

1



पारिवारिक व्यवस्था व परिवर्तन (Changing Family Structure)

साधारण रूप से हर परिवार में माता-पिता, दादा-दादी तथा छोटे बच्चे होते हैं। कुछ परिवारों में माता-पिता, चाचा-चाची, ताऊ-ताई, दादा-दादी और बच्चे रहते हैं। लेकिन आज की पारिवारिक व्यवस्था में अनेक परिवर्तन दिखाई दे रहे हैं। आपके दादा-दादी, नाना-नानी आदि लोगों के परिवार कैसे थे, एक बार सोचिए। आजकल के परिवार कैसे हैं? क्या एक परिवार के सदस्य हमेशा एक साथ रहेंगे? क्या किसी परिवार में नए सदस्य भी शामिल होते हैं? परिवार में कब, क्यों और किस तरह परिवर्तन आते हैं, इसके बारे में सोचिए।

1.1. परिवार में नये सदस्य का आगमन

वंदना बहुत खुश है। वंदना की माँ ने एक शिशु को जन्म दिया है। वंदना के बहन हुई है।

चित्र देखिए, बताइए।





- ◆ परिवार में बहन के आने से पहले कौन-कौन थे?
- ◆ वंदना के घर में अब शिशु आया है। इस शिशु के जन्म के पश्चात उनके परिवार में किस प्रकार के परिवर्तन आये होंगे? इस तरह नये सदस्य के परिवार में आने से कई प्रकार के परिवर्तन आये होंगे न! उनके बारे में अपने मित्रों से समूह में चर्चा कीजिए। कापी में लिखिए।

समूह में चर्चा कीजिए :



- ◆ वंदना अब दिन में क्या-क्या करती होगी?
- ◆ उसकी माँ पहले कौन से काम करती थी?
- ◆ शिशु के जन्म के कारण उसकी माँ के नये कामकाज क्या हैं?
- ◆ नये शिशु के आगमन से वंदना के घर में किनके कार्यों में परिवर्तन आए?

परिवार में नये शिशुओं के जन्म लेने से उस परिवार के सभी सदस्यों के क्रियाकलापों में परिवर्तन आ सकते हैं। शिशु को स्नान कराना, भोजन बनाना, भोजन करवाना, शिशु की देखभाल करना, संभालना, रोने की वजह जानकर चुप करवाना। इस तरह कई नये कार्य करने पड़ते हैं। ऐसा करते समय माँ के साथ-साथ परिवारजनों की सहायता आवश्यक है। शिशु के जन्म से पूर्व यह कार्य नहीं होते।

1.2. विवाह- पारिवारिक परिवर्तन

रानी के भाई श्रीनिवास की शादी होने वाली है। गृहालंकरण की पूर्ति की गई है। रिश्तेदार आ चुके हैं। घर में शादी का माहौल है। क्या आप कभी किसी की शादी में गये हैं? बताइए आपने वहाँ क्या-क्या देखा है?

शादी के पश्चात वधू रानी के घर आई है। इसका मतलब है रानी के परिवार में भी नये सदस्यों का प्रवेश हुआ है। शादी के पूर्व रानी की भाभी कहाँ रहती थी? शादी के बाद कहाँ रहती है? आप अपने मित्रों के साथ समूह में बंटकर निम्नलिखित प्रश्नों पर चर्चा कीजिए और कापी में लिखिए।

समूह में चर्चा कीजिए:



- ♦ शादी के कारण वधू के घर में कैसे परिवर्तन उत्पन्न हुए होंगे?
- ♦ भविष्य में रानी के घर में और क्या-क्या बदलाव आ सकता है?
- ♦ भविष्य में रानी के घर में कैसे बदलाव आ सकते हैं?
- ♦ नानी, दादी, दादा सब परिवार में मिलजुलकर रहना अच्छा लगता है, क्यों?

किसी भी परिवार में यदि किसी की शादी होती है, तो उसके बाद बच्चे होते हैं, जिससे परिवार में नये सदस्यों का प्रवेश होता है। ठीक इसी तरह यदि कोई सदस्य नौकरी के लिए या किसी कारणवश घर छोड़कर कहीं जाता है, घर में किसी भी मृत्यु हो जाती है तो उन परिवारों में कई प्रकार के बदलाव आते हैं। इसका मतलब है कि परिवार से कोई सदस्य जुड़ता है या कोई परिवार छोड़कर कहीं चला जाता है, तो कई प्रकार के परिवर्तन आते हैं।



सोचिए

किन अन्य कारणों से परिवार में बदलाव आता है?

1.3. नये प्रदेशों का संदर्शन

आदित्य का परिवार मेदक में रहता है। आदित्य के पिता को उनके कार्यालय से पत्र आया है। उसमें लिखा गया है कि उनकी पदोन्नति पर उनका स्थानांतरण निज़ामाबाद किया गया है।

आदित्य का संयुक्त परिवार है। उनके घर में माँ, बाप, बहन के साथ-साथ दादा, दादी, चाचा, चाची और उनके बच्चे भी मिलजुल कर रहते हैं।





सोचिए ...

आदित्य के पिताजी ने जब अपने स्थानांतरण के बारे में बताया होगा तब परिवार की क्या प्रतिक्रिया रही होगी?

आदित्य के पिताजी घर खाली करके अपने परिवार के साथ नये गांव को चले जाते हैं। वैसे ही आदित्य के मित्र रमेश के पिताजी को भी पदोन्नति मिली है। उनका तबादला किसी दूसरे गाँव हुआ है, लेकिन रमेश के पिताजी अपने परिवार को अपने साथ नहीं ले गये। वे स्वयं कार्यालय जाते आते हैं। इस तरह नौकरी करनेवालों के परिवार में उत्पन्न परिवर्तन के बारे में समूह में चर्चा कीजिए।

आदित्य का परिवार	रमेश का परिवार
- पदोन्नति से पहले कहाँ रहता था? - पदोन्नति के पश्चात कहाँ रहता है? - नये गांव जाने के कारण आदित्य के घर में कैसे बदलाव आये होंगे? - क्या पहले की तुलना में आदित्य की दिनचर्या में कुछ परिवर्तन आये होंगे?	- पदोन्नति से पहले कहाँ रहता था? - पदोन्नति के पश्चात कहाँ रहता है? - रमेश के पिता के दूसरे गांव नौकरी के लिए जाने-आने से क्या बदलाव आए होंगे? - क्या रमेश की दिनचर्या में कोई परिवर्तन हुआ होगा?

- क्या किसी दूसरे प्रदेश से आकर आपकी कक्षा या पाठशाला में किसी ने दाखिला लिया है? उनसे बातचीत कीजिए। क्या उनके परिवार या उनमें कोई बदलाव आया? पता लगाकर बताइए।
- वे वह कहाँ से आया/आयी हैं?
- उनकी पूर्व पाठशाला कैसी थी?
- यहाँ क्या-क्या नई चीज़ें देखीं?
- यहाँ का वातावरण उन्हें पसंद आया या नहीं? क्यों?



परिवार हमेशा एक जैसे नहीं होते। परिवारों में विभिन्न कारणों से कई बदलाव आते हैं। आप ये जान चुके हैं कि परिवारों में शादियां, बच्चों का जन्म, नये प्रदेशों को तबादला होने जैसे कारणों से कई परिवर्तन दिखाई देते हैं। इसके अतिरिक्त व्यापार, शिक्षा, रोजी-रोटी के लिए एक प्रांत से दूसरे प्रांत जाना, भूकंप एवं बाढ़ की स्थिति में यदि किसी परिवार के मुख्य सदस्यों की मृत्यु होती है, तो तब परिवार में कई विषम परिस्थिति उत्पन्न होती है। इनके अतिरिक्त पूर्वकाल की अपेक्षा वर्तमान काल के परिवारों में कई परिवर्तन दिखाई दे रहे हैं। इन विषयों का हमें कैसे पता चलेगा?

ऐसा कीजिए-

आपमें से तीन मिलकर एक समूह बन जाइए। एक-एक करके आपके पड़ोसी परिवार या आपके परिवार में से बूढ़े... जैसे दादी, नानी, दादा आदि लोगों से मिलिए। उन से बातचीत कीजिए और प्राप्त जानकारी को निम्न तालिका में लिखिए।

संग्रहित योग्य समाचार	विवरण
• आपका परिवार कितने वर्षों से यहाँ रह रहा है?	
• इसके पहले आप कहाँ रहते थे?	
• आपको यहाँ क्यों आना पड़ा?	
• यहाँ आने के पहले और आने के बाद आपके परिवार में कैसे बदलाव आये हैं?	
• दस वर्ष पूर्व आपके परिवार में कितने सदस्य थे?	
• अब आपके परिवार में कितने सदस्य हैं?	
• परिवार में सदस्यों की संख्या परिवर्तन के क्या कारण हैं?	
• परिवार में बदलाव को आप कैसे महसूस करते हैं?	

1.4. परिवार कल-आज और कल

आप जान चुके हैं कि पिछले दिनों की अपेक्षा आज परिवारों में कई बदलाव दिखाई दे रहे हैं। क्या आपके परिवार में भी कोई बदलाव आया?

पुराने जमाने में संयुक्त परिवार अधिक होते थे। संयुक्त परिवारों में दादी, दादा, ताऊ, ताई, बच्चे आदि लोग मिलजुल कर रहा करते थे। इसलिए सब मिलकर काम करते थे। सुख-दुःख को आपस में बांटते थे। लेकिन आज के परिवारों में दिन-ब-दिन सदस्यों की संख्या घट रही है।

आजकल अधिक परिवारों में माँ-बाप और उनके बच्चे ही दिखाई दे रहे हैं। इसे व्यष्टि कुटुम्ब कहते हैं। वे दादा, दादी आदि वरिष्ठ लोगों की देख-रेख सही नहीं कर रहे हैं। कुछ लोग तो अपने माँ-बाप को वृद्धाश्रमों में रख रहे हैं। यहाँ तक कि बच्चों को भी शिक्षा के लिए छात्रावासों में रखा जाता है। इस के बारे में अपने मित्रों से समूह में चर्चा कीजिए और अपने अभिप्राय लिखिए।

समूह में चर्चा कीजिए:



- ◆ पूर्वकाल में परिवार कैसे होते थे?
- ◆ संयुक्त परिवार से कैसे लाभ हैं?
- ◆ व्यष्टि परिवार के कारण क्या हैं?
- ◆ वृद्धाश्रमों की संख्या दिन-प्रतिदिन बढ़ रही है, क्यों?
- ◆ इस परिवर्तन के बारे में आप क्या सोचते हैं? (अच्छा या बुरा) चर्चा कीजिए।
- ◆ भविष्य में परिवार व्यवस्था में और क्या परिवर्तन आ सकते हैं?
- ◆ मिलकर रहना सुखकारक है, अलग रहना दुःखकारक है। क्यों?

आप जान चुके हैं कि संयुक्त परिवारों में सब लोग मिलजुल कर रहते थे। इससे क्या लाभ था? बूढ़े लोग बच्चों का साथ देते थे। बच्चों के मनोरंजन के लिए कहानियाँ तथा अन्य ज्ञानवर्धक बातें सुनाते थे। सब मिलकर भोजन करते थे। इस तरह घर के कामकाज में एक-दूसरे का साथ देते हुए जीवन यापन करते थे।

युग बदला। परिस्थितियाँ बदलीं। परिवारों में कई परिवर्तन आये। नौकरियों की तलाश में दूसरे गाँव चले जाना, धन-संपत्ति का बंटवारा करना, बड़े परिवार के लिए घर में सुविधाओं का उपलब्ध न होना जैसे कारणों से संयुक्त परिवार के स्थान पर व्यष्टि परिवार होते गये।

आपका परिवार पहले कैसा था? अब कैसा है? क्या आपका परिवार संयुक्त परिवार है या व्यष्टि परिवार? आप किस प्रकार का परिवार पसंद करते हैं? क्यों?

1.5. पारिवारिक जीवन : गृहोपयोगी साधन

पूर्व काल की अपेक्षा पारिवारिक जीवन में जैसे बदलाव आये हैं, ठीक उसी तरह हमारे दैनिक कार्यों में कई परिवर्तन हुए हैं। एक समय में हम अपना काम स्वयं करते थे या सब मिलकर एक-दूसरे का काम करते थे। आजकल परिवार में मुख्य रूप से कौन कामकाज करते हैं? कुछ परिवारों में तो कामकाज करने के लिए नौकर होते हैं। आजकल अनेक कामों के लिए मशीनें भी आ गई हैं। आजकल दैनिक कार्यों के लिए विद्युत से चलनेवाली मशीनों व साधनों का उपयोग भी बढ़ गया है।

निम्न चित्र देखिए। क्या इन्हें आप जानते हैं?



- इन साधनों का उपयोग क्यों करते हैं?
- बिजली का उपयोग दिन ब दिन क्यों बढ़ रहा है?
- इन साधनों के आविष्कार से पूर्व परिवार में कौन इन कार्यों को कौन करता था?
- इस तरह के बिजली संबंधी साधनों का उपयोग करना कहाँ तक उचित है? इससे लाभ-हानि बताइए।

संग्रहण कीजिए:



आप अपनी नानी, दादी तथा दादाजी के पास जाइए। उनके बचपन में घरों में किस प्रकार के साधन होते थे? क्या उन्हें वे उपयोग करते थे? इन उपकरणों के प्रचलन से पूर्व वे अपने कार्य कैसे पूरा करते थे? आजकल के साधनों के बारे में उनके विचार क्या हैं? पता लगाइए।

गृहोपयोगी साधनों से परिवार के कामकाज में तरह-तरह बदलाव आते हैं। आजकल घरों में अपना काम स्वयं करने की आदत खत्म हो रही है। हम लगभग प्रत्येक काम के लिए किसी न किसी साधन पर निर्भर रहते हैं। कपड़े धोना, आटा पीसना, घर की सफाई, पकवान करना जैसे दैनिक कार्य उपकरणों की सहायता से कर रहे हैं। अन्य कार्यों के लिए भी दूसरों पर निर्भर रहते हैं। किंतु यदि हर काम हम स्वयं कर लें तो अच्छा होगा। दैनिक जीवन में उपकरणों का उपयोग कम करना चाहिए। आजकल वार्शिंग मशीन, मिक्सी, ग्राइंडर आदि बिजली से चलने वाले साधनों का उपयोग अधिक हो रहा है। उनकी जगह यदि हम स्वयं इन कार्यों को पूरा कर लें, तो बिजली की बचत होने के साथ शारीरिक व्यायाम भी हो जायेगा। इससे हम स्वस्थ रहेंगे। काम का महत्व भी समझ सकेंगे।

मुख्य शब्द

- | | | |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| 1. पारिवार के सदस्य | 3. पदोन्नति | 5. व्यष्टि परिवार |
| 2. पारिवारिक परिवर्तन | 4. संयुक्त परिवार | 6. गृहोपयोगी साधन |

हमने क्या सीखा?

1. विषय की समझ।

- अ) क्या सभी परिवार एक जैसे होते हैं? क्यों?
- आ) पारिवारिक परिवर्तनों के क्या कारण हैं? लिखिए।
- इ) घरों में किस प्रकार के गृहोपयोगी साधनों का उपयोग हो रहा है? क्यों?
- ई) 'विवाह के कारण परिवार में किस प्रकार के परिवर्तन आयेंगे? क्यों? तीन कारण बताइए।

2. प्रश्न करना-अनुमान लगाना।

- ♦ आपकी गली या गाँव में एक नया परिवार आया है। उनके यहाँ आने से उनके परिवार में आए बदलाव जानने के लिए आप किस तरह के प्रश्न पूछेंगे?

3. प्रायोगिक कार्य-क्षेत्र निरीक्षण

- ◆ घर में लड़के लड़कियाँ क्या अलग-अलग काम करते हैं? सब काम सबको करना चाहिए। आपके अड़ोस-पड़ोस के परिवारों में देखिए कि लड़के लड़कियों के द्वारा किए जाने वाले कामों में क्या कुछ अंतर है? लिखिए।

4. समाचार संकलन-परियोजना कार्य

- अ) अपने किन्हीं पाँच मित्रों के घर जाइए। उनके घर में उपयोग में होनेवाले विभिन्न गृहोपयोगी उपकरणों की जानकारी इकट्ठा कीजिए और नीचे दी गई तालिका में लिखिए।

क्र. सं.	मित्र का नाम	गृहोपयोगी साधनों के नाम
1		
2		
3		
4		
5		

- आ) आपके जन्म से पहले और बाद के परिवार के चित्र चार्ट पर चिपकाइए। परिवार में आए परिवर्तन लिखिए।

5. मानचित्र कौशल, चित्रांकन, नमूना निर्माण द्वारा भाव विस्तार

- ◆ आपके परिवार का फोटो चार्ट पर चिपकाइए। कौन-कौन क्या कार्य करते हैं, लिखिए और उसके बारे में बताइए।

6. प्रशंसा, मूल्य, जैव विविधता संबंधी जागरूकता।

- ◆ आपके पड़ोस में कोई नया परिवार आया है, तो आप उनकी सहायता कैसे करेंगे? बताइए।
- ◆ यदि किसी परिवार में परस्पर सहयोग की भावना दिखाई पड़े तो आपके मन में किस प्रकार के विचार उत्पन्न होंगे?
- ◆ अपना काम स्वयं करते हुए दूसरों की कठिनाइयों को काम कर सकते हैं। इसके बारे में विस्तार से बताइए।

क्या मैं कर सकता हूँ?

- | | |
|---|----------|
| 1. पारिवारिक बदलाव के कारण की चर्चा कर सकता हूँ। | हाँ/नहीं |
| 2. परिवार में उत्पन्न परिवर्तनों को जानने के लिए प्रश्न पूछ सकता हूँ। | हाँ/नहीं |
| 3. गृहोपयोगी साधनों की तालिका बना सकता हूँ और बोल सकता हूँ। | हाँ/नहीं |
| 4. परिवार के सदस्यों के चित्र खींचकर उनके कार्यों की जानकारी दे सकता हूँ। | हाँ/नहीं |
| 5. पड़ोस में आए नए परिवारों को सहायता प्रदान कर सकता हूँ। | हाँ/नहीं |