SET – 4

Series : GBM/C

कोड नं.
Code No. 69

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | |

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **4** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **4** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **25** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)
HOME SCIENCE (Theory)

निर्धारित समय : 3 घंटे | *अधिकतम अंक : 70*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 70*

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल 25 प्रश्न हैं ।*

*(iii) प्रश्न-संख्या **1 – 6** तक **एक** अंक के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर **एक या दो** लाइन में दीजिए ।*

*(iv) प्रश्न-संख्या **7 – 13** तक **दो** अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर **10 – 20** शब्दों में दीजिए ।*

*(v) प्रश्न-संख्या **14 – 15** **तीन** अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर **20 – 30** शब्दों में दीजिए ।*

*(vi) प्रश्न-संख्या **16 – 21** तक **चार** अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर **40** शब्दों में दीजिए ।*

*(vii) प्रश्न-संख्या **22 – 25** तक **पाँच** अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर **50 – 60** शब्दों में दीजिए ।*

(viii) जहाँ आवश्यक हो उपयुक्त उदाहरण सहित उत्तर दीजिए ।

General Instructions :

*(i) **All** questions are compulsory.*

*(ii) There are total **25** questions.*

*(iii) Questions no. **1 – 6** are for **1** mark, to be answered in **one or two** lines.*

*(iv) Questions no. **7 – 13** are of **2** marks, to be answered in **10 – 20** words.*

*(v) Questions no. **14 – 15** are of **3** marks, to be answered in **20 – 30** words.*

*(vi) Questions no. **16 – 21** are of **4** marks, to be answered in **40** words.*

*(vii) Questions no. **22 – 25** are of **5** marks, to be answered in **50 – 60** words.*

(viii) Support your answer with suitable examples wherever required.

1. नमक एवं मक्खन खरीदते समय आपको कौन से मानक चिह्नों की जाँच करनी चाहिए ? **1**
Which standard mark should you check while buying salt and butter ?

2. गाँव में रहने वालों के लिए किन्हीं दो आय उत्पादन योजनाओं का नाम बताएँ । **1**
Name two income generating schemes for villagers.

3. गर्भवती व स्तनपान कराने वाली महिलाओं की विटामिन-सी की दैनिक आवश्यकता की मात्रा बताएँ । **1**
Mention the daily need of Vitamin-C for pregnant and lactating women.

4. सोने के आभूषणों की शुद्धता दर्शाने का चिह्न बनाएँ । **1**
Draw a symbol which indicates the purity of gold jewellery.

5. एक पोशाक के लेबल पर 'ब्लीच करने' तथा 'मध्यम तापमान पर इस्त्री करने' के निर्देश दर्शाने के लिए उपयुक्त चिह्न बनाएँ । **1**
Draw suitable symbols for a care label of a dress to indicate that it can be bleached and should be ironed at moderate heat.

6. किसी पोशाक की कटाई करते समय दर्जी को किन दो आवश्यक बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? **1**
Mention any two important things the tailor should keep in mind while cutting a garment.

7. इंटरनेट द्वारा कपड़े खरीदने के कोई चार लाभ बताएँ । **2**
Write any four advantages of buying clothes through internet.

8. खाद्य एवं पोषण विज्ञान में निपुणता प्राप्त करने के पश्चात् आप किन चार तरह से अपनी आय में वृद्धि कर सकते हैं ? **2**

After studying Food and Nutrition, suggest four ways you can supplement your income.

9. अपने दादाजी की शारीरिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए चार क्रियाओं का सुझाव दें। **2**

Suggest four activities which can help to fulfil the physical needs of your grandfather.

10. केसरी दाल की मिलावट किन दो खाद्य पदार्थों में पाई जाती है ? ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन करने से स्वास्थ्य पर कौन से दो दुष्परिणाम हो सकते हैं ? **2**

Name two foods adulterated with Kesari dal. List two health hazards of consuming such foods.

11. आसान देखरेख के लिए, आप कपड़े में कौन सी चार विशेषताओं की जाँच करेंगे ? **2**

What four features would you check to ensure that a fabric is easy to maintain ?

12. एक पाँच वर्षीय बालिका के लिए पोशाक का डिज़ाइन बनाते समय उसकी कारीगरी संबंधित किन चार विशेषताओं का ध्यान रखना चाहिए ? **2**

In context to its workmanship, what four features should be kept in mind while designing a dress for a five year old girl ?

13. पीने के पानी को संगृहित करते समय कौन सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? **2**

What four precautions should be adopted while storing drinking water ?

14. पतला दिखने के लिए, मीना अकसर खाना नहीं खाती। आपके विचार में उसकी क्या समस्या है ? उसके स्वास्थ्य पर इसके कौन से तीन दुष्प्रभाव हो सकते हैं ? उसको अपने लक्ष्य को पाने के दो स्वस्थ विकल्पों का सुझाव दें। **3**

Meena often skips her meals to look thin. What do you think is her problem ? State three ways it can impact her health. Suggest her two healthy alternatives to achieve her target.

15. मासिक व्यय का ब्योरा लिखने के छः लाभ बताएँ। **3**

Write six advantages of maintaining a record of monthly expenses.

16. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम की किन्हीं आठ मुख्य विशेषताओं का उल्लेख करें। **4**

Write any eight salient features of Consumer Protection Act.

17. फल की चाट विक्रेता की किन आठ अस्वच्छ आदतों को देखकर आपने वहाँ खाने का अपना इरादा बदल दिया ? **4**

Which eight unhygienic practices did you notice in a vendor selling fruit chat which made you decide not to eat there ?

18. बीस वर्षीय मीता ने हाल ही में एक बच्ची को जन्म दिया है । बच्ची की देखभाल से सम्बन्धित उसके चार कर्तव्य बताएँ व उन्हें निभाने के चार सुझाव दें । **4**

Twenty year old Meeta recently had a baby. What could be her four responsibilities in this context ? Suggest her four ways to cope with these.

19. आहार आयोजन करने के चार लाभ बताएँ । खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन से चार कारकों का ध्यान रखना चाहिए ? **4**

Write four advantages of planning meals. What four factors should be considered while selecting foods ?

20. उपभोक्ताओं की मुख्य समस्या उत्पादनों से सम्बन्धित जानकारी के संदर्भ से है । इस कथन की पुष्टि चार उदाहरणों की मदद से करें । इस संदर्भ में उपभोक्ताओं के दो अधिकार व दो कर्तव्यों का उल्लेख भी करें । **4**

"One major problem faced by a consumer is context with the information of a product". Elaborate this statement with the help of any four examples. Also explain two rights and two responsibilities of the consumer in this context.

21. सूती वस्त्रों पर से धब्बे छुटाते समय तथा दो माह के लिए उनका संग्रह करते समय आप कौन सी चार-चार सावधानियाँ बरतेंगे ? **4**

State four precautions each you would take while removing stains from cotton clothes and storing them for two months.

22. LIC तथा PPF में निवेश करने के पाँच-पाँच लाभ बताएँ । **5**

Write any five advantages each of investing in LIC and PPF.

23. माता-पिता अपने किशोरों की मनोवैज्ञानिक व सामाजिक आवश्यकताओं की पूर्ति किन पाँच तरह से कर सकते हैं ? विस्तार से बताएँ । **5**

Elaborate five ways parents can take care of the psycho-social needs of their adolescent children.

24. एक परिवार को दोपहर के भोजन में फ्राइड चावल, दाल फ्राइड, पालक कोफता तथा आम कस्टर्ड परोसा गया है । दस्त से पीड़ित व्यक्ति की आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए इस आहार में परिवर्तन सुझाएँ । अपने सुझावों के उपयुक्त कारण भी बताएँ । **5**

A family has been served fried rice, fried dal, palak kofta and mango custard for lunch. Suggest five modifications in it to suit the requirements of a person who is suffering from diarrhoea. Justify your choice with appropriate reasons.

25. सुधा, एक Air-Hostess के लिए एक स्कर्ट तथा ब्लाउज़ का डिज़ाइन बनाना चाहती है । डिज़ाइन के पाँचों सिद्धांतो का प्रयोग वह इस पोशाक में कैसे कर सकती है ? चित्र सहित समझाइए । **5**

Sudha wants to design a skirt and blouse for an air-hostess. Draw and explain how she can use all the (five) principles of design in this dress.