

कुछ कच्चा कुछ पका हुआ

बच्चे आपस में बातचीत कर रहे थे। इला बोली— “मुझे खाने पर एक खेल सूझा है। आओ हम सब खेलें। हम लोग पहले गोल घेरे में बैठ जाएँ और अपने दायें हाथ की एक अंगुली को अपने सामने जमीन पर रखें। अब मैं कोई एक सामान का नाम बोलूँगी। अगर वह खाने का सामान होगा तो आप सभी लोग हाथ उठाकर कहेंगे कि खूब खाएँगे।” इशु ने पूछा— “अगर तुमने किसी खाने वाला सामान का नाम नहीं लिया तो हम क्या करेंगे?” इला बोली — “तब हम हाथ से नहीं का इशारा करते हुए जोर से बोलेंगे, नहीं खाएँगे। लेकिन एक बात का ध्यान रखना कि उलटा-पुलटा बोलने वालों या गलती करने वालों को एक गाना सुनाना पड़ेगा।”



सब लोग खेल ही रहे थे कि सोनी बुआ की बिटिया के रोने की आवाज आई। “अरे-अरे भूख लगी है, चलो मैं तुम्हें दूध पिला दूँ” — बुआ ने कहा — “हाँ-हाँ यह भी दादी की ही तरह है” — इशु ने कहा — “दादी तो दूध के अलावा थोड़ा बहुत दही, हलवा, भात भी खाती है। यह तो सिर्फ दूध ही पीती है। माँ और पिताजी तो सब कुछ खाते हैं” — इला बोली — अच्छा बताइए तो कौन लोग क्या-क्या खाते हैं, क्या-क्या नहीं खाते हैं?

1- rkfydk d vu l kj l ph cukb, A

[kkuː okyː ykx	[kkuː okyʰ ph t	ughː [kkuː okyʰ ph t
छः माह से छोटा बच्चा		
बड़े बच्चे		
जवान		
बूढ़े		

2-¼½ D;k l Hkh c≤ ykx pu; dk Hk; t k ;k xUuk [kk l d r g\

[illegible]

$\frac{1}{4}\ddot{u}\frac{1}{2}$ vxj ugh r k D ; k \

[illegible]

3-¼½ D; k rhu ekg dk cPpk i dk g\vk eDdk [kk l drk g\

[illegible]

$\frac{1}{4} \ddot{u} \frac{1}{2}$ vxj ugh r k D ; k \

[illegible]

4- „Ih ph t dk uke crkb, ft l NkV l NkV k cPpk] c< vkj toku l Hkh
yKx [kku e mi ; kx dj r gA

[illegible]

5- gekj| ekrk&fir k ; k pkpk&pkph l c dN dI [kk yr g\

[illegible]

6- D; k vkid ifjokj e I Hkh ykx I eku ek=k e [kkuk [kkrg\ \

[illegible]

7- dku l c l T; knk [kkrk g\

[illegible]

8- dku lcl de [kkrk gl\

9- dN ykx T; knk [kkr g] vkj dN ykx de [kkr g] D; k\

सचमुच खाना हमारे जीवन के लिए बहुत जरूरी है – इला बोली। इशु ने कहा— कई चीजें तो हम कच्ची ही खाते हैं तो कई चीजों को खाने के लिए पकाना पड़ता है। और कई सारी चीजें कच्ची-पक्की दोनों स्थिति में खाई जाती हैं।

10- crkb, dku&l h ph t fd l fLFkr e [kkb: t krh g\A

dPph [kk;h t ku: okyh ph t:	i dh gb: [kkb: t ku: okyh ph t:	dPph vkj idkdj nkuk: r jg l: [kkb: t ku: okyh ph t:

11- Aij dh lph l: irk pyr k g fd dN ph t: vi u: vki id t krh g\ vkj
dN ph t: dk vx l: idkuk iMrk g\A D; k vki ykx vi u: vki idu
okyh ,o: idkdj [kkb: t ku okyh ph t: d: uke vyx&vyx fy[k l dr
g\

viu vki idu okyh pht	vkx l idkdj [kkb tku okyh pht]

- 12- dkb ,d [kku dh pht tk vkidk lcl vPNh yxrh g] ml viu
ekrk&firk dh lgk;rk l cuku dh d'f'k'k dhft ,A vkidk ml cuku
di fy, D; k&D; k djuk iMxk] fyf[k, &
[kku dh pht dk uke %

बनाने के लिए क्या-क्या करना पड़ेगा—

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

- 13- ge ylx tkur gl fd [kkuk cuku di fy, cgr lkj dke dju iMr gl
rFkk le; Hkh [kc yxrk gA vPNk crkb,] gekj ?kj e [kkuk cuku ;k
[kkuk cuku l tM vU; dke dku&dku ylx dj r g&

Ø-l-	dke	dku djrk gl
1.	सब्जी लाना	
2.	सब्जी कटना	
3.	मसला पीसना	
4.	सब्जी बनाना	
5.	गेहूँ साफ करना	
6.	गेहूँ पीसवाना	
7.	आटा गूँधना	
8.	रोटी बनाना	

