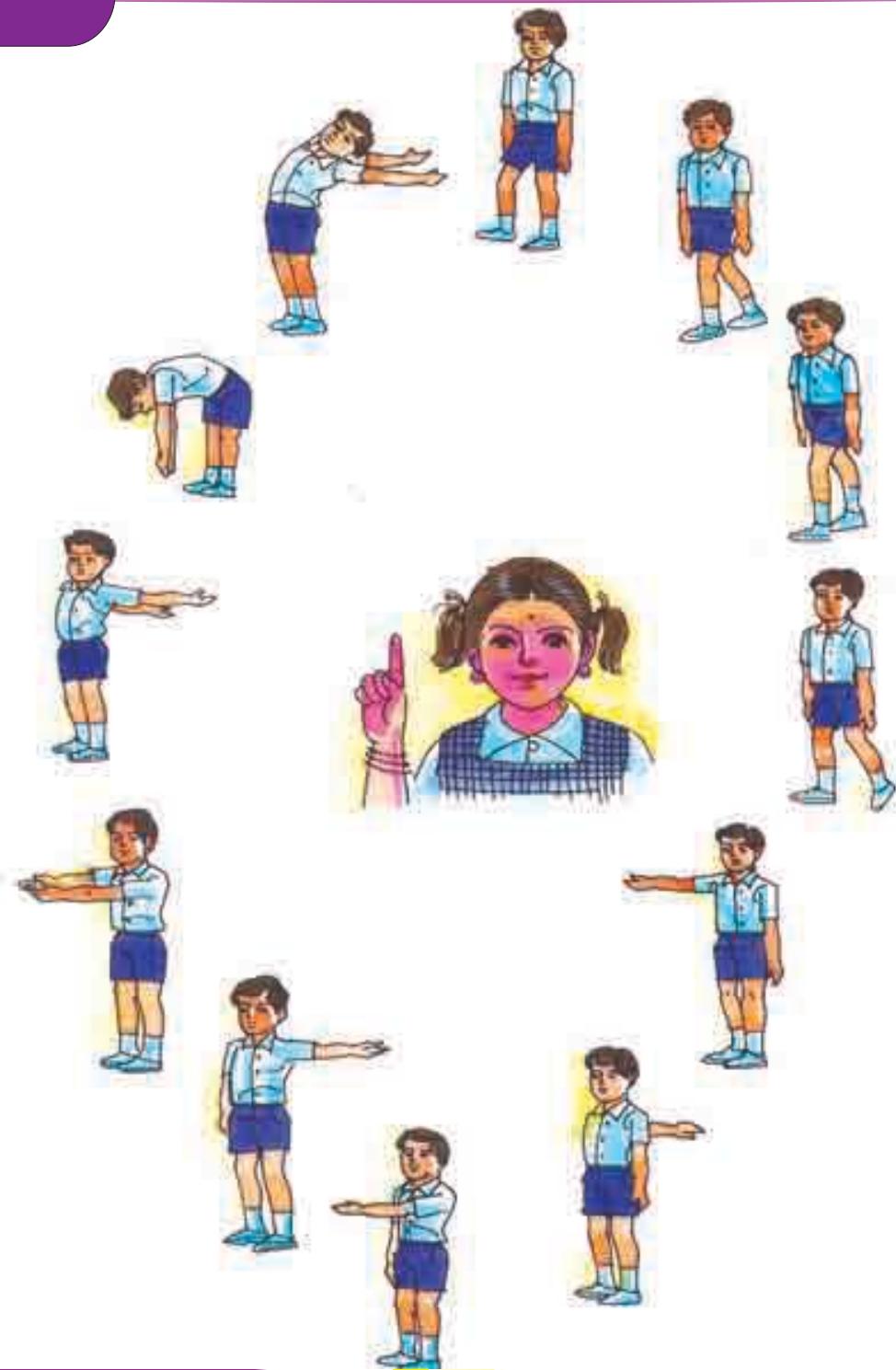


2

दक्षिणपादम्



दक्षिणपादं पुरस्कुरु । दक्षिणपादं कुरु पृष्ठम् ।
 मन्दं मन्दं भ्रामय तम् । गोलाकारं स्वयं भ्रम ॥ १ ॥
 वामं पादं पुरस्कुरु । वामं पादं कुरु पृष्ठम् ।
 मन्दं मन्दं भ्रामय तम् । गोलाकारं स्वयं भ्रम ॥ २ ॥
 दक्षिणहस्तं पुरस्कुरु । दक्षिणहस्तं कुरु पृष्ठम् ।
 मन्दं मन्दं भ्रामय तम् । गोलाकारं स्वयं भ्रम ॥ ३ ॥
 वामं हस्तं पुरस्कुरु । वामं हस्तं कुरु पृष्ठम् ।
 मन्दं मन्दं भ्रामय तम् । गोलाकारं स्वयं भ्रम ॥ ४ ॥
 हस्त द्वयं पुरस्कुरु । हस्तद्वयं कुरु पृष्ठम् ।
 मन्दं मन्दं भ्रामय तम् । गोलाकारं स्वयं भ्रम ॥ ५ ॥
 सर्वांगं हि पुरस्कुरु । सर्वांगं हि कुरु पृष्ठम् ।
 मन्दं मन्दं भ्रामय तम् । गोलाकारं स्वयं भ्रम ॥ ६ ॥
 सर्वे मिलित्वा खेलामः । सर्वे मिलित्वा गायामः ।
 सर्वे मिलित्वा खादामः । सर्वे मिलित्वा नृत्यामः ॥ ७ ॥

टिप्पणी

दक्षिणपादम् ४મણો ૫ગ પુરः આગળ પृष्ठમ् પાછળ કુરુ કરો મન્તમ् ધીમે ભ્રામય ફેરવો
 વામમ् ડાબો હસ્તમ् હાથ સર્વાંગ બધાં જ અંગ, ખેલામઃ રમીએ, મિલિત્વા ભળીને,
 ખાદામઃ ખાઈએ.

स्वाध्यायः

1. नीये आपेला शब्दोनुं मोटेथी शुद्ध उच्चारण करो :

पुरस्कुरु, कुरु पृष्ठम्, भ्रामयतम्, नृत्यामः, खादामः, सर्वांगम्।

2. नीये आपेला शब्दो अभिनय साथे बोलो :

पुरः, गायामः, पृष्ठम्, नृत्यामः, खेलामः, गोलाकारम्, खादामः, वामपादम्, दक्षिणहस्तम्।

3. नीये आपेला शब्दो सुंदर अक्षरे जोडणीशुद्धि साथे लघो :

दक्षिणपादम् _____ भ्रामयतम् _____ पृष्ठम् _____

गोलाकारम् _____ पुरस्कुरु _____ मिलित्वा _____

4. नीयेना शब्दो वांचो अने लघो :

दक्षिण × वाम _____

मन्दम् × शीघ्रम् _____

पुरः × पृष्ठम् _____

5. नीयेना शब्दो वांचो अने लघो :

मन्दं मन्दम् _____

शीघ्रं शीघ्रम् _____

शनैः शनैः _____

घृष्टं घृष्टम् _____

6. ઉદાહરણમાં બતાવ્યા પ્રમાણે શબ્દો બનાવીને બોલો અને લખો :

ઉદાહરણ : ખેલ् - ખેલામઃ

ખાદ્ - _____

નૃત્ (નૃત્ય) - _____

પદ્ - _____

લિખ્ - _____

પા(પિબ્) - _____

ચલ્ - _____

ભ્રમ્ - _____

પ્રવૃત્તિ :

- આ ગીત જેવું બીજું એક અભિનય ગીત પુસ્તકાલયમાં જઈને શોધો.
- આ ગીતનું અભિનય સાથે વારંવાર ગાન કરો.
- તમારા શેરીમિત્રો સાથે તમે રમતા હો તે રમતોની યાદી બનાવો.

