Sample Paper (2023-24)

Class – 9th (Ninth) **Code:**

Roll No

Home Science

[Hindi and English Medium]

Academic / Open

[Time allowed: 2½ hours] **[Maximum Marks: 60]**

- Please make sure that the printed pages in this question paper are six in number and it contains 30 questions.
  कृपया जांच कर ले कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या छह हैं और 30 प्रश्न हैं।
- The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer book.
  परीक्षार्थी द्वारा प्रश्न पत्र के दायीं ओर दिए गए कोड नंबर को उत्तर पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर लिखा जाना चाहिए।
- Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
  कृपया प्रश्न का उत्तर लिखने से पहले प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- Don't leave blank page/pages in your answer-book.
  उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पृष्ठ न छोड़ें।
- Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
  उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अतिरिक्त शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार और लिखा उतर न काटे |
- Candidates must write their Roll Number on the question paper.
  परीक्षार्थी प्रश्न पत्र पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.
  प्रश्नों के उत्तर देने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि आपको सही और पूर्ण प्रश्न पत्र दिया गया है, परीक्षा के बाद इस संबंध में कोई दावा मान्य नहीं होगा।

General Instructions:

(i) All questions are compulsory.
सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) Marks of each question are indicated against it.
प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाए गए हैं।

SECTION –A

1. निम्नलिखित में से कौन सा गृह विज्ञान का क्षेत्र नहीं है- 1

अ. खाद्य और पोषण ब. भूगर्भ शास्त्र

स. वस्त्र और परिधान द. मानव विकास

Which among the following is not the field of Home science-

a. Food and Nutrition b. Geology

c. Clothing and Textile d. Human Development

2. ऊर्जा देने वाले पोषक तत्व हैं – 1

अ. खनिज और विटामिन ब. खनिज और प्रोटीन

स. विटामिन और वसा द. कार्बोहाइड्रेट और वसा

Energy giving nutrients are –

a. Minerals and Vitamins b. Minerals and Protein

c. Vitamins and Fat d. Carbohydrate and Fat

3. कपास के रेशों की लम्बाई होती है- 1

अ. 1″- 3″ ब. ½″- 2½″

स. 1″- 2″ द. 1″- 4″

The length of the Cotton fibre is-

a.1″- 3″ b. ½″- 2½″

c.1″- 2″ d. 1″- 4″

4. इन रेशों में से कौन सा जान्तव प्रोटीन रेशा है- 1

अ. कपास ब. रेयान

स. नायलॉन द. रेशम

Among these fibres which one is the Animal Protein Fibre

a. Cotton b. Rayon

c. Nylon d. Silk

5. कौन सा कचरा जैविक कचरे में नहीं आता है- 1

अ. सब्जी का छिलका ब. कागज़

स. टूटे शीशे के टुकड़े द. खराब खाना

Which waste is not biodegradable waste-

a. Vegetable peel b. Paper

c. Broken Glass pieces d. Food Waste

6. कौन सा संसाधन मानव संसाधन नहीं है- 1

अ. समय ब. धन

स. ज्ञान द. क्षमता

Which resource is not a human resource

a. Time b. Money

c. Knowledge d. Abilities

प्रत्येक का एक-एक शब्द में उत्तर दीजिए(Give answer in one word each)-

7. वह प्रक्रिया जिसके द्वारा नए उत्पाद बनाने के लिए अपशिष्ट पदार्थों का उपयोग किया जाता है। 1

The process by which waste materials are used to make new products.

8. विटामिन बी1 को किस नाम से जाना जाता है। 1

Vitamin B1 is also known as.

9. क्वाशियोरकर रोग किस पोषक तत्व की कमी के कारण होता है? 1

Kwashiorkar disease is caused by which nutrients?

रिक्त स्थानों को भरिए (Fill up the blanks)-

10. इडली, ढोकला ..... विधि से बनाया जाता है। 1

Idli, Dhokla is prepared by …… method.

11. हरे रंग के कूड़ेदान का प्रयोग ..... कचरे के लिए किया जाता है। 1

Green bins are used for ……... waste.

12. .....कृमि की सहायता से की गई कम्पोस्टिंग को वर्मी कंपोस्टिंग कहते हैं। 1

This type of composting with the help of ……. worms are called Vermi composting.

अभिकथन / कारण (Assertion/ Reason)-

13. अभिकथन (A) - संतुलित आहार हमें स्वस्थ बनाता है 1

कारण (R) - संतुलित आहार में भोजन के सभी अवयव सही अनुपात में होते हैं।

अ. केवल A सही है।

ब. केवल R सही है।

स. अ और ब दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।

द. अ और ब दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।

Assertion (A) - Balanced diet makes us healthy

Reason (R) - Balanced diet contains all the components of food in right proportion.

a. Only A is correct.

b. Only R is correct.

c. Both a and b are correct and R is the correct explanation for A.

d. both a and b are correct but R is not the correct explanation for A.

14. अभिकथन (A) - कपास गर्म मौसम में पहनने के लिए आरामदायक है। 1

कारण (R) - कपास पसीने को सोख लेती है।

अ. अ और ब दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।

ब. अ और ब दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है |

स. A सत्य है लेकिन R असत्य है।

द. A असत्य है परन्तु R सत्य है।

Assertion (A) - Cotton is comfortable to wear in hot, humid weather.
Reason (R) - Cotton absorbs sweat.

a. Both a and b are true but R is not the correct explanation for A.
b. Both a and b are correct and R is the correct explanation for A.
c. A is correct but R is false.
d. A is false but R is true.

15. अभिकथन (A) - सभी संसाधनों को प्रबंधित करने की आवश्यकता है। 1

कारण (R) - सभी संसाधन सीमित हैं।

अ. केवल Aसही है।

ब. केवल Rसही है।

स. अ और ब दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।

द. अ और ब दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।

Assertion (A) - All resources are need to be managed.
Reason (R) - All resources are limited.

a. Only A is correct.
b. Only R is correct.
c. Both a and b are correct and R is the correct explanation for A.
d. Both a and b are correct but R is not the correct explanation for A.

SECTION-B

16. वृद्धि शब्द को परिभाषित कीजिए। 2

Define the term growth.

OR

विकास शब्द को परिभाषित कीजिए।

Define the term development.

17. आकार और संरचना के आधार पर परिवार के दो मुख्य प्रकार कौन से हैं? 2

What are the two main types of family on the basis of size and structure?

18. अंकुरण को परिभाषित कीजिए। 2

Define the term germination.

OR

किण्वन (खमीरीकरण) के दो लाभ लिखिए।

Write down two advantages of Fermentation.

19. वर्मी कंपोस्टिंग या वर्मी कल्चर क्या है? 2

What is Vermi composting or Vermi culture.

20. नायलॉन को जादूई रेशा क्यों कहा जाता है? 2

Why Nylon is called a magic fibre.

21. धागा/सूत की परिभाषा दीजिए। 2

Give the definition of Yarn.

SECTION: C

22. गृह विज्ञान लड़कों और लड़कियों के लिए समान रूप से महत्वपूर्ण है। तीन कारण देकर अपने उत्तर का समर्थन करें | 3

Home science is equally important for boys and girls. Give three reasons to support your answer

23. लंबाई के आधार पर रेशे कितने प्रकार के होते हैं? प्रत्येक के दो-दो उदाहरण दीजिए| 3

On the basis of length how many types of fibres are there? Give two examples of each.

24. खाना पकाने के दौरान पोषक तत्वों के संरक्षण के तीन तरीके लिखिए। 3

Write down three ways of conservation of nutrients during cooking.

25. संसाधन कितने प्रकार के होते हैं। प्रत्येक के दो-दो उदाहरण दीजिए। 3

What are the types of resources? Give two examples of each.

26. प्रोटीन के कोई तीन कार्य लिखिए। 3

Write down any three functions of Protein.

OR

अंकुरण के कोई तीन लाभ लिखिए।

Write down any three advantages of Germination.

27. रेशम के रेशों के कोई तीन गुण लिखिए। 3

Write down any three properties of Silk fibre.

OR

कपास के रेशों के तीन गुण लिखिए।

Write down three properties of Cotton fibre.

SECTION D

28. विकास के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए। 5

Describe principles of Development.

OR

वृद्धि और विकास में क्या अंतर है।

What are the differences between growth and development?

29. एकल और संयुक्त परिवार में रहने के क्या फायदे हैं? 5

What are the advantages of living in a nuclear and joint family?

OR

परिवार पर वैश्वीकरण का क्या प्रभाव होता है?

What are the impacts of globalisation on family?

30. बिजली के झटके से पीड़ित व्यक्ति को बिजली के स्रोत से हटाने से पहले क्यों नहीं छूना चाहिए? 5

Why is it important not to touch the victim of electric shock before disconnecting him from the source of electricity?

OR

'प्राथमिक उपचार' देने के नियमों की सूची बनाइए।

List down the rules of giving 'First Aid'.

STEPWISE MARKING INSTRUCTIONS

Home Science

Class – 9th (Ninth) **Code:**

[Hindi and English Medium]

Academic / Open

[Maximum Marks: 60]

Note: - Note: - These are the expected answers. Invigilators may use their discretion to mark the answer sheets.

SECTION	Q.No.	EXPECTED ANSWER	MARKS
A	1	b. Geology	1
	2	d. Carbohydrate and fat	1
	3	b. ½″- 2½″	1
	4	d. Silk	1
	5	c. Broken Glass pieces	1
	6	b. Money	1
	7	Recycle	1
	8	Thiamine	1
	9	Protein	1
	10	Steaming	1
	11	Biodegradable	1
	12	Red	1
	13	C	1
	14	B	1
	15	C	1
B	16	Growth indicates increase in body size or physical dimensions like changes in height weight and body proportions. **OR** Development refers to biological and psychological development of a human being throughout his or her life span.	1x2=2 (Any two)
	17	1. Nuclear family 2. joint family	2
	18	Germination is the process in which small new shoots come out of pulses or cereals under controlled conditions. **OR** 1. Fermented foods are easily digestible. 2. Disintegration or Cell Membrane of food products keeps in easy availability of the nutrients to the body.	2 (Any two)

		3. They are more nutritious.	
	19	In vermi composting composed is made from biodegradable waste with the help of a type of earthworm called red worms.	2
	20	Nylon is strong lustrous and easy to maintain. It is the strongest fibre and very light to weight.	2
	21	A yarn is a continuous strand made up of a number of fibres which are twisted together.	2
C	22	1. It's a unique subject wherein one gets an opportunity to apply knowledge in day to day life experiences. 2. It involves all round development of the individual. 3. By studying it a person can do efficient management of resources and contributing gainfully to the community. 4.It helps to improve the resources used by family. 5.It makes the family life suitable for the changing trends.	1x3=3 (Any three)
	23	On the basis of length there are two types of fibre- 1. Staple fibre- Cotton, Wool. 2. Filament fibre- Silk, Nylon.	3
	24	1. Using minimum water and not throwing away the residual water. 2. Avoid over cooking. 3. Not using baking soda. 4. Always cook in covered vessel. 5.Cut the vegetables just before cooking. 6.Veery small pieces of vegetables can cause the loss of water soluble vitamins.	1x3=3 (Any three)
	25	There are two types of resources- 1. Human resources- eg. Energy, knowledge 2. Non-human resources- eg. Money, community resources.	1+1x2=3
	26	1. Essential component of enzymes and body secretions. 2.Body building. 3. Repair of tissues. 4. Formation of RBC, anti-bodies, hormone and enzymes.	1x3=3 (Any three)

		5. Maintain the fluid balance. **OR** 1. Vitamin B complex increases 2 Times. 2. Raw cereal, pulses have less amount of Vitamin C on germination it increases 10 times. 3. Iron presents in the cereals is readily absorbed by body. 4. It destroys anti nutrient substances. 5. Easily digestible and tasty.	
	27	1. Silk is a filament fibre and is longest of all natural fibres. 2. Its colour varies from off-white to cream. 3. It is lustrous, smooth and straight. 4. It is a good absorbent so suitable for dyes and finishes. 5. Poor conductor of heat. **OR** 1. Cotton is a staple fibre. Its length varies from ½″- 2½″. 2. It is a good absorbent. 3. It is a strong fibre and can tolerate a lot of wear and tear. 4. Good conductor of heat. 5. Does not get affected by insects.	1x3=3 (Any three)
D	28	1. Development is a continuous process. 2. Development follows a specific pattern. 3. Individual differences in development process. 4. Development is from general to specific. 5. Role of development is different. 6. Each development stage has its own characteristics. 7. Every individual passes through every stage. 8. Every child reaches its maximum stage of development. **OR** 1. Growth is quantitative. / 1. Development is both quantitative as well as qualitative. 2. It involves changes in height, / 2. It involves physical changes	5

weight, size and shape of body. 3. This is due to cell division. 4. Growth is for Limited period. 5. Growth covers Only One dimension of personality.	along with cognitive, social and emotional changes. 3. This is due to active adjustments and adaptability. 4. Development takes place throughout life or till death. 5. Development deals with all dimensions of personality.		
	29	Advantages of living in a Nuclear Family: 1. It encourages initiative, Independence and self-reliance among members. 2. It encourages decision making among children which gives them greater self-confidence. 3. There is considerable privacy and opportunity for members to interact with each other. Advantages of living in a joint family: 1. It encourages individual to be Co-operative and accommodating. 2. It cares for the old, the helpless and the unemployed in the family. 3. In the event of the death of parents a child finds adequate emotional and economic support. **OR** Impact of globalisation on family: 1. Divorce rate increasing day by day. 2. Nuclear families are emerging in place of joint families. 3. Men and women are gaining equal right to education, to earn and to speak. 4. American festivals like Valentine's day, Friendship Day, Mother's Day, Father's day are spreading across India.	5

	30	5. “Hi”, “Hello” is used to greet people instead of Namaskar and Namaste. Never touch the victim of electric shock before he is disconnected from the source, otherwise you will get a shock if you touch the victim. To pull the patient use a wooden stick, chair or rubber soled shoes. Never touch the patient until the current has been turned off or he has been separated from the electrically live object. Never touch the victim with wet hands or metallic objects. **OR** Rules of giving First Aid. 1. Be calm. 2. Disperse the crowd. If an accident takes place on a road. 3. Find out the nature of the injury and the remedy to be applied. 4. Give first aid quickly without delay. 5. Seek medical help. Call a doctor or take the victim to hospital. 6. Treat for shock.	5

SECTION	Q.No.	EXPECTED ANSWER	MARKS
A	1	ब. भूगर्भ शास्त्र	1
	2	d कार्बोहाइड्रेट और वसा	1
	3	ब. ½"- 2½"	1
	4	d रेशम	1
	5	स. टूटे शीशे के टुकड़े	1
	6	ब. धन	1
	7	पुनः चक्रण	1
	8	थायमिन	1
	9	प्रोटीन	1
	10	भाप में पकाना	1
	11	जैविकीय	1
	12	लाल	1
	13	स	1
	14	ब	1
	15	स	1
B	16	विकास शरीर के आकार या भौतिक आयामों में वृद्धि को इंगित करता है जैसे ऊंचाई, वजन और शरीर के अनुपात में परिवर्तन। OR विकास का तात्पर्य मनुष्य के जीवन भर के शारीरिक और मनोवैज्ञानिक विकास से है |	1X2 = 2 (Any two)
	17	1. एकल परिवार 2. संयुक्त परिवार	2
	18	अंकुरण वह प्रक्रिया है जिसमें नियंत्रित परिस्थितियों में दालों या अनाजों से छोटे-छोटे नए अंकुर निकलते हैं। OR 1. खमीरीकृत खाद्य पदार्थ आसानी से पचने योग्य होते हैं। 2. खाद्य उत्पादों की कोशिका झिल्ली के विघटन द्वारा शरीर को पोषक तत्वों की सहज उपलब्धता हो जाती है। 3. ये अधिक पौष्टिक होते हैं।	2 (Any two)
	19	वर्मी कम्पोस्टिंग में खाद बनाने के लिए बायोडिग्रेडेबल कचरा और एक प्रकार के केंचुए जिसे रेड वर्म कहा जाता है, का प्रयोग किया जाता है।	2

	20	नायलॉन रेशा मजबूत, चमकदार और आसान देखभाल वाला होता है । यह सबसे मजबूत है और वजन में बहुत हल्का होता है।	2
	21	सूत एक साथ गूथे हुए, कई तंतुओं से बना एक सतत धागा है |.	2
C	22	1.यह एक ऐसा विषय है जिसमें व्यक्ति को अपने ज्ञान को दैनिक जीवन के अनुभवों में लागू करने का अवसर मिलता है। 2.इसमें व्यक्ति का सर्वांगीण विकास शामिल है। 3.इसका अध्ययन करके एक व्यक्ति संसाधनों का कुशल प्रबंधन कर सकता है और समुदाय के लिए लाभकारी योगदान दे सकता है। 4.यह परिवार द्वारा उपयोग किए जाने वाले संसाधनों को बेहतर बनाने में मदद करता है। 5.यह पारिवारिक जीवन को बदलती प्रवृत्तियों के अनुकूल बनाता है।	1X3 = 3 (Any three)
	23	लंबाई के आधार पर रेशे दो प्रकार के होते हैं- 1. स्टेपल फाइबर- कपास, ऊन। 2. फिलामेंट फाइबर- रेशम, नायलॉन।	3
	24	1. कम से कम पानी का उपयोग करना और बचे हुए पानी को नहीं फेंकना। 2. खाना ज्यादा पकाने से बचें। 3. बेकिंग सोडा का इस्तेमाल नहीं करना। 4. हमेशा ढके हुए बर्तन में पकाएं। 5. सब्जियों को पकाने से ठीक पहले काटे| 6. सब्जियों के बहुत छोटे टुकड़े काटने से, पानी में घुलनशील विटामिन कम हो जाते हैं|	1X3 = 3 (Any three)
	25	संसाधन दो प्रकार के होते हैं- 1.मानव संसाधन- जैसे: - ऊर्जा, ज्ञान 2.गैर-मानव संसाधन- जैसे: - पैसा, सामुदायिक संसाधन|	1+(1X2) = 3
	26	1. एंजाइम और शरीर के स्राव के आवश्यक घटक। 2. शरीर का निर्माण। 3. कोशिकाओं की मरम्मत।	1X3 = 3 (Any three)

		4. RBC, एंटी-बॉडीज, हार्मोन और एंजाइम को बनाना। 5. द्रव संतुलन बनाए रखें। **OR** 1. विटामिन बी कॉम्प्लेक्स 2 गुना बढ़ जाता है। 2. कच्चे अनाज, दालों में विटामिन सी की मात्रा कम होने पर भी यह 10 गुना बढ़ जाता है। 3. अनाज में मौजूद आयरन शरीर द्वारा आसानी से अवशोषित कर लिया जाता है। 4. यह पोषक तत्वों के विरोधी तत्वों को नष्ट कर देता है। 5. आसानी से पचने वाला और स्वादिष्ट।	
	27	1. रेशम एक फिलामेंट रेशा है और सभी प्राकृतिक रेशों में सबसे लंबा होता है। 2. इसका रंग सफेद से क्रीम तक भिन्न भिन्न होता है। 3. यह चमकदार, चिकना और सीधा होता है। 4. यह एक अच्छा अवशोषक है जो रंगाई और परिसज्जा के लिए उपयुक्त है। 5. ऊष्मा का कुचालक। **OR** 1. कपास एक स्टेपल रेशा है। इसकी लंबाई **½″- 2½″** होती है| 2. यह अवशोषक होता है। 3. यह एक मजबूत रेशा है और बहुत अधिक टूट-फूट को सहन कर सकता है। 4. ऊष्मा का अच्छा संवाहक है। 5.कीड़ों से प्रभावित नहीं होता|.	1X3 = 3 (Any three)

<table>
<tr><td rowspan="2">D</td><td>28</td><td>1. विकास एक सतत प्रक्रिया है।
2. विकास एक विशिष्ट दर का अनुसरण करता है।
3. विकास प्रक्रिया में व्यक्तिगत अंतर होता है।
4. विकास सामान्य से विशिष्ट की ओर होता है।
5. विकास का प्रभाव अलग-अलग होता है।
6. विकास के प्रत्येक चरण की अपनी विशेषताएँ होती हैं।
7. प्रत्येक व्यक्ति हर अवस्था से गुजरता है।
8. प्रत्येक बच्चा अपने विकास की अधिकतम अवस्था तक पहुँच जाता है।
OR
<table><tr><td>1.वृद्धि मात्रात्मक होती है।</td><td>1. विकास मात्रात्मक और गुणात्मक दोनों प्रकार का होता है।</td></tr><tr><td>2. इसमें शरीर की ऊंचाई, वजन और आकार में परिवर्तन शामिल हैं।</td><td>2. इसमें शारीरिक परिवर्तन के साथ-साथ संज्ञानात्मक, सामाजिक और भावनात्मक परिवर्तन भी शामिल हैं।</td></tr><tr><td>3. यह कोशिका विभाजन के कारण होता है।</td><td>3. यह सक्रिय समायोजन और अनुकूलता के कारण है।</td></tr><tr><td>4. वृद्धि सीमित अवधि के लिए होती है।</td><td>4. विकास जीवन भर या मृत्यु तक होता है।</td></tr><tr><td>5. वृद्धि व्यक्तित्व के केवल एक आयाम को समाहित करती है।</td><td>5. विकास व्यक्तित्व के सभी आयामों से संबंधित है।</td></tr></table></td><td>5</td></tr>
<tr><td>29</td><td>एकल परिवार में रहने के फायदे:
1. यह सदस्यों के बीच पहल, स्वतंत्रता और आत्मनिर्भरता को प्रोत्साहित करता है।
2. यह बच्चों में निर्णय लेने को प्रोत्साहित करता है जो उन्हें अधिक आत्मविश्वास देता है।
3. सदस्यों को एक दूसरे के साथ बातचीत करने की गोपनीयता और अवसर प्रदान करता है।</td><td>5</td></tr>
</table>

		संयुक्त परिवार में रहने के फायदे: 1. यह व्यक्ति को सहयोगी और मिलनसार होने के लिए प्रोत्साहित करता है। 2. यह परिवार वृद्धों, असहायों तथा बेरोजगारों की देखभाल करता है। 3. माता-पिता की मृत्यु की स्थिति में बच्चे को पर्याप्त भावनात्मक और आर्थिक आश्रय मिलता है। **OR** परिवार पर वैश्वीकरण का प्रभाव: 1. तलाक की दर दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही है। 2. संयुक्त परिवारों के स्थान पर एकल परिवार बढ़ रहे हैं 3. पुरुषों और महिलाओं को शिक्षा, कमाने और बोलने का समान अधिकार मिल रहा है। 4. वैलेंटाइन डे, फ्रेंडशिप डे, मदर्स डे, फादर्स डे जैसे अमेरिकी त्योहार पूरे भारत में फैल रहे हैं। 5. नमस्कार और नमस्ते के स्थान पर लोगों का अभिवादन करने के लिए "हाय", "हेलो" का प्रयोग किया जाता है।	
	30	बिजली के झटके के पीड़ित को स्रोत से अलग करने से पहले स्पर्श न करें, अन्यथा आप पीड़ित को छूते हैं तो आपको भी करंट लगेगा। रोगी को अलग करने के लिए लकड़ी की छड़ी, कुर्सी या रबड़ के सोल वाले जूतों का प्रयोग करें। रोगी को कभी भी तब तक न छुएं जब तक कि करंट बंद न हो जाए या उसे विद्युत स्रोत से से अलग न कर दिया जाए। पीड़ित को कभी भी गीले हाथों या धातु की वस्तुओं से न छुएं। **OR** प्राथमिक चिकित्सा देने के नियम- 1. शांत रहें। 2. अगर सड़क पर कोई दुर्घटना हो जाती है तो आसपास भीड़ ना होने दें। 3. चोट की प्रकृति और उसके अनुसार किए जाने वाले उपाय का पता लगाएं। 4. बिना देर किए जल्दी से प्राथमिक उपचार दें।	5

		5. तुरंत चिकित्सा सहायता लें, डॉक्टर को बुलाएं या पीड़ित को अस्पताल ले जाएं। 6. सदमे का इलाज करें।	