



देश की माटी देश का जल
हवा देश की देश के फल
सरस बने प्रभु सरस बने।

देश के घर और देश के घाट
देश के वन और देश के बाट
सरल बने प्रभु सरल बने।

देश के तन और देश के मन
देश के घर के भाई-बहन
विमल बने प्रभु विमल बने॥

— मुकुन्द लाल नेहरू



ॐ कृता मे जीव प्रार्थना स्वतः पर कर्तव्य का हृद्य-भाव के साथ कई बार सरसर पाठ कराएँ।
इस प्रकार की प्रथा ब्रह्मचर्य भी संवर्धित कराएँ।

