகள்**

**Ans.** பாகற்காய், வேப்பிலை

**Que.53. 'ஆறு சுவையும் அறிந்து பகுத்தே** **[Marks :(4)]**

**அதன்படி உண்ணும் உணவை வகுத்தே**

**நூறு வகை இலை பூ காய் கனியின்**

**நுணுக்கம் அறிந்து**

**நூலாய்த் தொகுத்தே**

**பாருக் களித்து வாழந்த முன்னோரின்**

**பண்பு வழியில் சென்று உடலைச்**

**சீருடன் காக்கும் செம்மை வழிகள்**

**சிந்தையில் கொண்டால் சிக்கலே இல்லை'**

**இவ்வரிகளுக்கு நயம் பாராட்டி எழுதுங்கள்**

**Ans.** மையக்கருத்து

பொருள் நயம்

சொல் நயம்

எதுகை மோனை

**Que.54. நாவுச் சுவையை விரும்புதல் [Marks :(4)]**

**நாளும் நோய்க்கே விரும்புதல்' - இரா இளங்குமரன்**

**'மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக்கு அருந்தியது**

**அற்றது போற்றி உணின்' - திருவள்ளுவர்**

**இவ்விரு பாடல் வரிகளையும் ஒப்பீடு செய்து குறிப்பு எழுதுங்கள்**

**Ans.** பாடல் வரிகளின் பொருள் -2

(ஒருவர் முன்னுண்ட உணவு செரித்த தன்மை அறிந்து பிறகு தக்க அளவு உணவு உண்டால் அவன் உடலுக்கு மருந்து என்ற ஒன்று வேண்டியதில்லை

ஒற்றுமை வேற்றுமைகளைக் காரண காரியங்களுடன் தொடர்புபடுத்தி விளக்குதல் – 2

**Que.55. கூற்றை வெல்லும் ஆற்றலைக் [Marks :(1)]**

**கொள்ளலாகும் நாகாத்தால்'**

**இதில் 'கூற்றை' என்ற சொல் யாரைக் குறிப்பிடுகிறது**

**(அ) மனிதன் (ஆ) தேவர்**

**(இ) அசுரர் (ஈ) எமன்**

**Ans.** (ஈ) எமன்

**Que.56. 'நாவுக்காக வாழாமை [Marks :(1)]**

**நலத்துக் கான வாழ்வாமே'**

**இவ்வரிகளுக்குப் பொருத்தமான பழமொழியைத் தேர்வுசெய்து எழுதுங்கள்**

**(அ) நொறுங்கத் தின்றால் நூறு வயது வாழலாம்**

**(ஆ) கூழானாலும் குளித்துக் குடி**

**(இ) நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்**

**(ஈ) கண்டதைத் தின்பவன் குண்டனாவான்**

**Ans.** (ஈ) கண்டதைத் தின்பவன் குண்டனாவான்

**Que.57. உடல்நலம் என்னும் கவிதையின் ஆசிரியர் [Marks :(1)]**

**(அ) வைரமுத்து (ஆ) பா விஜய்**

**(இ) இரா இளங்குமரன் (ஈ) ச இன்னாசிமுத்து**

**Ans.** இ) இரா. இளங்குமரன்

**Que.58. 1) உடல்நலம் என்னும் கவிதையின் ஆசிரியர் [Marks :(1)]**

**(அ) வைரமுத்து (ஆ) பா விஜய்**

**(இ) இரா இளங்குமரன் (ஈ) ச இன்னாசிமுத்து**

**Ans**. (இ) இரா.இளங்குமரன்