

SAMPLE PAPER 2023-24

CLASS :11th (Eleventh)

Code:

Total No. of Printed Pages : 07

HOME SCIENCE
(Hindi & English Medium)
Academic/Open

Time: 2 ½ hrs.

MM.60

(Only for Fresh/School Candidates)

General Instructions :

- Please make sure that the printed pages in this question paper are seven in number and it contains 30 questions.

कृपया जांच कर ले कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या सात हैं और 30 प्रश्न हैं।

- The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer book.

परीक्षार्थी द्वारा प्रश्न पत्र के दायीं ओर दिए गए कोड नंबर को उत्तर पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर लिखा जाना चाहिए।

- Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

कृपया प्रश्न का उत्तर लिखने से पहले प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

- Don't leave blank page/pages in your answer-book.

उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पृष्ठ न छोड़ें।

- Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अतिरिक्त शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार और लिखा उत्तर न काटे

- Candidates must write their Roll Number on the question paper.

परीक्षार्थी प्रश्न पत्र पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

- Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि आपको सही और पूर्ण प्रश्न पत्र दिया गया है, परीक्षा के बाद इस संबंध में कोई दावा मान्य नहीं होगा।

General Instructions:

(i) All questions are compulsory.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) Marks of each question are indicated against it.

प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाए गए हैं।

SECTION A

1. स्वयं का व्यक्तिगत पहलू केवल _____ से जुड़ा है ।

- क) अन्य
- ख) आप
- ग) आपका
- घ) उनका

Personal aspect of self is associated only with _____

1

- A) Others
- B) You
- C) Your's
- D) Theirs

2. पर्यावरण मैत्री उत्पादों पर कौन सा चिन्ह लगता है ।

- क) ईको मार्क
- ख) आईएसआई मार्क
- ग) एगमार्क
- घ) सभी

Which mark is there on Environment friendly products ?

1

- A) Eco Mark
- B) ISI Mark
- C) Agmark
- D) All of these

3. कौन सा दाग आसानी से हटाया जा सकता है ।

- क) ताजा
- ख) पुराना
- ग) दोनों क और ख
- घ) कोई नहीं

Which stain can be easily removed ?

1

- A) Fresh
- B) Old
- C) Both A & B
- D) None of these

4. MRP का मतलब है ।

- क) मिनिमम रिटेल प्राइस
- ख) मैक्सिमम रिटेल प्राइस

ग) मैक्सिमम रिटेल पेमेंट

घ) कोई नहीं

MRP stands for

1

A) Minimum Retail Price

B) Maximum Retail Price

C) Maximum Retail Payment

D) None of the above

5. गर्भवस्था में प्रतिदिन _____ प्रोटीन चाहिए ।

क) 70 ग्राम

ख) 50 ग्राम

ग) 65 ग्राम

घ) 80 ग्राम

Daily requirement of protein in pregnancy is _____.

1

A) 70 gm

B) 50 gm

C) 65 gm

D) 80 gm

6. सोडियम हाइपोक्लोराइट का दूसरा नाम है _____

क) जैवले पानी

ख) सिरका

ग) सिट्रिक अम्ल

घ) कोई नहीं

The other name of Sodium Hypochlorite is _____

1

A) Javelle Water

B) Vinegar

C) Citric acid

D) None of these

एक शब्द में उत्तर दीजिए ।

7) बच्चा किस उम्र तक धाराप्रवाह बोलना शुरू कर देता है ।

By what age does the child starts speaking fluently?

1

8) किस रेशे को कृत्रिम रेशमा कहा जाता है ।

Which fibre is called artificial silk ?

1

9) भारत का पहला टी.वी. ट्रांसमीटर कहा लॉंच किया गया था ।

Where was India's first transmitter launched ?

1

रिक्त स्थान भरो

- 10) कपास एक _____ रेशा है । (स्टेपल/फिलामेंट)
Cotton is a _____ fiber. (Staple / filament) 1
- 11) _____ भारत का पहला गृह विज्ञान महाविद्यालय है ।
(लेडी इरविन कॉलेज, नई दिल्ली/ भगत फूल सिंह महाविद्यालय) 1
_____ is the first home science college of India
(Lady Irwin College, New Delhi / Bhagat Phool Singh Mahavidyala)
- 12) _____ एक ऑक्सीकारक लीच है (सूर्य की किरण/सोडियम बाइसल्फाइट)
_____ is an oxidising bleach (Sunlight / Sodium Bi-sulphite) 1

अभिकथन/कारण

13. अभिकथन (A): एक संतुलित आहार हमें स्वस्थ बनाता है ।
कारण (R): संतुलित आहार में भोजन के सभी अवयव सही अनुपात में होते हैं ।
क) केवल A सही है
ख) केवल R सही है
ग) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की व्याख्या ठीक है
घ) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की व्याख्या ठीक नहीं है

Assertion (A) : A balanced diet makes us healthy.

1

Reason (R) : A balanced diet contains all the components of food in right proportion

A : Only A is correct

B : Only R is correct

C : Both A and B are correct and R is the correct explanation for A.

D : Both A and B are correct but R is not the correct explanation for A

14. अभिकथन (A) गर्म, आर्द्र, मौसम में कपास पहनने में सहज है ।

कारण (R) कपास पसीना सोख लेता है

क) केवल A सही है

ख) केवल R सही है

ग) केवल R सही है A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की व्याख्या ठीक है

घ) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की व्याख्या ठीक नहीं है

Assertion (A) : Cotton is comfortable to wear in hot, humid weather.

1

Reason (R) Cotton absorbs sweat.

A : Only A is correct

B : Only R is correct

- C : Both A and B are correct and R is the correct explanation for A.
 D : Both A and B are correct but R is not the correct explanation for A

15. अभिकथन A: किशोरावस्था तूफान और तनाव की अवधि है ।

कारण (R): स्थिरता की अनुपस्थिति के साथ भावनाओं की अभिव्यक्ति में तीव्रता होती है ।

- क) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है
 ख) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या है
 ग) A सही है लेकिन R गलत है
 घ) A गलत है लेकिन R सही है

Assertion (A) : Adolescence is a period of storm and stress.

1

Reason (R) : There is intensity in the expression of emotions coupled with absence of consistency.

A : Both A & R are true but R is not the correct explanation of A.B

: Both A and R are true and R is the correct explanation of A.

C : A is correct but R is false

D: A is false but R is true

SECTION B

16. स्व-अवधारणा से आप क्या समझते हैं ।

What is the meaning of Self - concept?

2

17. आदर्श स्व और वास्तविक स्व के बीच क्या अंतर है ?

What is the difference between ideal self and real self?

2

18. स्थूल पोषक तत्व और सूक्ष्म पोषक तत्व में अन्तर बताइए ।

Give the difference between macro nutrients and micro nutrients?

2

अथवा

किशोरावस्था में पाये जाने वाले आहार विकारों के नाम बताइए ।

Name any two eating disorders common amongst adolescents?

19. प्रबंधन प्रक्रिया के कितने चरण होते हैं ।

How many steps does the management process have?

2

अथवा

सबसे मजबूत और सबसे कमजोर फाइबर कौन से हैं ?

Which are the strongest and weakest fibers ?

20. मीडिया को परिभाषित कीजिए ।

Define Media?

2

21. घरेलू खातों के दो लाभ दीजिए ।

Write any two benefits of household accounts?

2

SECTION C

22. ड्राईक्लीन क्या है ? ड्राई क्लीनिंग के लिए किस प्रकार के कपड़ों की सिफारिश की जाती है

What is dry cleaning ? What type of clothing is recommended for dry cleaning? **3**

23. संतुलित आहार की परिभाषा दीजिए ।

निम्नलिखित का पूरा नाम बताइए ।

RDA

ICMR

WHO

UTI

Define Balanced diet? Give the full forms of-

3

RDA

ICMR

WHO

UTI

24. क्रेडिट के 4 C'S कौन से हैं व्याख्या कीजिए ।

What are the 4 C'S of Credit? Explain.

3

अथवा

वस्त्रों पर की जाने वाली मूल परिसज्जाएँ कौन सी हैं ? किन्हीं दो की व्याख्या कीजिए ।

Name some basic finishes of fabrics. Explain any two.

25. भोजन के कोई तीन कार्य बताइए ।

Explain any three functions of food?

3

अथवा

विटामिन कितने प्रकार के होते हैं उदाहरण सहित बताइए ।

Name the different categories of Vitamins with examples.

26. प्राकृतिक और सामुदायिक संसधानों के बीच अंतर बताइए ।

Differentiate between Natural and Community resources?

3

27. दाग/धब्बा किसे कहते हैं, कितने प्रकार के होते हैं और इन्हें उतारने के लिए कौन से अभिकर्मकों का प्रयोग किया जाता है ।

Define Stain. What are the different types of stains?

What different types of techniques can be used to remove them?

3

SECTION D

28. शहरी युवाओं की तुलना में ग्रामीण युवाओं की सक्रियता स्तर अधिक होता है । व्याख्या कीजिए ।

Rural youth have high activity level than Urban youth? Explain.

5

अथवा

एक भारतीय ग्राहक के लिए उपलब्ध पाँच बचत और निवेश विकल्पों की सूची बनाइए, किन्हीं दो की व्याख्या कीजिए ।

Mention any five savings and investment options which are available to an Indian consumer and explain any two (in detail)

29. श्रीमती दीपा एक गृहिणी है । उसे वस्त्रों की देखभाल और भंडारण के पाँच लाभ बताइए ।

Mrs. Deepa is a house wife. Tell her five benefits of Care and Storage of garments. 5

अथवा

किशोरावस्था में भोजन संबंधी व्यवहार को प्रभावित करने वाले कारक बताइए ।

Enumerate the factors affecting eating behavior of adolescents.

30. मध्याह्न भोजन योजना के सकारात्मक प्रभाव क्या हैं ?

What are the Positive effects of the Mid Day Meal scheme?

5

अथवा

भारत में वस्त्रों के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों की सूची बनाइए और किन्हीं तीन की व्याख्या कीजिए

List any four factors affecting the selection of clothes in India. Explain any three.

MARKING SCHEME
HARYANA BOARD OF SCHOOL EDUCATION
Senior Secondary Examination 2023-24
HOME SCIENCE (Subject Code- 822)
(Paper Code: _____)

खण्ड अ

1 ख आप	1
2 क ईको मार्क	1
3 क ताजा	1
4 ख मैक्सिमम रिटेल प्राइस	1
5 ग 65 ग्राम	1
6 क जैवले पानी	1

एक शब्द में उत्तर दीजिए

7 3 साल	1
8 रेयॉन	1
9 गुजरात के पिज गाँव में	1

रिक्त स्थान भरो

10 स्टेपल	1
11 लेडी इरविन कॉलेज, नई दिल्ली	1
12 सूर्य की किरणें	1

अभिकथन/कारण

13 ग	1
14 ग	1
15 क	1

खण्ड ब

16 यह स्वयं का वर्णन है, जिसमें हमारे गुण, भावनाएँ और विचार शामिल हैं।	2
17 आदर्श स्व- वे क्या चाहते हैं या सोचते हैं उनके लिए सबसे महत्वपूर्ण हैं। उदाहरण - मैं लंबा होना चाहता हूँ।	1+1=2
वास्तविक स्व- व्यक्ति की वास्तविक दक्षताओं का उनके पास ज्ञान होना। उदाहरण- मैं वास्तव में काफी छोटा हूँ।	

18 स्थूल पोषक तत्व- जिनकी शरीर में अधिक मात्रा में आवश्यकता होती है जैसे प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा आदि 1+1=2

सूक्ष्म पोषक तत्व- जिनकी शरीर में कम मात्रा में आवश्यकता होती है जैसे आयोडिन आयरन आदि

अथवा

एनोरोक्सिया नर्वोसा

1+1=2

बुलिमिया

19 प्रबंधन प्रक्रिया के पाँच चरण होते हैं

2

- i) नियोजन
- ii) आयोजन
- iii) क्रियान्वयन
- iv) नियंत्रण
- v) मूल्यांकन

अथवा

सबसे मजबूत फाइबर-पोलिएस्टर (कृत्रिम फाइबर)

1+1=2

सबसे कमजोर फाइबर- रेशम (प्राकृतिक रेशा)

20 मीडिया शब्द संचार चैनलों को संदर्भित करता है जिसके माध्यम से हम समाचार, संगीत, फिल्म, शिक्षा, प्रचार संदेश और अन्य डाटा का प्रसार करते हैं। 2

21 घरेलू खातों के दो लाभ -

- i) अनचाहे खर्च पर अंकुश लग सकता है
- ii) धन की बर्बादी कम हो सकती है

1+1=2

खण्ड ग

22. ड्राई क्लीनिंग: किसी निर्जल तरल माध्यम में वस्तुओं की सफाई को ड्राईक्लीन कहा जाता है। 1+2=3

- ❖ मुलायम कपड़ों पर नाजूक, महंगी, ड्राई क्लीनिंग की सिफारिश की जाती है। जैसे रेशम, ऊन, रेयान, विभिन्न नाजूक और महंगे कपड़ों पर ड्राई क्लीनिंग की जानी चाहिए।
- ❖ घर पर जब कपड़े धोए जाते हैं तो उनमें सीलवटे पड़ जाती है और रंग निकल आता है और कपड़ा पुराना लगने लगता है।
- ❖ जबकि सूखी सफाई में वाष्पशील सोल्वेंट्स का उपयोग किया जाता है, रेशे पनपते नहीं हैं और बिना किसी नुकसान के आसानी से साफ किए जा सकते हैं।

23 संतुलित आहार में शरीर को बढ़ाने स्वस्थ रहने और रोग मुक्त रहने के लिए आवश्यक सभी पोषक तत्वों की पर्याप्त मात्रा होती है । 1

RDA निर्धारित आहार संबंधी मात्रा

$$\frac{1}{2} \times 4 = 2$$

ICMR भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद

WHO विश्व स्वस्थ संगठन

UTI यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया

24 चरित्र- का अर्थ सहमति के अनुसार ऋण चुकाने की इच्छा और दृढ़ संकल्प । 3

क्षमता- ऋण चुकाने की परिवार की क्षमता का निर्धारण परिवार को प्राप्त होने वाली राशि और खर्च की गई राशि के बीच का अंतर से होता है ।

पूंजी- का अर्थ है निवल मूल्य । यह क्या मालिक है और यह क्या दिखाता है के बीच के अंतर से निर्धारित होता है ।

संपात्रिक - पूंजी की विशिष्ट इकाईयां जो किसी दिए गए ऋण के लिए सुरक्षा के रूप में गिरवी रखी जाती हैं । यदि उधारकर्ता ऋण का भुगतान करने में विफल रहता है, तो ऋणदाता गिरवी रखे गए संपात्रिक की बिक्री से स्वयं की प्रतिपूर्ति कर सकता है ।

अथवा

क) रगड़कर साफ करना

$$1+2=3$$

ख) विरंजन

ग) कड़ापन

घ) टेटरिंग

25 क) भोजन से हमें ऊर्जा मिलती है ।

$$3$$

ख) शारीरिक वृद्धि में सहायक

ग) रोगों से बचाव

घ) सामाजिक - सांस्कृतिक कार्य

अथवा

विटामिन दो प्रकार के होते हैं

$$1+2=3$$

- वसा में घुलनशील
- पानी में घुलनशील
- वसा में घुलनशील - ए, डी, ई, के
- पानी में घुलनशील - सी और बी समूह

26 **प्राकृतिक संसाधन-** प्राकृतिक संसाधन जो हमारे आसपास उपलब्ध होते हैं, प्राकृतिक संसाधन कहलाते हैं।
जैसे पोथे, पानी, हवा आदि। 1½+1½=3

ये संसाधन सभी मनुष्यों के लिए सामान रूप से मौजूद हैं। यह व्यक्ति पर निर्भर करता है कि वह इन संसाधनों का उपयोग कैसे करेगा।

सामुदायिक संसाधन- ये संसाधन लोगों के लिए तब उपलब्ध होते हैं जब वे किसी समुदाय का हिस्सा होते हैं।
जैसे सड़क, पार्क, बैंकवेट हाल डाकघर, पुस्तकालय, अस्पताल आदि।
ये सरकारी संसाधन होते हैं जो सरकार द्वारा प्रदान किए जाते हैं ये मानव और गैर-मानव संसाधन होते हैं।

27 दाग-धब्बे को एक ऐसे अवांछित चिन्ह या रंग के रूप में परिभाषित किया जा सकता है जो कपड़े पर बाहरी पदार्थ के सम्पर्क में आने पर लग जाता है। 1+1+1=3

दाग के प्रकार :

वानस्पतिक दाग

प्राणिज दाग

चिकनाई युक्त दाग

खनिज युक्त दाग

रंग के दाग

दाग हटाने के अभिकर्मक:

ग्रीज सांलवेट घोल

ग्रीज अवशोषक

पायसीकारक

अम्लीय अभिकर्मक

क्षारीय अभिकर्मक

विरंजक अभिकर्मक

खण्ड घ

28 ग्रामीण लड़कियों और लड़कों को अक्सर कृषि कार्यों में लगाया जाता है, वे अपने माता-पिता को खेती से संबंधित कार्यों जैसे मुर्गी पालन, पशु पालन, खेती आदि में मदद करते हैं। लड़कियां अपने भाई - बहनों की देखभाल करती हैं और घर का काम करती हैं। जो युवा इन कार्यों में व्यस्त हैं उनकी गतिविधि का स्तर उच्च होगा और उनकी ऊर्जा की आवश्यकता भी अधिक होगी। 5

शहरी युवाओं में गतिविधि का स्तर आमतौर पर कम होता है। ज्यादातर समय वे निष्क्रिय रहते हैं और जंक फूड का सेवन करते हैं, जो वसा और सरल कार्बोहाइड्रेट से भरपूर होते हैं। शहरी युवा ज्यादातर अपना समय बैठने की मुद्रा में बिताते हैं जैसे- पढ़ाई करते समय, कम्प्यूटर, गेम, टी.वी. आदि। वे खेलों में भी भाग नहीं लेते हैं और ज्यादातर मोटापे से भी प्रभावित होते हैं।

अथवा

डाक घर

3+2=5

बैंक

यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया

राष्ट्रीय बचत योजना

राष्ट्रीय बचत प्रमाण पत्र

शेयर और बॉन्ड

म्यूचुअल फंड्स

भविष्य निधि

सामान्य भविष्य निधि

जीवन बीमा और चिकित्सा बीमा

पूर्वसेवार्थ वृद्धि योजना

सोना, घर और जमीन

29 कपड़ों की देखभाल और भंडारण के निम्नलिखित लाभ हैं :-

5

- कपड़ों का रंग खराब नहीं होता है ।
- कपड़े लम्बे समय तक नए जैसे रहते हैं ।
- बार-बार नए कपड़े खरीदने की जरूरत नहीं है ।
- सही तरीके से रखे जाने पर कपड़े विभिन्न प्रकार के सूक्ष्मजीवों से प्रभावित नहीं होते हैं ।
- हमारे पास तरह-तरह के कपड़े हैं ।
- बार-बार कपड़े न खरीदने से बजट पर ज्यादा बोझ नहीं पड़ता है ।

अथवा

व्यक्तिगत/आंतरिक कारक:

2 ½+2 ½=5

शारीरिक एवं क्रियात्मक आवश्यकताएँ

शारीरिक छवि

व्यक्तिगत मूल्य एवं मान्यताएँ

आहार संबंधी पसंद - नापसंद

मनोसामाजिक विकास

किशोरावस्था में स्वास्थ्य

बाह्य कारक:

परिवार का स्वरूप

पालन पोषण के तरीके

मित्रो का प्रभाव

फास्ट फूड

भोजन संबंधी सनक

पोषण संबंधी ज्ञान

बाजार में तैयार खाद्य पदार्थों की उपलब्धता

30 मध्याह्न भोजन योजना के निम्नलिखित सकारात्मक प्रभाव हैं

5

- बच्चों को पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करने में मदद करना
- स्कूली बच्चों को पूरक पोषक आहार मिलना
- स्कूली बच्चों का स्वस्थ विकास
- मध्याह्न भोजन समतवादी मूल्यों को फैलाने में सहायक होता है, क्योंकि विभिन्न सामाजिक पृष्ठभूमि के बच्चे एक साथ बैठकर भोजन करते हैं।
- बच्चों की अनुपस्थिति की बाधाओं को दूर करता है।
- संज्ञानात्मक, भावनात्मक और सामाजिक विकास में सहायक

अथवा

1. आयु

2+3=5

2. जलवायु और मौसम

3. अवसर

4. फैशन

5. आय

6. व्यवसाय

SECTION A

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. B (You) | 1 |
| 2. A (Eco Mark) | 1 |
| 3. A (Fresh) | 1 |
| 4. B (Maximum Retail Price) | 1 |
| 5. C (65 gm) | 1 |
| 6. A (Javelle Water) | 1 |
| 7. 3 yrs | 1 |
| 8. Rayon | 1 |
| 9. Pij Village in Gujarat | 1 |
| 10. Staple | 1 |
| 11. Lady Irwin New Delhi | 1 |
| 12. Sunlight | 1 |
| 13. C | 1 |
| 14. C | 1 |

15.A

1

SECTION B

16 It is a description of self that includes our qualities, feelings and thoughts . 2

17. **Ideal self** – What they want to have or think are most important for them. Eg. " I want to be tall"

Real Self - actual competencies they have. Eg. : I am actually quite short. 1+1
Any Other

18. **Macronutrients** – Which are required in large amounts in body, like Protein, Carbohydrates, fats etc.

Micronutrients – Which are required in small amounts in body, like iodine, iron etc. 1+1

OR

(i) Anorexia nervosa 1+1

(ii) Bulimia

Any Other

19. Management process involves five aspects - 2

(i) Planning

(ii) Organising

(iii) Implementing

(iv) Controlling

(v) Evaluating

Any Other

OR

Strongest fibre – Polyester (Artificial fibre) 1+1=2

Weakest fibre – Silk (Natural fibre)

Any Other

20. Media refers to the Communication channels through which we disseminate news, music, movies, education, promotional message and other data. 2

Any Other

21. Unwanted expenditure can be curbed 1+1=2

Wastage of money can be reduced

Any other

SECTION C

22. **Dry Cleaning** – Cleaning items in a waterless liquid medium is called dry clean.

* Delicate, costly, dry cleaning is recommended on soft garments. Such as silk, wool, rayon, dry cleaning should be done on various delicate and expensive garments

* When clothes are washed at home, they become wrinkled and colour comes out. Which affects the structure of the fabric, and fabric starts to look old.

* While volatile solvents are used in dry cleaning, the fibres do not thrive and can be easily cleaned without any damage. 1+2=3

Any Other

(Any two, one mark each)

23. **Balanced diet** – A diet consisting of a variety of different types of food and providing adequate amounts of the nutrients necessary for good health. 1

RDA – Recommended Dietary Allowance.

$\frac{1}{2} \times 4 = 2$

ICMR – Indian Council of Medical Research.

WHO – World Health Organization

UTI – Unit Trust of India

Any Other

24. **Character** - means willingness and determination to repay the loan as agreed.

Capacity – Capacity of a family to repay a loan is determined by the difference between what the family receives and what it spends.

Capital – means net worth. It is determined by the difference between what it owns and what it shows.

Collateral - Specific units of capital which are pledged as security for a given loan. If the borrower fails to pay the loan, the lender can reimburse himself from the sale of pledged collateral.

Any Other

3

OR

(i) Scouring

1+2

(ii) Bleaching

(iii) Stiffness

(iv) Tentering (Explain any two)

Any Other

25. **Functions of food**

- Provide energy
- Helps to build & maintain body
- Protects from diseases
- Psychological functions
- Socio – cultural functions

Any Other

OR

There are two types of Vitamins –

1+2=3

Fat Soluble

Water Soluble

Fat Soluble – Vitamin A, D, E, K

Water Soluble – Vitamin C and Vitamin B Group.

26. Natural Resources –

The natural resources which are available in our surroundings are called natural resources like plants, water, air etc.

These resources are equally present for all the human beings. This depends on the person how they will use these resources

Community Resources –

These resources are available to people when they are part of any community. Like road, park, banquet hall, post office, library, hospital etc.

* They can be government, resources which are provided by government they can be human and non-human resources. 3

Any Other

27. Stains are the spots which can be explained as unwanted or undesired sign or colour that come in contact with external material on a cloth.

Types of Stain :-

1+1+1=3

Vegetable stains

Animal stains

Oil Stains

Mineral Stains

Dye/colour

Different techniques to remove stains –

Grease solvents

Grease absorbents

Emulsifiers

Acidic reagents

Alkaline reagents

Bleaching agents

Any Other

SECTION D

28. Rural girls and boys are often engaged in agricultural tasks, they help their parents in farm related works like – poultry keeping, cattle rearing, farming etc. Girls take care of their siblings and do households chores. Youth which is busy in these tasks have high level of activity and their energy requirement would be also high.

In urban youth, activity level is generally low. Most of the time they remain inactive and consume junk food which is full of fats and simple carbohydrates. Urban youth spend their time mostly in sitting posture like – while studying, computer games, television etc. They also don't take part in sports and are mostly affected with obesity also. 5

Any Other

OR

Saving and Investment Options

3+2=5

Post Office

Bank

Unit Trust of India

National Savings Scheme

National Saving Certificate

Shares and Bonds

Mutual funds

Provident Fund

Public Provident Fund

life Insurance and Medical Insurance

Pension Scheme

Gold, Home and Land etc.

29. Following are the benefits of clothing care and storage

5

- * The colour of the clothes does not get faded or deteriorate.
- * Clothing stays like new for a long time.
- * No need to buy new clothes again and again.
- * Clothing is not affected by different types of microorganisms when stored properly
- * We have different varieties of clothes
- * There is not much of a burden on the budget due to not buying clothes again and again

Any Other.

OR

Personal / Internal factors

2 ½ + 2 ½ =5

- * Physical and Physiological Needs
- * Physical Image
- * Personal Values and Beliefs
- * Food Preferences
- * Psychological social development
- * Health in Adolescence

External Factors

- * Size of family
- * Parenting style
- * Affect of Peers
- * Influence of Media
- * Fast food
- * Food fads
- * Nutrition related Knowledge
- * Availability of Ready to eat food in Market.

Any Other

OR

30. The Mid Day meal scheme has the following positive effects:

5

- Helping children to concentrate on studies
- School children gets supplementary nutrition
- Healthy development of School children
- Eliminate the barriers of absenteeism of children
- Helpful in cognitive, emotional and social development
- Mid Day meals are helpful in spreading egalitarian values, as children from different social backgrounds sit and eat together

Any Other

OR

2+3=5

1. Age
 2. Climate & Season
 3. Occasion
 4. Fashion
 5. Income
 6. Occupation
- Any Other