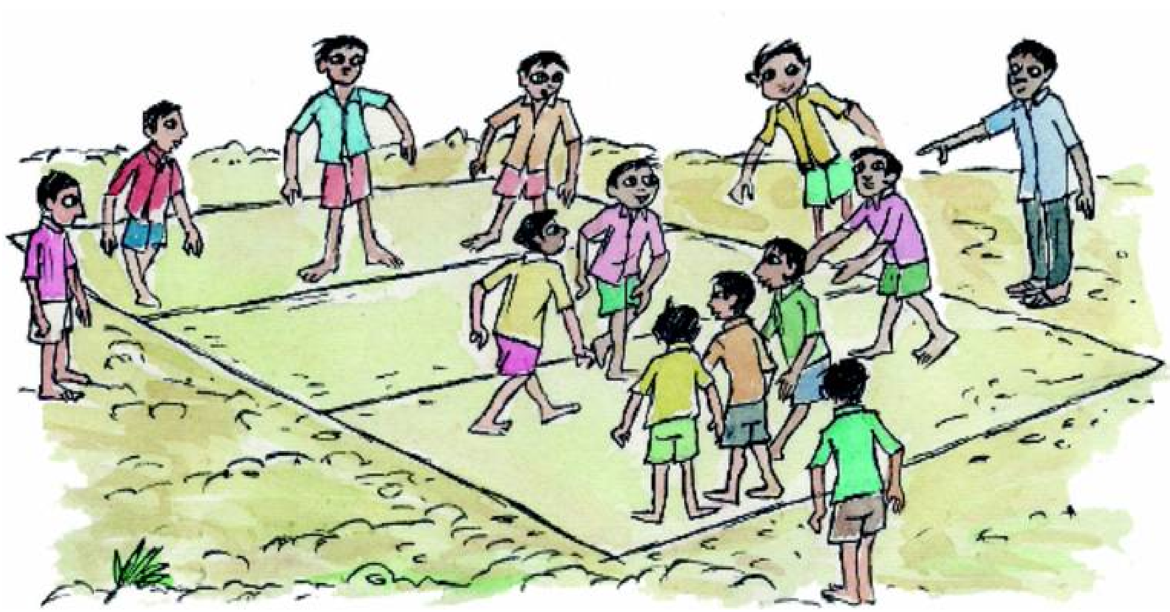
ikB&18

तेरी मेरी उछल-कूद



कबड्डी, कबड्डी ...... कबड्डी .... कबड्डी।

आ जाओ, हमारे पास आओ। (सामनेवाले समूह से आवाज आई)

कबड्डी..... कबड्डी ....।

आउट, आउट .... (पाले के एक तरफ खड़ा समूह जोर–जोर से चिल्लाया)

कबड्डी....... कबड्डी........ कबड्डी........(छू लो मोनू, उसे आउट कर दो)

कबड्डी.......कबड्डी........कबड्डी........ (पकड़ो, जाने न पाए, अरे पकड़ो उसे मत जाने दो)

कबड्डी..... कबड्डी....... क ऽ ऽ ऽ (राजू! इधर आ जा, इधर से पकड़ ना)

अरे मोनू ने छोटू को छू लिया, पकड़ लो उसे, मत जाने दो।

कबड्डी..... कबड्डी....... (मोनू जल्दी दौड़, वापिस आ जा जल्दी......)

आउट, आ ऽ ऽ ऽ......., आउट, आ ऽ ऽ ऽ......., आउट, आ ऽ ऽ ऽ......

ओहो छोटू तुम आउट हो गए।

छोटू..... आउट, आउट, आ ऽ ऽ ऽ......., आउट, आ ऽ ऽ ऽ......उट।

सभी जोर–शोर से चिल्लाने लगे।

अरे कितनी जोर–जोर से ''आउट–आउट'' की आवाजें आ रही है।

अरे ये सभी बच्चे तो कबड्डी का खेल खेल रहे हैं।

कितना मजा आता है, इस कबड्डी के खेल में, है ना। खींचा–तानी, जोर–झपट्टा, चीखना–चिल्लाना। मिट्टी में घिसट जाना। साँस भरकर कबड्डी–कबड्डी बोलना, इधर–उधर भागना दौड़ना। अपने आप को बचाते हुए दूसरे पाले के लोगों को छूने की कोशिश करना ...है न मजेदार।

1- D;k vki Hkh dcMMh dk [ksy [ksyrs gSa\ &&&&&&&&&&&&&&

2- vki viuh nksLrksa ds lkFk feydj ^dcMMh* dSls [ksyrs gSa\ fyf[k,A

————————————————————————————

————————————————————————————

xfrfof/k %

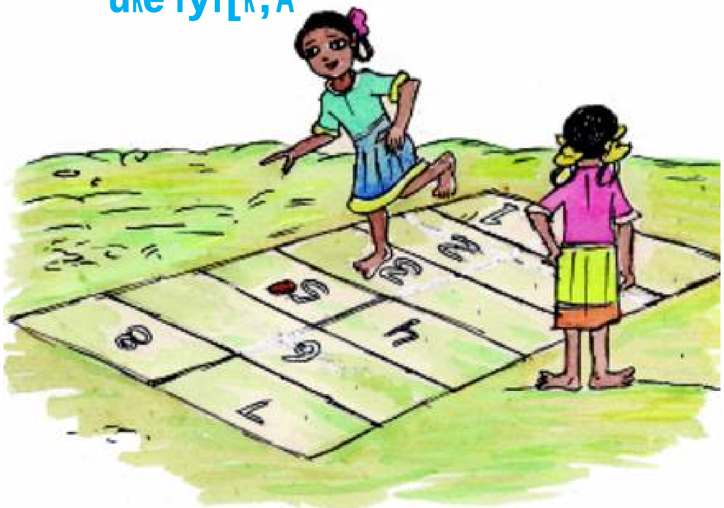
आप अपने साथी से कहें कि वह अपनी साँस भरकर ''कबड्डी–कबड्डी'' बोलकर दिखाए और आप उसे गिनकर लिखें। फिर आप ''कबड्डी–कबड्डी'' बोलें और आपका साथी उसे गिनकर लिखें।

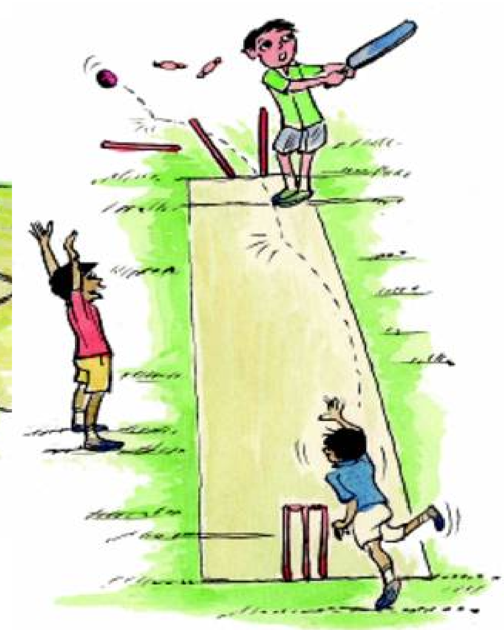
————————————————————————————

अब बताइए किसने कितनी बार ''कबड्डी–कबड्डी'' बोला?

————————————————————————————

3- fn, x, fp= esa cPps dkSu&dkSu ls [ksy] [ksy jgs gSa\ fp= ds uhps muds uke fyf[k,A





4- vki vius nksLrksa ds lkFk dkSu&dkSu ls [ksy [ksyrs gSa\ lwph cukb,A

1. ——————————————— 5. ———————————————

2. ——————————————— 6. ———————————————

3. ——————————————— 7. ———————————————

4. ——————————————— 8. ———————————————

5- buesa ls dkSu&dkSu ls [ksy ?kj ds vUnj [ksys tkrs gSa vkSj dkSu&dkSu ls ckgj\

?kj ds vUnj [ksys tkus okys [ksy	?kj ds ckgj [ksys tkus okys [ksy
———————————————	———————————————
———————————————	———————————————
———————————————	———————————————
———————————————	———————————————

आपने पतंग को उड़ते हुए देखा होगा, पतंग उड़ाई भी होगी। लेकिन पतंग तो कोई अकेले भी उड़ा सकता है पर क्या कबड्डी अकेले खेली जा सकती है?

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

6- dcMMh [ksyus ds fy, ,d Vhe esa fdrus f[kykMh pkfg,\

——————————————————————————————————————

7- blh idkj cgqr lkjs [ksyksa dks [ksyus ds fy, vusd f[kykfM;ksa dh t:jr gksrh gSA vkb, ge bl rkfydk esa bu [ksyksa ds uke vkSj f[kykfM;ksa dh l[;k fy[krs gSaA

Ø-l-	[ksy dk uke	fdrus f[kykMh pkfg,
1.	क्रिकेट	11

8-¼i½ dqN [ksyksa dks [ksyus ds fy, dsoy f[kykMh pkfg, rks dbZ lkjs [ksyksa esa f[kykfM;ksa ds lkFk&lkFk [ksyus ds fy, lkeku dh Hkh t:jr gksrh gSA crkb, fdl [ksy esa fdl&fdl lkeku dh vko';drk gksrh gS\

Ø-l-	[ksy dk uke	D;k&D;k lkeku pkfg,

¼ii½ D;k vki ,sls [ksyksa ds ckjs esa Hkh tkurs gSa ftUgsa [ksyus ds fy, lkeku ugha pkfg,\ buds uke fyf[k,A

____

____

9- irk dhft, fd vkids ekrk&firk tc NksVs Fks rc os dkSu&dkSu ls [ksy [ksyrs Fks\

____

____

10- vkidk dkSu&lk [ksy lcls T;knk ilUn gS vkSj og dSls [ksyk tkrk gS\ fyf[k,A

____

____

____

11- vki viuh ilUn ds fdlh ,d [ksy dk [ksyus ds fu;e fyf[k, rFkk mldk fp= cukb,A

____

____

____

CCC