

ہندوستان میں سماجی تبدیلی اور ترقی

بارھویں جماعت کے لیے

این سی ای آر ٹی



ہندوستان میں سماجی تبدیلی اور ترقی

بارھویں جماعت کے لیے سماجیات کی درسی کتاب

5274

विद्यया ऽ मृतमश्नुते



एन सी ई आर टी
NCERT

नیشنल कौन्सिल ऑफ ایجوکیشنل ریسرچ اینڈ ٹریننگ
NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

ISBN 81-7450-797-3

بچو! اگر کوئی شخص آپ کو غیر مناسب طریقے سے چھوئے اور آپ کو اچھا نہ لگے، تو آپ پُپ نہیں رہیں۔ آپ کو چاہیے کہ

- 1- خود کو الزام نہ دیں۔
- 2- اس کے بارے میں ایسے شخص کو بتائیں جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔
- 3- آپ اس کی اطلاع **POCSO e-box** کے ذریعے پیش کش فائر پر فیکشن آف چائلڈ رائٹس کو بھی دے سکتے ہیں۔

جب آپ کو غلط طریقے سے کوئی چھوتا ہے، تو آپ کو بُرا لگ سکتا ہے، خود آپ کنفیوز اور مجبور محسوس کر سکتے ہیں۔ آپ کو بُرا محسوس کرنے کی ضرورت نہیں کیونکہ آپ کی کوئی غلطی نہیں ہے۔

اس ٹن کو دبائیے

POCSO e-box پر NCPDR@gov.in دستیاب ہے۔

نए समाज की ओर
Towards a new dawn

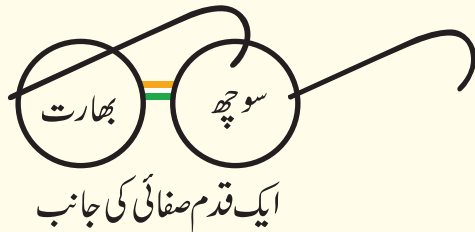
اگر آپ کی عمر 18 سال سے کم ہے اور آپ پریشان ہیں یا کنفیوز ہیں یا آپ کے ساتھ غلط برتاؤ ہو رہا ہے یا مصیبت میں ہیں یا آپ کسی ایسے بچے کو جانتے ہیں جو ایسی حالت میں مبتلا ہو.....

کال کیجیے **1098**..... کیونکہ کچھ نمبر اچھے ہوتے ہیں!
جوزندگی بدل دیتے ہیں!!!

CHILD LINE 1098 NIGHT & DAY

چائلڈ لائن 1098 - 24 گھنٹے جاری رہنے والی مفت ایمرجنسی فون کال کی خدمت ہے، جو وزارت برائے فروغ خواتین و اطفال کے تعاون سے چائلڈ لائن انڈیا فاؤنڈیشن کے ذریعے چلائی جا رہی ہے۔

نए समाज की ओर
Towards a new dawn



کیو آر کوڈ سے متعلق ای۔ وسائل حاصل کرنے کے لیے ہدایت نامہ

ہر ایک باب کے اوپر کونے میں موجود کوڈ باکس کو Quick Response Code (QR Code) کہتے ہیں۔ یہ آپ کو باب میں دیے گئے موضوعات سے متعلق ای۔ وسائل مثلاً آڈیو، ویڈیو، ملٹی میڈیا، نصائی مواد وغیرہ حاصل کرنے میں مدد کرے گا۔ پہلا کیو آر کوڈ مکمل ای۔ کتاب حاصل کرنے کے لیے ہے۔ بعد کے کیو آر کوڈ ہر ایک باب سے متعلق ای۔ وسائل حاصل کرنے میں مدد کریں گے۔ یہ آپ کے پُر لطف طریقے سے آموزش میں مدد کریں گے۔ اپنے موبائل فون یا ٹیبلیٹ کے ذریعے مندرجہ ذیل مراحل پر عمل کریں اور ای۔ وسائل حاصل کریں۔

5	4	3	2	1
دستیاب ای۔ وسائل کا استعمال کریں	لنک کو منتخب کریں اور کلک کریں	اسکینر کو کیو آر کوڈ کے سامنے رکھیں	کیو آر کوڈ اسکیپنگ ونڈو کو تیار رکھیں	پلے اسٹور سے کیو آر کوڈ اسکینر ایپ انسٹال کریں اور کھولیں

- کسی کمپیوٹر یا لیپ ٹاپ پر ای۔ وسائل حاصل کرنے کے لیے نیچے دیے گئے اقدامات پر عمل کریں:
1. فائر فوکس (FF) اور کروم (Chrome) وغیرہ ویب براؤزر کھولیں۔
 2. ای۔ پاتھ شالا ویب سائٹ <http://epathshala.nic.in> پر جائیں۔
 3. 'ایکسیس' (Access) ای۔ وسائل والے باکس پر کلک کریں۔
 4. ہر ایک کیو آر کوڈ (QR Code) کے نیچے دیے گئے ایجڈ ہندی (Alphanumeric) کوڈ کو ٹائپ کریں۔
 5. اب جو لنک نمودار ہوئے ہیں، ان کے استعمال سے ای۔ وسائل تلاش کریں۔