



कक्षा कक्ष में सभी छात्र मिलकर यह गाना गा रहे हैं। तुम भी गाओ और गाने के बारे में बातचीत करो।

रिमझिम-रिमझिम करती बारिश – हल्की बूँदों वाली बारिश,
 धरती भीगी लेकर बारिश – इंद्रधनुष क्या आणा?
 काले बादल लेकर नभ में दौड़ी जाय प्यारी बारिश।
 हवा की ठंडी लहरों से, गिरती है यह प्यारी बारिश,
 लय और ताल, राग अलापे, कितनी प्यारी है यह बारिश,
 कुँए, तालाब भरने वाली जल का भंडार है यह बारिश,
 सबकी प्यास बुझाने वाली जीवन रूपी है यह बारिश,
 प्राणीकोटि के कंठों की प्यास बुझाती है यह बारिश,
 सोने जैसी फसलें उपजाये धरती का वरदान है बारिश,
 पर्यावरण की हरियाली बनकर खुशियाँ देती हैं बारिश॥

बारिश का पानी कहाँ-कहाँ जाता है?
 पानी कहाँ-कहाँ मिलता है?



नहरें, नल, कुँए, नदी जैसे पानी के संसाधनों से हमें पानी मिलता है। हम साधारणतया कुँए, नल, नलकूप, नहरों से पानी लाकर बर्तनों में संग्रह कर आवश्यकतानुसार उसका उपयोग करते हैं।



सलीम के घर में पानी संग्रह करने के लिए नीचे दिये गये बर्तनों का उपयोग होता है। इन्हें देखो।



चित्र में दिखाये गये बर्तनों में अगर पानी भरा हो तो—

किसमें अधिक पानी भर सकते हैं?

तुम्हारे घर में पानी भरने के लिए किन-किन बर्तनों का उपयोग करते हैं?

हम अपने घरों में पानी का संग्रह बिंदली, घड़े, बकेट आदि में करते हैं। अपनी आवश्यकताओं के लिए उनका उपयोग करते हैं।

हमें पानी की आवश्यकता क्यों है?



हम प्रतिदिन सुबह जागने से लेकर रात में सोने तक पानी को कई आवश्यकताओं के लिए उपयोग में लाते हैं। नीचे दिये चित्र देखो। वे क्या कर रहे हैं?





मित्रों से चर्चा कर लिखें कि पानी का उपयोग किस-किस के लिए होता है? किन-किन कामों में पानी की ज़रूरत अधिक होती है और किन-किन कामों में ज़रूरत कम होती है।

क्या पौधों को जीने के लिए पानी की आवश्यकता है?

हमें पानी ज़रूरी है, पता चल गया तो हमारी तरह और किन्हें पानी की आवश्यकता है? हमारे साथ-साथ पौधों को भी पानी की ज़रूरत है? सोचो और नीचे बताये अनुसार करो।



करो और बताओ।

दो पौधे लो। एक को हर दिन पानी दो। दूसरे को पानी न दो। इस प्रकार एक सप्ताह यह प्रक्रिया करो। बाद में दोनों पौधों को देख परिणाम तालिका में लिखो।

सप्ताह	क्या हुआ?	
	पहला पौधा	दूसरा पौधा
सोमवार		
मंगलवार		
बुधवार		
गुरुवार		
शुक्रवार		
शनिवार		
रविवार		



पहला पौधा



दूसरा पौधा



पानी नहीं देने पर पौधे सूख जाते हैं। इसीलिए घरों और पाठशालाओं के पौधों को हर दिन पानी देना चाहिए। तभी पौधे अच्छी तरह बढ़ते हैं और सुंदर दिखते हैं।

सलीम पाठशाला स्वच्छता समिति का सदस्य है। मित्रों के साथ मिलकर उसने गुलाब, मंदार, गनेर जैसे पौधे लाकर लगाये। उन्हें हर दिन पानी से सींचा। कुछ ही दिनों में उन पौधों में फूल खिलने लगे।

प्रार्थना सभा में अध्यापकों ने सलीम की प्रशंसा की। साथ ही पाठशाला के सभी बच्चों से पौधों को पानी देने के लिए कहा।

क्या तुम भी इसी तरह पौधों को पानी से सींच रहे हो? तुम्हारे घर, पाठशाला में पेड़ पौधों को पानी डालो। तुम्हारे द्वारा पानी डाले गए पौधे को अगर फूल खिलते हैं तो तुम्हें कैसा लगता है? बताओ।





जानवरों को पानी की आवश्यकता है।

एक दिन मधु किशन के घर गया। किशन के घर में जगह-जगह पानी के बर्तन दिखायी दिये। किशन ने जब उस बर्तन में पानी डाला तो मुर्गियाँ आकर पानी पीने लगीं। मुर्गी के पानी पीने का तरीका मधु को मनमोहक लगा। इससे तुमको क्या पता चलता है? जिस तरह हमें और पौधों को पानी की आवश्यकता होती है, उसी तरह जानवरों को भी पानी की आवश्यकता होती है। कुछ उदाहरणों की सहायता से बताओ। अपने मित्रों के साथ सोचो।

- तुमने किन-किन जानवरों को पानी पीते हुए देखा है?
- जानवरों को पानी पीने के अलावा और किन-किन आवश्यकताओं के लिए पानी चाहिए?

क्या तुम्हें पता है?



ऊँट एक बार पानी पीकर बहुत दिनों तक बिना पानी पिये रह सकता है। जब पानी मिलता है, तो अधिक मात्रा में पानी पीकर उसका संग्रह शरीर में करता है।

पौधों, जानवरों और मनुष्यों को जीने के लिए पानी चाहिए।



हमें कैसा पानी पीना चाहिए?

मधु और किशन पाठशाला में खेल रहे थे। मधु को प्यास लगी। तुरंत जाकर गिलास को घड़े में डुबाना चाहा। किशन ने मधु का हाथ पकड़कर कहा कि इस तरह पानी में हाथ नहीं डालना चाहिए। किशन ने मधु के साथ ऐसा क्यों किया होगा? हाथ में गिलास लेकर उसे सीधे घड़े में डुबाने से क्या होता होगा? सोचो।



करो-बताओ।

किशन दो बड़े काँच के गिलास लाया। दोनों को पानी से भरा। एक गिलास के पानी में उसे हाथ डालने के लिए कहा। मधु ने ऐसा ही किया। क्या हुआ होगा? तुम इस तरह करके देखो। पहले गिलास में अपना हाथ डुबाओ। गिलास में पानी का रंग कैसे बदला? दूसरे गिलास का पानी कैसा है? किस गिलास का पानी गंदा हुआ। यह गंदगी कहाँ से आयी? इससे तुमको क्या पता चला?



1ला गिलास

2रा गिलास



जब हम खेलते हैं और काम करते हैं तो हमारे हाथों में गंदगी लगती है। हाथों को बिना धोये पीने के पानी में डुबोने से यह गंदगी उसमें चली जाती है। इस तरह का पानी पीने से बीमारियाँ आती हैं। इसलिए धूल-मिट्टी से दूर रहने वाला साफ़ पानी पीना चाहिए। कुएँ, गड़दे, तालाब, नलों में पानी रहता है, यह तो मालूम है।



नीचे दिये गये तालाब का चित्र देखो।



तालाब में कौन-कौन क्या-क्या कर रहा है?
उनके कामों के द्वारा तालाब के पानी का क्या-क्या हो रहा है?
इस तालाब के पानी को पीने से क्या होगा?

तालाबों और कुंओं में कचरा, धूल के साथ कपड़े धोने और बर्तन साफ करने के कारण गंदगी फैलती है। इसके साथ ही हमें हानि पहुँचाने वाले कीटाणु पानी में फैलते हैं। ऐसे पानी को 'गंदा पानी' कहते हैं। इसे 'जल प्रदूषण' भी कहते हैं। ऐसा पानी पीने से उल्टियाँ, दस्त, पीला बुखार, हैजा जैसी बीमारियाँ होती हैं।





अच्छी आदतें

हमें होने वाली अधिक बीमारियाँ गंदे पानी के पीने से ही होती हैं। इसके लिए हमें कुछ सावधानियाँ बरतनी चाहिए। हमें अच्छी आदतें होनी चाहिए। वे क्या हो सकती हैं? सोचकर बताओ।

घड़े के पानी को डोंगे की सहायता से गिलास में डालकर पीना चाहिए।

गिलास से पानी पीते समय उसे मुँह से नहीं लगाना चाहिए। गिलास ऊपर उठाकर पीना चाहिए।

तालाब और कुंओं का पानी नहीं पीना चाहिए।

पंप और नल द्वारा आने वाले सुरक्षित पानी को ही पीना चाहिए।

छाना हुआ पानी पीना चाहिए।

एक बार उपयोग में लायी गयी प्लास्टिक की बोतल जो मोटी न हो उसमें पानी नहीं पीना चाहिए।

प्लास्टिक बोतल के पानी में प्लास्टिक गलकर विषैला पदार्थ बन जाता है। मोटी प्लास्टिक की बोतल में ही पानी लाना चाहिए।



क्या स्वच्छ पानी सभी को मिलता है?

रजनी के घर में नल है। नल से आने वाले पानी का उपयोग केवल वे ही

करते हैं। वेंकन्ना के घर में नल नहीं है। वे मोहल्ले के नल से पानी लाते हैं। इस मोहल्ले के नल के आस-पास कैसा है, चित्र में देखो।

ऐसी जगहों से लाकर पानी पीने से क्या होता है?

मोहल्ले के नलों के पास स्वच्छता रखनी हो तो हमें क्या करना चाहिए?

साधारणतया पानी को घड़े में भरकर रखते हैं। कुछ लोग मटकों में भरकर रखते हैं। क्या तुमने मटके का पानी कभी पिया है? कैसा लगता है? मटके में पानी भरने के एक घंटे बाद उसे देखें। तुमने क्या देखा? पानी ठंडा होता है। रजनी

ने मामाजी के घर बिजली की सहायता से पानी साफ करने वाला यंत्र (Water Purifier) देखा।





और पूछा कि यह क्यों हैं? यह पानी 'स्वच्छ बनाता है' – रजनी के मामा ने कहा। क्या तुम्हारे गाँव में भी इसी तरह पानी कनस्तरों में लाते हैं? ऐसा क्यों मंगाते हैं? और किन-किन के घरों में पानी साफ करने के ऐसे यंत्र हैं? पता करके बताओ?

पानी में क्लोरिन की दवाई या ब्लीचिंग पाउडर डालने पर कीटाणु मर जाते हैं।



पानी की कमी

रजनी के घर के कुँए से हाथ से पानी खींचा जाता है। रजनी की माँ ने गर्मी के दिनों में कुँए में बाल्टी छोड़ी। किंतु बाल्टी पानी तक नहीं पहुँची। क्योंकि रस्सी कम पड़ गयी। माँ ने रजनी से रस्सी लाने के लिए कहा। रजनी ने आश्चर्य से पूछा – रस्सी तो है न? फिर क्यों रस्सी चाहिए? माँ ने उत्तर दिया कि यह गर्मी के दिन हैं, पानी गहराई में चला गया। बाल्टी पानी तक नहीं पहुँच रही है।



इस तरह कुँए का पानी अंदर क्यों चला गया?
किस मौसम में कुँए का पानी कम होता है और क्यों?

गर्मी के दिनों में कुँए और तालाब सूख जाते हैं। नलकूपों का भी पानी कम हो जाता है। गाँव के लोगों के लिए उनकी आवश्यकतानुसार पानी नहीं मिलता। इस तरह की स्थिति को 'पानी की कमी' या 'पानी की समस्या' कहते हैं। ऐसे गाँवों को सरकार ही टैंकरों द्वारा पानी भेजती है। क्या तुम्हारे गाँव में ऐसा कभी हुआ? टैंकरों से कभी पानी लाया गया क्यों लाया गया? और किन-किन परिस्थितियों में टैंकरों से पानी लाया जाता है?





अगर गर्मी में पानी न मिले तो क्या-क्या समस्याएँ होती हैं?
गर्मी में पानी की कमी को दूर करने के लिए क्या-क्या करना चाहिए?

पानी की बचत



रहीम गर्मियों की छुट्टियों में हैदराबाद आया। उसने चाचाजी के घर के पिछवाड़े में गड़्ढा देखा “यह किस लिए है?” यह गड़्ढा बरसात का पानी संग्रह करता है। बारीश के दिनों में बरसे पानी को इस गड़्ढे की ओर मोड़ देने पर भूमि में पानी का स्तर बढ़ता है। रहीम के चाचा ने कहा कि भूमि में पानी का स्तर बढ़ाना जितना ज़रूरी है उतना ही उसका बचत कर इस्तेमाल करना भी है। बचत के साथ पानी का इस्तेमाल करना चाहिए। अब तुम्हें पता चल ही गया होगा कि पानी की बचत करनी चाहिए। नीचे दिये चित्र देखो। इससे तुम क्या समझते हो?



पहले चित्र में पानी क्या हो रहा है? ऐसा क्यों हो रहा है। दूसरे चित्र में क्या हो रहा है? इस तरह पानी कब-कब बर्बाद होता है? तीसरा चित्र देखो पानी किस तरह बर्बाद हो रहा है? इससे किसका नुकसान हो रहा है? ऐसी स्थिति में पानी को बर्बाद होने से कैसे रोका जा सकता है?



पानी हमारे लिए अत्यंत आवश्यक है। हमारे जीवन के लिए पानी ज़रूरी है। ऐसे पानी को व्यर्थ नहीं करना चाहिए। पानी की बचत करनी चाहिए। स्वच्छ पानी ही पीना चाहिए। प्रदूषित पानी पीने से बीमारियों आती हैं।

पानी की बर्बादी रोकें – पानी की बचत करें – यह हमारा कर्तव्य है।

मुख्य शब्द

- | | | |
|------------------|---------------------|------------------|
| 1. पानी जमा करना | 2. पानी के उपयोग | 3. स्वच्छ पानी |
| 4. प्रदूषित पानी | 5. पानी बर्बाद करना | 6. जल संचय गड्ढे |

हमने क्या सीखा

- झील, नहर, कुएँ, तालाब, नदियाँ जैसे पानी के स्रोत से पानी प्राप्त होता है।
- पीने, कपड़े धोने, बर्तन मांजने, स्नान करने जैसे कार्यों के लिए पानी का उपयोग करते हैं।
- जीव-जंतु, पौधे के जीने के लिए पानी की आवश्यकता होती है।
- सामान्यतया पानी घड़े, बाल्टी, मटके, नांद, टंकी में जमा किया जाता है।
- प्रदूषित पानी पीने से कई तरह की बीमारियाँ होती हैं।
- पानी संभालकर उपयोग करना चाहिए। साफ पानी ही पीना चाहिए।
- पाइप, टंकी, नलों का पानी बेकार न हो, इसका ध्यान रखना चाहिए।

इन्हें करो।



विषय की समझ

1. पानी न होने पर क्या होगा?
2. पानी के स्रोतों के कुछ उदाहरण दो। तुम्हारे प्रांत में कौनसे पानी के स्रोत हैं?
3. तुम्हारे घर में पानी किसमें जमा करते हैं?
4. तुम्हारे घर में कब-कब पानी बेकार होता है? इसे रोकने के लिए तुम क्या करोगे?
5. तुम्हारे परिसर में पानी कहाँ-कहाँ बर्बाद हो रहा है, उदाहरण दो।
6. तालाब और नल के पानी में कौनसा पानी पीने के लिए अच्छा होता है? क्यों?
7. पानी की बचत करनी चाहिए। इसके लिए तुम्हारे द्वारा किये जाने वाले कोई पाँच काम बताओ।



8. हम सभी को स्वच्छ पानी क्यों पीना चाहिए?
9. कुछ प्रांतों में पीने, अन्य आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए टैंकरों से पानी भेजा जाता है। उस प्रांत के लोगों को पानी का उपयोग कैसा करना चाहिए?



चित्र उतारो। रंग भरों।

1. तुम्हारे घर में पानी किस में जमा करते हैं? उनके चित्र उतारो।



सूचना कौशल-परियोजना कार्य

1. हम प्रतिदिन पानी पीते हैं। कितनी बार पीते हैं, मालूम करना चाहते हो! तो इस तरह करो। तुम सुबह से लेकर सोने से पहले रात तक कितने गिलास पानी पीते हैं, गिनो। नीचे दी गयी तालिका में लिखो।

पानी पीने का समय	कितने गिलास पानी पिया



- कुल कितने गिलास पानी पिया?
- किस समय अधिक बार पानी पिया?
- तुम्हारी तरह तुम्हारे मित्रों ने भी लिखा। वे कितने गिलास पानी पीते हैं, पता लगाओ।
- तुमसे अधिक पानी पीने वाला कौन है?
- तुम से कम पानी पीने वाला कौन है? सबसे ज्यादा किसने पानी पिया?
- सबसे कम पानी किसने पिया?



प्रशंसा

लता एक दिन खेलने के लिए अपनी सहेली के घर जा रही थी। रास्ते में कुछ लोग नल को बंद किए बिना कपड़े धो रहे थे। यह देखकर लता ने नल बंद किया और पानी बर्बाद न करने के लिए कहा। लता ने जो किया क्या वह ठीक है या नहीं? क्यों?



प्रश्न करना

1. सोमू ने पानी की बचत और स्वच्छता के बारे में मालूम करना चाहा। इसके लिए अपने अध्यापक के पास गया। सोमू अपने अध्यापक से कौन-कौन से प्रश्न पूछे होंगे? अध्यापक ने क्या उत्तर दिया होगा?
2. जंगु एक बार हैदराबाद गया। वहाँ टैंकरों के माध्यम से पानी लाते हुए देखा। उसे बड़ा आश्चर्य हुआ। टैंकरों में पानी लाने की क्या आवश्यकता है? वहीं पास में खड़े हुसैन के दादाजी से पूछा। जंगु ने क्या पूछा होगा? अगर तुम होते तो क्या पूछते?



क्या मैं ये कर सकता हूँ?



- | | |
|--|------------|
| 1. हमें किन-किन स्रोतों से पानी प्राप्त होता है, उनके बारे में बता सकता हूँ। | हाँ / नहीं |
| 2. पानी किस तरह गंदा होता है, बता सकता हूँ। | हाँ / नहीं |
| 3. पानी की बचत कैसे और क्यों करना है, के बारे में बता सकता हूँ। | हाँ / नहीं |
| 4. हमारे प्रांत के पानी स्रोतों की पहचान कर सकता हूँ। | हाँ / नहीं |
| 5. पानी की बर्बादी, बचत के बारे में प्रश्न कर सकता हूँ। | हाँ / नहीं |

