

BLUE PRINT FOR 2nd PUC

N.S.Q.F(National Skills Qualification Frame Work)

Duration : 2:15 Hours Subject :BEAUTY & WELLNESS Code :65

Maximum Marks : 60

SL. NO.	Content of UNIT	No. of Total. Hrs	Knowledge				Understanding				Application				Skills /Expression				Total No.. Of Questions	Total Weightage of Marks
			OT	VSA	SA	ET	OT	VSA	SA	ET	OT	VSA	SA	ET	OT	VSA	SA	ET		
			1M	2M	3M	6M	1M	2M	3M	6M	1M	2M	3M	6M	1M	2M	3M	6M		
01	Definition of Health, food & Nutrition	25	1	1	1		1	1	1			1						1	08	20
02	Advance Hand Care	20	1		1			1			1		1						05	10
03	Foot Care	15	1	1	1			1				1							05	10
04	Face & Beauty	20	1	2				1	1		1		1					1	08	20
05	Hair Cutting & Styling	25	1	2			1	1	1					1			1		08	20
06	Entrepreneurship	15	1			1			1										03	10
Total No. of Questions		120Hrs.	06	06	03	01	02	05	04	00	02	02	02	01	00	00	01	02	37	90
			16				11				07				03					
Total Weightage of Marks			06	12	09	06	02	10	12	00	02	04	06	06	00	00	03	12		
			33				24				18				15					

DIFFICULTY LEVELWEIGHTABLE OF OBJECTIVESABBREVIATION

1. Easy - 40 %
2. Average - 40 %
3. Difficult - 20 %

Total = 100 %

Total = 100 %

1. Knowledge - 36 %
2. Understanding - 28 %
3. Application - 20%

ET→Essay type

OT →Objective type questions

VSA →Very short answer

SA→Short answer

BEAUTY AND WELLNESS MODEL QUESTION PAPER 2023-24

Subject code; 65

[Max .Marks: 60]

[Total No of questions: 37]

(Kannada Version)

PART- A

1.ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು

ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

1x10 =10

1.ಆರ್ಯವೇದದ ಮುಖ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ತತ್ವಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ

a. ಪಂಚಕರ್ಮ b. ಆರೋಮ c.ಸಾಧನಾ d.ಆಭ್ಯಂಗಮ್

2. ಶಿರೋದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಗ್ರಾಹಕನಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನವು

a. 25°-26° b. 28°-28° c. 35°-36° d. 45°-46°

3. ಅತ್ಯಂತ ಜನಪ್ರಿಯ ಯಗುರು ಟೇಪ್ ಇದಾಗಿದೆ

a.ಕಬ್ಬಿಣ ಮತ್ತು ತಾಮ್ರ b.ವಜ್ರ c. ಅಕ್ರಲಿಕ್ ಮತ್ತು ಬಣ್ಣ d.ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿ

4. ಮೀನಿನ ಪಾದೋಪಚಾರ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗುತ್ತದೆ

a.ಜ್ವರ b.ಎಸ್ಪಿಮಾ (ಇಸುಬು)c.ಕೆಮ್ಮುd. ಶೀತ

5. ಹುಬ್ಬು ಅಗಲವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದಾದ ಸಾಧನ

a.ಕತ್ತರಿ b. ಹುಬ್ಬು ಧಾರ c.ಕಿತ್ತಳೆ ಮರದ ಕಡ್ಡಿ d. ಪ್ಲಸ್ಟರ್

6. ಸೌಂದರ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಮೇಕಪ್ ಮಾಡುವಾಗ ಪ್ರೈಮರ್ ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ

a.ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು b. ಮುಖ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣಲು

ಚರ್ಮವು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಹೊಳೆಯಲು d.ಮೇಕಪ್ ನೈಜ್ಯವಾಗಿರಲು

c.

7. ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಗಾಢ ಕಂದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ನೀಡುವ ವರ್ಣದ್ರವ್ಯ

a.ಮೆಲನಿನ್ b. ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ c. ಲ್ಯಾರೋಬಿನ್ d.ಬಿಲಿನ್

8. ಕೂದಲು ಬಣ್ಣ ಮಾಡುವ ವಸ್ತುವನ್ನು ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದರಿಂದ

a.ಪರಿಣಾಮವು ತಡೆಯಲು b. ಚರ್ಮದೊಂದಿಗೆ ನೇರ ಸಪರ್ಶವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು c. ಕೂದಲಿನ ಮೇಲೆ ಸಮವಾಗಿ

ಹರಡಲು d. ಆವಿಯಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು

9. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬ್ಲೇಚ್ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಕೂದಲಿಗೆ ಆಗುವ ಪರಿಣಾಮ

a.ಒರಟು ರಚನೆ b. ಕೂದಲು ಹಾನಿ c. ಕೂದಲ ತುದಿಗೆ ಹಾನಿ d. ರೇಶ್ಮೆಯಂತಹ ಕೂದಲು

I a,b,d, II a,c,d are acurrect III a,b,c,are current IV a,d,b are current

10. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಮ್ಯಾನೇಗಿರಿಕಲ್ ಕೌಶಲ್ಯವು

- a.ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಹಿರಾತು ನೀಡುವುದು
- b. ಸಲೂನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸೌಂದರ್ಯ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಸರಬಾರಜು ಮಾಡುವುದು
- c.ಅಧೀನ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಆದೇಶಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು
- d.ಸ್ಥಿರತೆಯು ಕೆಲಸದ ನೀತಿಗಳು ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ

PART- B

I ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ (10 ಮಾತ್ರ)

2X10=20

11. ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಅಭ್ಯಾಸ ಈ ಹೆಳಿಕೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿ.
12. ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು?
13. ನೀವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಿರೀರಿ.
14. ಜೆಲ್ ಉಗುರು ವಿಸ್ತರಣೆ ಎಂದರೇನು?
15. ಯಾವುದೇ ಐದು ರಿತೀಯ ಹಸ್ತಾಲಂಕಾರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
16. ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಹಸ್ತಾಲಂಕಾರ ಮಿಷನ್ನಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಿ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.
17. ಉಗುರು ಕಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾವುವು?
18. ಪಾದೋಪಚಾರಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.
19. ಕ್ಲೆನ್ಸರ್‌ನ ವಿಭಿನ್ನತೆಗಳು ಯಾವುವು?
- 20.ಪ್ಯಾಟಿಸಿ ಮೇಕಪ್ ಎಂದರೇನು? ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ಕೊಡಿ.
- 21.ಕಂಪ್ಲರೇಜಡ್ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.
22. ಕೂದಲಿನ ಬಣ್ಣಗಳ ಪ್ರಾಕಾರಗಳು ಯಾವುವು?
- 23.ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ 4 ಕೂದಲು ಬಣ್ಣಗಳ ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.

PART - C

III. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ (6 ಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ)

6X3=18

24. ಆದರ್ಶ ದೇಹದ ತೂಕ ಎಂದರೇನು? ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಲೆಯುವಿರಿ.
- 25.ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಹುರುಪಿನ ತೀವ್ರತೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಾವುವು? ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ಕೊಡಿ.
26. ಜೆಲ್ ಉಗುರು ವಿಸ್ತರಣೆಯ ಆರು ಅನೂಕುಲಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.

27. ಲೈಟ್ ಕ್ಯೂರ್ಡ್ ಜೆಲ್ ಎಂದರೇನು?

28. ನೈಲ್ ಟೆಪ್ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

29. ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಟ್ಯಾಟು ಮಾಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

30. ಹುಬ್ಬುಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಮೊದಲು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?

31. ಲೇಯರ್ ಕಟ್ ಮತ್ತು ಫೆದರ್ ಕಟ್ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

32. ಕೂದಲಿನ ಲೈಟನಿಂಗ್ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

33. ಸಲೂನ್‌ಗಾಗಿ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡುವಾಗ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಯಾವುದೇ ಮೂರು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.

PART - D

IV ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ (2ಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ)

6X2=12

34. ಪಂಚಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

35. ನೀವು ವಧುವಿನ ಮೇಕಪ್‌ನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೀರಿ?

36. ಗ್ರಾಹಕರ ಕೂದಲನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವಾಗ ಏನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು.

37. ದಾಸ್ತಾನು ನಿಯಂತ್ರಣ ಎಂದರೇನು? ದಾಸ್ತಾನು ನಿಯಂತ್ರಣದ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾವುವು?

English Version:

PART- A

- I. Four alternative are given for each of the following questions or incomplete statements only one of them is correct or most appropriate. Choose the correct alternative and write the complete answer. 1X10=10

1. One of the main therapeutic principles in Ayurveda is
a. Panchakarma b. Aroma c. Shodhana d. abhyangam
2. A client requires shirodhara treatment the optimum temperature necessary for this ayurvedic treatment is
a. 25°-26° b. 28°-28° c. 35°-36° d. 45°-46°
3. The most popular nail tape is
a. Iron and copper b. Diamond and stone c. Acrylics and paint d. Gold and silver

4. Fish pedicures an excellent relief to
 - a. Fever b. Eczema c. Cough d. Cold
5. The tool which can be used to determine eyebrow width is
 - a. Scissors b. Eyebrow thread c. Orange wood stick d. Plucker
6. A beauty therapist uses primer while doing make up
 - a. Skin can be treated b. Face looks beautiful
 - c. Skin will glow better d. Make up well seal properly
7. The pigment that gives dark brown complexion to the skin is
 - a. Melanin b. Hemoglobin c. Carotene d. bilin
8. The hair coloring material should be capped lightly to
 - a. Prevent oxidation b. Avoid direct contact with the skin
- c. Spread evenly on the hair d. To prevent vaporization
9. Over bleach of hair results in
 - a. Rough texture b. Hair damage c. breakage of hair d. silky hair
- I. a,b,d are correct II. a,c,d are correct
- III. a,b,c,are correct IV. a,d,b are correct
10. The managical skill among the following is,
 - a. Giving orders to subordinates b. Supply beauty to the salon materials
- c. Giving orders to subordinates d. consistentlydemonstrates work ethics and values

PART- B

II. Answer the following questions (any 10)

2X10=20

11. Consuming balanced food is a good habit for a healthy life “Justify this statement.
12. What is balanced diet?
13. How do you classify nutrient?
14. What are gel nail extensions?
15. Write any 5 types of manicure.
16. List professional quality tolls in electric pedicure and manicure.
17. Mention the additional materials required in nail art.
18. List the precautions to be taken for a pedicure.
19. What are different of cleansers?

20. Explain the importance of fantasy make up with an example.
21. List the areas that can be camouflaged.
22. What are the types of hair colors?
23. List any 4 hair coloring brands available in the market.

PART - C

III Answer the following questions (any 6)

6X3=18

24. What is ideal body weight? How do calculate ideal body Weight.
25. What are moderate and vigorous intensity's activities? Give one examples for each.
26. List any 6 benefits of gel nail.
27. What are light cured gel and no light gels?
28. Write down the procedure for nail tape application.
29. Illustrate the steps carry out temporary tattoo application process?
30. What a key points to be considered before shaping eyebrows?
31. Differentiate between layer haircut and feathered haircut.
32. Explain briefly the hair lightening procedure.
33. List out any 3 points to be kept in mind while choosing the location for a salon.

PART - D

IV. Answer the following questions (any2)

6X2=12

34. Explain panchakarma treatment briefly.
35. How do you carry on bridal makeup?
36. What all to consider while analyzing of client hair.
37. What is inventory control? What are the objectives of inventory control?