वार्षिक परीक्षा

BYC-21/29

गृह विज्ञान

IX

समय - 2:30 घण्टे | पूर्णांक - 70

नोट- सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।

बहुविकल्पीय प्रश्न (4 अंक)

1. शरीर की रोगों से मुकाबला करने की शक्ति को कहते हैं-
   - क) रोग प्रतिरोधक क्षमता
   - ख) निःसंक्रमण
   - ग) जीवनदायी क्षमता
   - घ) आवश्यक शक्ति
2. तपेदिक एक संक्रामक रोग है। यह फैलता है-
   - क) वायु द्वारा
   - ख) कीटे द्वारा
   - ग) छूने से
   - घ) सभी से
3. बी० सी० जी० का टीका किस रोग का उपाय है-
   - क) क्षय रोग
   - ख) हैजा
   - ग) कुकुर खाँसी
   - घ) खसरा
4. वस्त्र निर्माण की सबसे छोटी इकाई को कहते हैं-
   - क) धागा
   - ख) तन्तु
   - ग) कपास
   - घ) ऊन

- **रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए-** 4
  - क) लिनन के तन्तु .... से प्राप्त किये जाते हैं।
  - ख) शोक के अवसर पर .... रंग के वस्त्र धारण किये जा सकते हैं।
  - ग) पित्त रस में .... एकत्र रहता है।
  - घ) लार में .... एन्जाइम पाया जाता है।

अतिलघु उत्तरीय प्रश्न (20 अंक)

1. दाँतों की रचना में कौन-कौन से भाग होते हैं?
2. पाचन क्रिया में सहायक चार किण्वों के नाम लिखिए।
3. विटामिन डी किन भोज्य पदार्थों में पाया जाता है?
4. आहार के मुख्य पोषक तत्वों के नाम लिखिए।
5. व्यक्तिगत सज्जा से आप क्या समझते हैं?
6. लिनन के तन्तु किस पौधे से प्राप्त किये जाते हैं?
7. पाचन तन्त्र में सम्मिलित सभी भागों के नाम लिखिए।
8. दालों का आहार में क्या महत्व है?
9. अण्डे में मुख्य रूप से कौन-कौन से पोषक तत्व पाये जाते हैं?

10. सन्तुलित आहार का अर्थ एक वाक्य में लिखिए।

लघु उत्तरीय प्रश्न (24 अंक)

- निम्नलिखित में से छः प्रश्नों के उत्तर दो-

1. काली खाँसी के कारण, लक्षण एवं बचाव के उपाय लिखो।
2. कपड़ों के तन्तु कितने प्रकार के होते हैं?
3. प्राकृतिक तन्तु तथा कृत्रिम तन्तु में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
4. आहार के शोषण से क्या आशय है?
5. व्यक्तिगत सज्जा का क्या अर्थ है?
6. जठर रस के कार्यों का वर्णन कीजिए।
7. दूध का भोजन में क्या महत्व है?
8. सन्तुलित आहार के नियोजन में आयु का क्या महत्व है?

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न (18 अंक)

1. प्राथमिक चिकित्सा का अर्थ स्पष्ट करते हुए प्राथमिक चिकित्सा के मुख्य सिद्धान्त बताइए।

अथवा

सन्तुलित आहार से आप क्या समझती हैं? सन्तुलित आहार में किन-किन पोषक तत्वों का होना आवश्यक है?

2. घरेलू देशज औषधियों का अर्थ स्पष्ट कीजिए। देशज औषधियों का उपयोग भी बताइए।

अथवा

टिप्पणी लिखिए-

क) मूर्च्छा

ख) लू लगना

3. रोगी के कमरे का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना आवश्यक है?

अथवा

व्यक्तिगत सज्जा से आप क्या समझती हैं? व्यक्तिगत वेशभूषा के लिए वस्त्रों के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।