

6. पत्तों से लगाव (Friendly Leaves)



हमारे चारों ओर बहुत सारे पेड़ हैं। ये सभी जिस तरह भिन्न-भिन्न हैं, उसी तरह इनके पत्ते भी तरह-तरह के होते हैं। केले का पत्ता देखा है? कितना बड़ा होता! इसमें भोजन भी करते हैं। इमली का पत्ता देखा है? कितना छोटा होता! नारियल का पत्ता देखा है वह कैसा होता है, सोचो। चित्र में तरह-तरह के पत्ते हैं। क्या इन्हें पहचान सकते हो?

- चित्र में दिखायी देने वाले पत्तों के नाम लिखो।

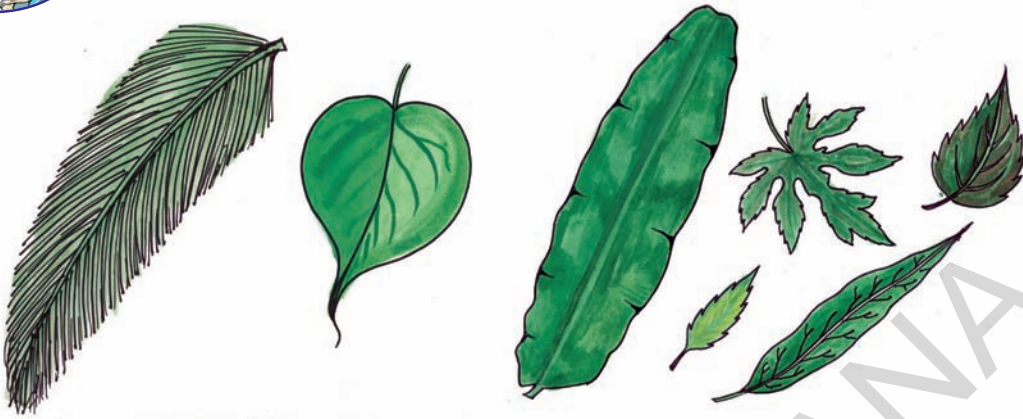
- ये पत्ते क्या सभी एक जैसे हैं? इनमें क्या अंतर है?

पत्ते सभी एक जैसे नहीं होते। कुछ बड़े, और कुछ छोटे होते हैं। उनके किनारे, सिरे भिन्न-भिन्न होते हैं।





निम्न पत्तों को ध्यान से देखो। इनके किनारे, कैसे हैं, देखिए।



सामान्यतः कुछ पत्तों के किनारे कोमल तथा कुछ के खुरदरे होते हैं। कुछ पत्ते नोकदार, और कुछ गोलाकार में होते हैं। इसी तरह के कुछ और पत्तों के नाम बताओ।



तुम्हें कुछ पत्ते जमा करो। जमा किये पत्तों को हाथ से कोमलता को महसूस करो। निम्न तालिका में लिखो।

कोमल पत्ते	खुरदरे पत्ते



रंग बिरंगे पत्ते

यूसुफ के घर में तरह-तरह के क्रोटान के पौधे हैं। वे तरह-तरह के रंगों के हैं। यूसुफ के घर पहुँचे राम को रंग-रंग के पत्ते देखकर आश्चर्य हुआ। रामू ने आम के पत्ते देखे। उसकी कोपले कोमल लाल रंग में, खुरदरे पत्ते हरे रंग में, झड़ने वाले पत्ते पीले दिखायी दिये। तुमने भी कभी तरह-तरह के पत्ते देखे होंगे, उनके नाम बताओ।





क्या तुम्हें पता है?

बादाम पेड़ के पत्ते कई रंग के होते हैं।



तुम कोई पत्ता लेकर उसे ध्यान से देखो। उसका रंग, आकार, पत्ते का ऊपरी भाग, निचला भाग देखो। वे कैसे हैं? उसे हाथ से स्पर्श करने पर तुम्हें कैसा लगा? खुरदरा है या कोमल है? पत्ते की गंध सूँघो। पत्ते की गंध कैसी है? पत्ते के सिरे देखो। सिरे कैसे हैं? उसी तरह और

कुछ पत्ते एकत्रित करो। उनका विवरण निम्न तालिका में लिखो।

पत्ते का नाम	कोमल पत्ते का रंग	खुरदरे पत्ते का रंग	झड़े हुए पत्ते का रंग	सिरे का आकार	ऊपरी हिस्सा	निचला हिस्सा	गंध

पत्तों का झड़ना

राबर्ट की पाठशाला में एक बड़ा पेड़ है। छुट्टी के दिनों में बच्चे उसकी छाया में खेलते थे। पेड़ में झड़ते पत्तों को राबर्ट ने देखा। बिना पत्तों के पेड़ को देखकर राबर्ट को बड़ा दुख हुआ। पेड़ पर पत्ते फिर कब आयेंगे? सोचने लगा।

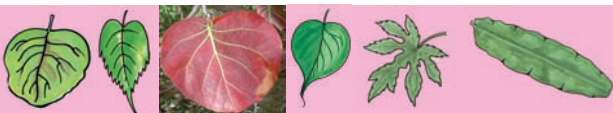


किन-किन पेड़ों के पत्ते झड़ते हैं, ध्यान से देखकर बताओ।

पेड़ के पत्ते कब झड़ते हैं?

झड़े हुए पत्तों का क्या होता है?

झड़े हुए पेड़ों पर पत्ते कब आते हैं?





झड़े हुए पत्तों का क्या करना चाहिए?

सामान्यतः पेड़ों के पत्ते झड़ते रहते हैं। झड़े हुए पत्तों के कारण आस-पास का वातावरण गंदा दिखायी पड़ता है।

इसीलिए झाड़ू से आस-पास की जगह साफ़ करवाना चाहिए।

खाद का गड्ढा

राबर्ट की पाठशाला में प्रतिदिन पेड़ से झड़ने वाले पत्ते, कचरा

साफ़ कर पाठशाला स्वच्छता समिति के सदस्य गड्ढे में भरते हैं। उसी दोपहर मध्याह्न भोजन के बाद बचा हुआ शेष पदार्थ भी उसी गड्ढे में भरते हैं। ऊपर मिट्टी फैलाते हैं। ऐसा क्यों करते हैं पता है? कुछ ही दिनों में ये सभी सड़कर खाद के रूप में बदल जाते हैं। इस खाद को पाठशाला के बगीचे में पौधों को डालते हैं।

तुम्हें पता है?

झड़े हुए पत्ते, कचरे को जलाने से निकलने वाले धुएँ से स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है। इसीलिए कचरा खाद के गड्ढे में डालना चाहिए। जलाना नहीं चाहिए।



तुम्हारी पाठशाला में कचरे का क्या करते हैं?



आहार के रूप में पत्ते

राबर्ट पाठशाला से घर आते ही रसोईघर से सब्जी पकाने की सुगंध आ रही थी। सब्जी में कड़ीपत्ता, हरी धनिया डालने के साथ ही सुगंध और बढ़ गयी।

सुगंध देने वाले पत्तों के नाम लिखो।

हमारे बनाये जाने वाले आहार में पत्तों के उपयोग से सुगंध के साथ-साथ अच्छा स्वाद भी प्राप्त होता है। हरी सब्जियाँ स्वास्थ्य के लिए बहुत ज़रूरी हैं। ये कई तरह के विटामिन देते हैं। इनसे विटामिन प्राप्त होते हैं। हरी सब्जियों को बनाने से पहले अच्छी तरह से धो लेना चाहिए।





नीचे दिये चित्र देखो। वे कौनसे पत्ते हैं बताओ। उनसे क्या-क्या बनाया जाता है, बताओ।



कुछ और हरी सब्जियों के नाम लिखो।

.....

.....

.....

कौनसे पत्ते हैं बताओ!

हरी धनिया, नीलगिरि, ईमली, आंवला, नीम, तुलसी जैसे पत्ते इकट्ठा करो। एक साथी की आंख पर पट्टी बांधो। उसके हाथ पत्ता देकर उसका स्वाद या गंध सूंघकर वह पत्ता कौनसा है, बताने के लिए कहो। कौन सबसे अधिक पत्तों को पहचान पाता है, देखो।

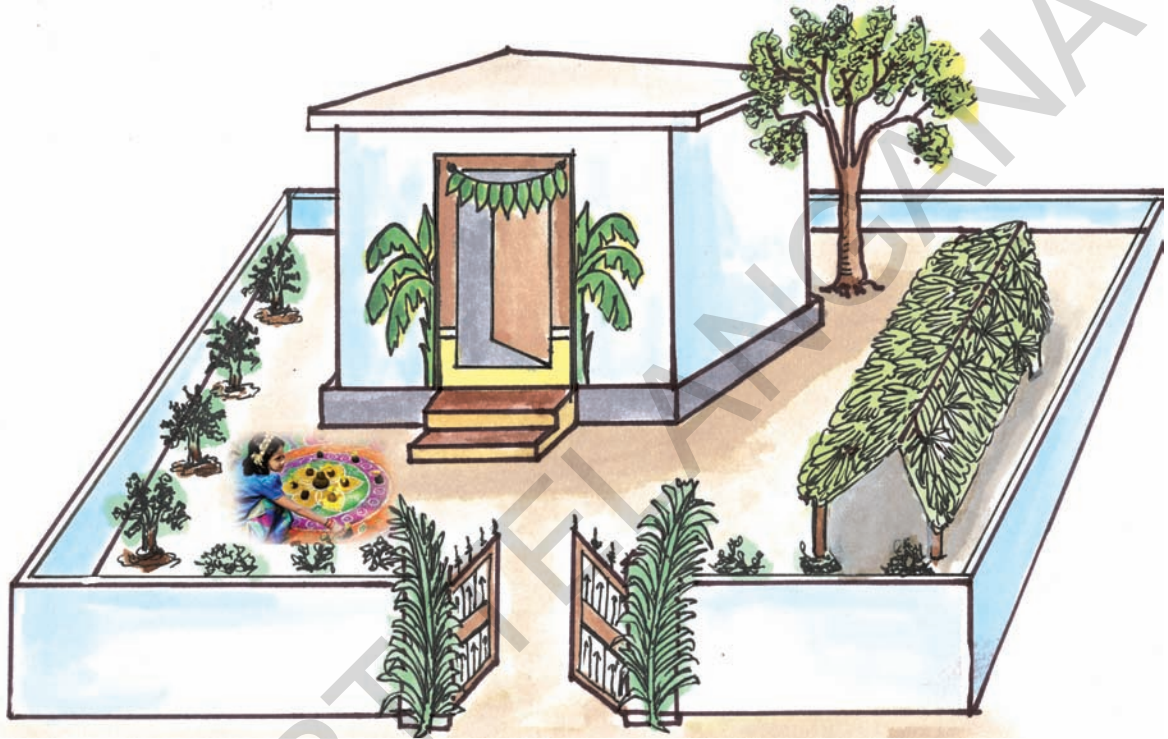




पत्तों से सजावट

अब तक तुमने पत्तों के आकार, रंग, स्वाद, गंध आदि के बारे में जाना है!

तुम्हें पता है पत्तों से घर को कब-कब सजाया जाता है? क्या तुम्हारे घर को इस तरह सजाया गया है? त्यौहार के दिन कमला के घर को इस तरह सजाया गया नीचे दिये गये चित्र में देखो।



उक्त चित्र में घर को किन-किन पत्तों से सजाया गया है?

त्यौहारों के समय घर सजाने के लिए तुम किन-किन पत्तों का इस्तेमाल करते हो?
तुम्हारी पाठशाला को कब-कब पत्तों से सजाया जाता है? इसके लिए किन-किन पत्तों का
उपयोग करते हैं?

हम त्यौहार, शादी के समय अपने घरों को आम के पत्ते, नारियल के पत्ते तथा केले के पत्तों से सजाते हैं। पत्तों की सजावट से घर की सुन्दरता बढ़ती है।



पत्तों से रंग

एक दिन हारिका का जन्मदिन था। नये कपड़े पहनी थी। हाथों में मेंहदी लगायी थी। पाठशाला के सभी बच्चों को अपने हाथ में लगी मेंहदी दिखाने लगी। बच्चों ने हारिका की खूब प्रशंसा की।



तुम भी सुंदर मेंहदी की डिजाइन पुस्तिका में उतारें। तुम अपने परिवार के सदस्य और अध्यापिका से पूछकर और पौधों की सूची बनाओ।

पत्तों से भिन्न आकार



 आपने जाना कि पत्तों का उपयोग सजावट के लिए किया जाता है, तो फिर पत्तों से तरह-
 तरह के आकार भी बना सकते हैं। राबर्ट ने पाठशाला में झड़े हुए पत्तों को इकट्ठा किया।
 उन्हें सफेद कागज़ पर चिपकाया। राबर्ट के द्वारा बनाये गये आकारों को देखकर बाकी बच्चे भी
 उसकी प्रशंसा करने लगे। राबर्ट के द्वारा बनाये गये पत्तों के आकारों को देखें।



तुम भी पत्ते इकट्ठा करो। तरह-
 तरह के जीव-जंतुओं के आकार
 बनाओ। उन्हें सभी को दिखाओ।
 दीवार पत्रिका पर चिपकाओ।



पत्तों से खेल



हारिका राबर्ट को हवा के फूल से खेलते हुए देखा। “तुमने किस दुकान से खरीदा?” हारिका ने राबर्ट से पूछा। उसने कहा- “मैंने ही बनाया है।” “मुझे भी सिखाओ न” - हारिका ने पूछा। हवा के फूल को राबर्ट ने कैसे बनाया, आओ देखें

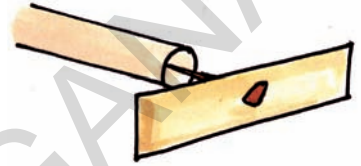
1) सूखे हुए ताड़ी के पेड़ का पत्ता लेकर, अंगुली बराबर उसे तोड़ लो।



2) तोड़े हुए ताड़ी के पत्ते में एक कांटा या छोटा कीला चुभाओ।



3) कांटा या छोटा कीला चुभा पत्ता एक जौ की डंठल के नरम हिस्से में चुभाओ।



4) इस तरह तैयार की गयी ताड़ी के पत्ते वाले हवा के फूल को लेकर दौड़ने पर तेजी से घूमने लगता है। पत्तों से और क्या-क्या खेल की वस्तुएँ तैयार कर सकते हैं, अपने मित्रों से पूछकर बनाओ।



मुख्य शब्द

1. सिरे 2. किनारे 3. खुरदरापन 4. कोमलता 5. नये पत्ते
6. खाद गड़्ढा 7. खाद 8. सूखे पत्ते 9. सजावट

हमने क्या सीखा

- पत्ते तरह-तरह के होते हैं। कुछ पत्तों के सिरे कोमल तथा कुछ के खुरदरे होते हैं।
- सामान्यतः कोंपले कोमल लाल रंग में, बाद में हरे रंग में, झड़ने वाले पत्ते पीले रंग में होते हैं।
- कड़ीपत्ता, हरी धनिया, पालक, चौराई जैसी हरी सब्जियाँ खाने से स्वास्थ्य को बहुत लाभ पहुँचता है। हरी सब्जियों को पकाने से पहले अच्छी तरह से धो लेना चाहिए।
- केला, आम जैसे पेड़ों के पत्ते सजावट के लिए इस्तेमाल में लाया जाता है। मेंहदी हथेलियों पर लगायी जाती है।
- झड़े हुए पत्तों को जलाये बिना, खाद गड़्ढे में डालकर मिट्टी से ढकना चाहिए।

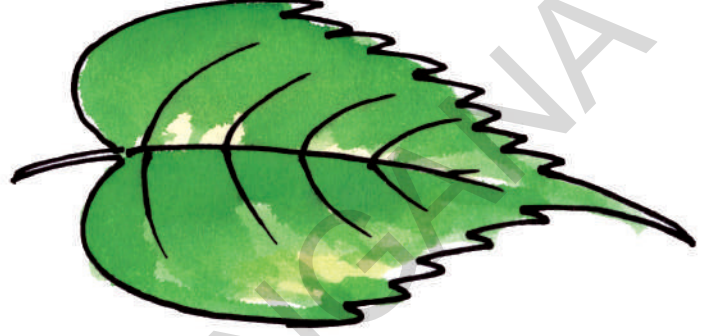


इन्हें करो



विषय की समझ

1. खुरदरे किनारे वाले कुछ पत्तों के उदाहरण लिखो।
2. मंदार, कमल के पत्तों के बीच क्या अंतर हैं, लिखो।



3. आहार के रूप में उपयोग करने वाले चार तरह के पत्तों के उदाहरण बताओ।
4. नीचे दी गयी तालिका में कुछ पत्तों के नाम हैं, वे कौनसे हैं?

ह	री	ध	नि	या	क
इ	म	ली	पु	दी	रि
चौ	रा	ई	सा	ग	या
नी	म	मे	थी	रा	पा
पु	दी	ना	के	ला	क
आ	म	तु	ल	सी	म

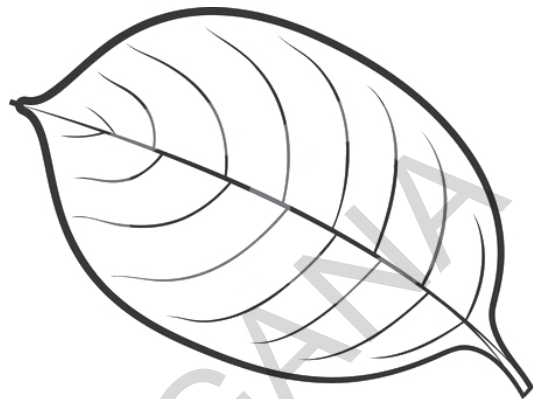
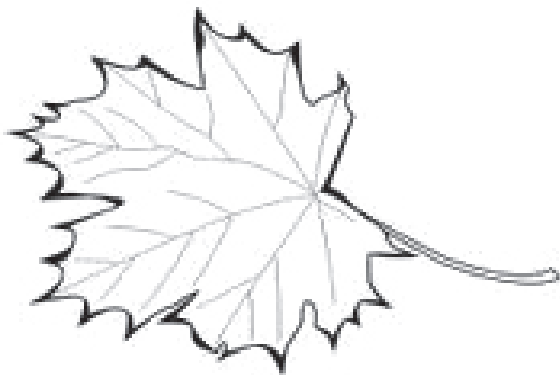
- इनमें किन्हें गंध द्वारा पहचान सकते हो?
 - सजावट के लिए किनका उपयोग करते हैं?
5. कुछ पत्तों के नाम लिखकर, उनका उपयोग क्यों करते हैं, लिखो।
 6. झड़े हुए पत्तों का क्या करना चाहिए?





चित्र उतारो। रंग भरो।

1. तुम्हारी पसंद के किन्हीं दो पत्तों के चित्र उतारकर उनके नाम लिखो।
2. नीचे दिये चित्र उतारो। रंग भरो।



सूचना कौशल - परियोजना कार्य

1. तुम्हारे मित्रों के घरों में पिछले दो दिनों से कौन-कौन सी हरी सब्जियाँ पकायी गयीं, उनकी जानकारी इकट्ठा कर तालिका में लिखो।

क्र. सं.	मित्र का नाम	हरी सब्जी का नाम	पकाये गये पदार्थ का नाम

- कितने लोगों के घरों में हरी सब्जियाँ पकायी गयीं ?

- सबसे अधिक घरों में कौन सी हरी सब्जी पकायी गयी ?

2. पत्तों से विभिन्न तरह के आकार बनाओ। चार्ट पर चिपकाओ। कक्षा में दिखाओ।
3. कुछ पत्तों को इकट्ठा कर, काँपी में चिपकाकर एक सप्ताह तक रखो। चार्ट पर चिपकाओ। कक्षा में दिखाओ।





करके देखो - क्या हुआ बताओ।

1. मंदार का पत्ता घिसकर बाईं हथेली पर मेंहदी घिसकर दाईं हथेली पर लगाओ। दो घंटे बाद देखो क्या होता है? क्या हुआ बताओ।
2. किसी एक पत्ते को पंद्रह दिन तक काँपी में रखो। किस तरह के बदलाव आते हैं, देखो?
3. परिसर में मिलने वाले पत्तों को गरम पानी में डालो। थोड़ी देर बाद क्या बदलाव आये, लिखो।



प्रशंसा

1. तुम्हारी कक्षा में पत्तों से कौन अच्छे खिलौने बना सकते हो कौन-कौन से खिलौने बनाये? तुम्हें क्यों लगा कि वे अच्छे हैं?
2. तुम्हारे घर में या पाठशाला में पत्ते झड़ने पर तुम क्या करते हो?



प्रश्न करना

1. नीरजा के घर हरिणी गयी। उसके घर में तरह-तरह के पौधों के पत्ते देखे। कुछ पत्ते देखकर आश्चर्यचकित रह गयी। उनके बारे में नीरजा से पूछा। हरिणी ने क्या-क्या प्रश्न पूछे होंगे? वे प्रश्न लिखो। नीरजा ने क्या उत्तर दिये होंगे?



क्या मैं ये कर सकता हूँ?



- | | |
|---|------------|
| 1. पत्तों का वर्गीकरण कर सकता हूँ। (भिन्नता के आधार पर) | हाँ / नहीं |
| 2. पत्तों के उपयोग के बारे में बता सकता हूँ। | हाँ / नहीं |
| 3. तरह-तरह के पत्ते उतार सकता हूँ। | हाँ / नहीं |
| 4. पत्तों से जुड़ी जानकारी इकट्ठा कर, तालिका में लिख सकता हूँ। | हाँ / नहीं |
| 5. हरी सब्जियाँ खाना स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है। हर दिन हरी सब्जियाँ खाऊँगा। | हाँ / नहीं |
| 6. पत्तों के बारे में प्रश्न पूछ सकता हूँ। | हाँ / नहीं |

