

वार्षिक परीक्षा सत्र 2016 - 2017

कक्षा - XI (ग्यारहवीं)

विषय - जीवन कौशल

समय : 3.15 घंटे

पूर्णांक : 40

निर्देश : (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

(2) विद्यार्थी अपने नामांक प्रश्न पत्र पर अनिवार्यतः लिखें।

(3) जिस प्रश्न के एक से अधिक भाग हैं, उन सभी भागों का उत्तर एक साथ ही लिखें, भिन्न-भिन्न दो स्थानों पर नहीं लिखें।

(4) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।

(5) प्रत्येक प्रश्न के अंक प्रश्न के सामने अंकित हैं।

1. अपने व्यक्ति की कोई 4 कमियाँ लिखिए जिन्हें आप दूर करना चाहते हैं। 1
Write any four drawbacks of your personality which you want to remove?
2. आप अपना खाली समय कैसे व्यतीत करना चाहते हैं? 1
How did you wanted to spend your free time?
3. क्रोध से होने वाले दो सकारात्मक प्रभाव लिखिए। 1
Write two positive effect of angerness?
4. प्रभावी सम्प्रेषण के लिए मुख्य बातें लिखिए। 1
Write the main things for effective communication.
5. पारिवारिक सम्बन्धों में बाधक तत्व लिखिए। 1
Mention the obstacles in family relations?
6. मित्र का चयन करते समय किन बातों का ध्यान रखेंगे? 1
While making a friend what are the main things you will look into?
7. कोई ऐसी घटना लिखिए जिससे आपकी मित्रता टूट गई और आप बहुत दुःखी हुए? 1
Write an incident when your friendship broken-up and you got depressed?

कृ.पू.उ.

8. मित्रों के दबाव में आकर किसी गलत कार्य को न करने के लिए ना कैसे कहेंगे ? 1
When your friends are forcing you to do non-appropriate things, How will you deny?
9. समाज के विकास में बाधक सामाजिक समस्याएँ लिखिए। 1
Mention the social problems which are obstacle in development of society?
10. सम्पूर्ण स्वास्थ्य से आप क्या समझते थे ? 1
What do you mean by complete health?
11. बालक का सर्वांगीण विकास किस प्रकार के परिवेश में होता है ? 1
What type of environment is needed for the all round development of a child?
12. पिछले दो वर्षों में आप में क्या-क्या शारीरिक परिवर्तन हुए ? लिखो। 1
Mention the physical changes in your body in last two years.
13. शारीरिक विकास में आहार की क्या भूमिका है ? 1
What is the role of diet in physical development?
14. भोजन में प्रोटीन के स्रोत और कार्य लिखें। 1
Write the works (function) and resources of protein in food.
15. नियमित योगाभ्यास का सबसे बड़ा लाभ क्या है ? 1
What is the major benefit of regular yoga?
16. आसन एवं प्राणायाम हेतु आवश्यक नियम एवं सावधानियाँ लिखें। 1
Write importance rules and precautions for Asanas and Pranayam.
17. किशोरावस्था में खेलों का क्या महत्व है ? 1
What is the importance of games in adolescence?
18. भारतीय ऋषि-मुनियों ने जीवन को कितने आश्रमों में बाँटा है ? उनके नाम लिखिए। 1
How many Ashrams are there in life according to Hindu mythology?
19. गर्भवती महिलाओं की क्या आवश्यकताएँ होती हैं ? 1
What are the requirements of pregnant women?
20. किशोरावस्था में गर्भधारण के खतरे लिखिए। 1
What are the hazards of pregnancy in adolescence?

21. गर्भ निरोधक क्यों अपनाये जाते हैं ? 1
Why contraceptives are used?
22. एड्स क्या है ? और कैसे नहीं फैलता है ? 1
What is Aids? and How does it not transmit?
23. ऐसे तीन व्यवहार लिखिए जो कि एक नशा करने वाला व्यक्ति आमतौर पर करता है ? 1
Mention any three activities generally done by a drug addict?
24. गुटखा के तीन दुष्प्रभाव लिखिए । 1
Write the three bad adverse of Gutkha.
25. आप भविष्य में क्या बनना चाहते हैं और क्यों ? 1
What did you wanted to become in future and why?
26. आत्म निर्भरता से क्या आशय है ? 1
What do you understand by self Independence?
27. स्वरोजगार सम्बन्धी पाठ्यक्रमों के नाम लिखिए । 1
Write names of Employment, related curriculum?
28. निर्णय कैसे लें ? चरणबद्ध लिखिए । 1
How to make decisions? Write step wise?
29. अपने जीवनसाथी के चुनाव में ध्यान रखने योग्य बातें लिखिए । 1
Mention the important things you notice while selecting your life partner?
30. यदि आप पति होते तो अपनी पत्नी से क्या अपेक्षाएँ करते ? 1
If you were a husband what would you expect from your wife?
31. संचार माध्यमों का नकारात्मक प्रभाव लिखिए । 1
Write the adverse effects of communication sources?
32. टी.वी. में सबसे अच्छा कार्यक्रम कौन-सा लगता है और क्यों ? 1
Which T.V. programme do you like the most and why?
33. मलेरिया के लक्षण और प्रभाव लिखिए । 1
Write the effects and symptoms of malaria?
34. मुँहासों के लिए घरेलू इलाज लिखिए । 1
Write the domestic treatments for pimples.

35. परीक्षा से पूर्व पाठ्यक्रम की तैयारी कैसे करें ? 1
How would you prepare your syllabus before exams?
36. आप अपने जीवन में किस व्यक्ति से सबसे अधिक प्रभावित हैं और क्यों ? 1
Who impressed you the most in your life and why?
37. सपनों को हकीकत में बदलने के लिए क्या करना चाहिए ? 1
What should be done to change your dreams into reality?
38. यौन संक्रमण के कोई दो लक्षण व बचाव लिखिए । 1
Mention any two symptoms and precautions for sexually transmitted diseases.
39. आप लोगों से किस प्रकार के व्यवहार की उम्मीद करते हैं ? (कोई 4) 1
What type of behaviour would you expect from others. (any four)
40. अगर तुम्हें कोई जानवर/ पक्षी बना दिया जाए तो किस प्रकार का जानवर/ पक्षी बनना चाहोगे और क्यों ? 1
If you were made a bird or an animal then what type of animal or bird would you like to become and why?

