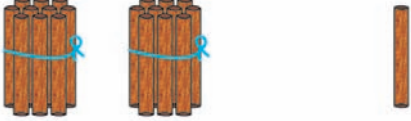
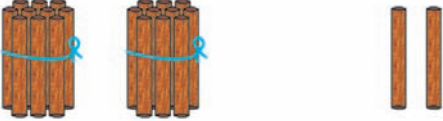
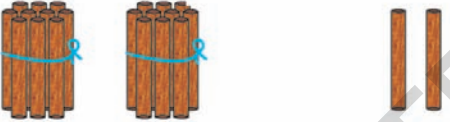


13 20 से 100 तक की संख्याएँ



नीचे दिये गये चित्रों में गट्ठों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्याओं को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 20 + 1 = 21	दहाई इकाई 2 1
 20 + 2 =	दहाई इकाई
 20 + 3 =	दहाई इकाई
 20 + 4 =	दहाई इकाई
 20 + 5 =	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्ठों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 21 से 25 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

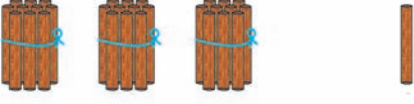
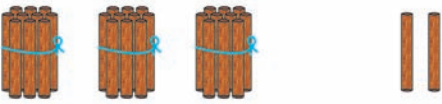
नीचे दिये गये चित्रों में गट्ठों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियाँ गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 20 + 6 = 26	दहाई इकाई 2 6
 20 + 7 =	दहाई इकाई
 20 + 8 =	दहाई इकाई
 20 + 9 =	दहाई इकाई
 20 + 10 =	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्ठों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 26 से 30 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 30 + 1 = 31	दहाई इकाई 3 1
 30 + 2 = ○	दहाई इकाई
 30 + 3 = ○	दहाई इकाई
 30 + 4 = ○	दहाई इकाई
 30 + 5 = ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 31 से 35 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

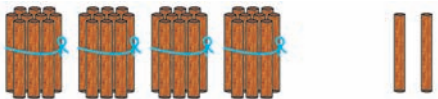
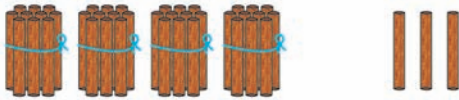
नीचे दिये गये चित्रों में गट्ठों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 30 + 6 = ○	दहाई इकाई
 30 + 7 = ○	दहाई इकाई
 30 + 8 = ○	दहाई इकाई
 30 + 9 = ○	दहाई इकाई
 30 + 10 = ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्ठों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 36 से 40 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

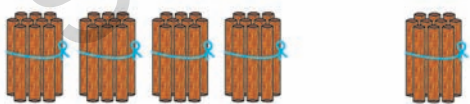
नीचे दिये गये चित्रों में गट्ठों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियाँ को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 40 + 1 = ○	दहाई इकाई
 40 + 2 = ○	दहाई इकाई
 40 + 3 = ○	दहाई इकाई
 40 + 4 = ○	दहाई इकाई
 40 + 5 = ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्ठों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 41 से 45 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

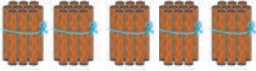
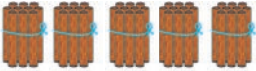
नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियाँ को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 40 + 6 = ○	दहाई इकाई
 40 + 7 = ○	दहाई इकाई
 40 + 8 = ○	दहाई इकाई
 40 + 9 = ○	दहाई इकाई
 40 + 10 = ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 46 से 50 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियाँ को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 50	+	 1	=	○	दहाई इकाई
 50	+	 2	=	○	दहाई इकाई
 50	+	 3	=	○	दहाई इकाई
 50	+	 4	=	○	दहाई इकाई
 50	+	 5	=	○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 51 से 55 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

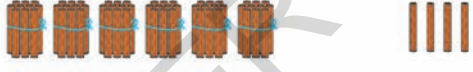
नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 50 + 6 = ○	दहाई इकाई
 50 + 7 = ○	दहाई इकाई
 50 + 8 = ○	दहाई इकाई
 50 + 9 = ○	दहाई इकाई
 50 + 10 = ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 56 से 60 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

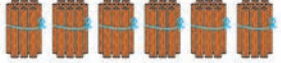
नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 60 + 1 = ○	दहाई इकाई
 60 + 2 = ○	दहाई इकाई
 60 + 3 = ○	दहाई इकाई
 60 + 4 = ○	दहाई इकाई
 60 + 5 = ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 61 से 65 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

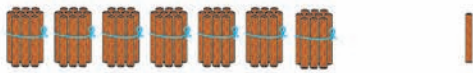
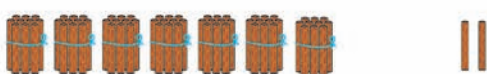
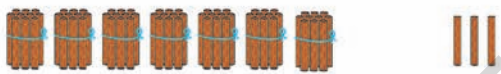
नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 60	+	 6	=	○	दहाई इकाई
 60	+	 7	=	○	दहाई इकाई
 60	+	 8	=	○	दहाई इकाई
 60	+	 9	=	○	दहाई इकाई
 60	+	 10	=	○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 66 से 70 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों में तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 70 + 1 = ○	दहाई इकाई
 70 + 2 = ○	दहाई इकाई
 70 + 3 = ○	दहाई इकाई
 70 + 4 = ○	दहाई इकाई
 70 + 5 = ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 71 से 75 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

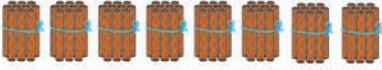
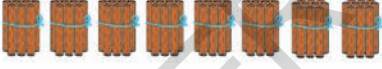
नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 70	 6	= ○	दहाई इकाई
 70	 7	= ○	दहाई इकाई
 70	 8	= ○	दहाई इकाई
 70	 9	= ○	दहाई इकाई
 70	 10	= ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 76 से 80 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

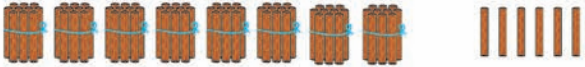
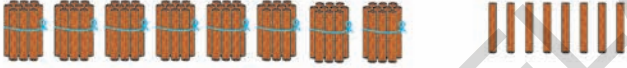
नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 80	 1	81	दहाई इकाई
 80	 2	82	दहाई इकाई
 80	 3	83	दहाई इकाई
 80	 4	84	दहाई इकाई
 80	 5	85	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 81 से 86 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

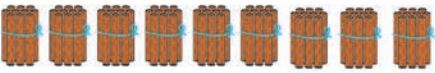
नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 80 + 6 = ○	दहाई इकाई
 80 + 7 = ○	दहाई इकाई
 80 + 8 = ○	दहाई इकाई
 80 + 9 = ○	दहाई इकाई
 80 + 10 = ○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 86 से 90 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

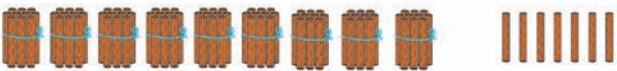
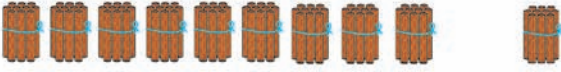
नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 90	 1	○	दहाई इकाई
 90	 2	○	दहाई इकाई
 90	 3	○	दहाई इकाई
 90	 4	○	दहाई इकाई
 90	 5	○	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 91 से 95 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।

नीचे दिये गये चित्रों में गट्टों तथा अलग-अलग दी गयी तीलियों को गिनो। संख्या को '○' में लिखो। कितनी दहाइयाँ और कितनी इकाइयाँ हैं? बताओ।

 90 + 6 = ○	दहाई इकाई
 90 + 7 = ○	दहाई इकाई
 90 + 8 = ○	दहाई इकाई
 90 + 9 = ○	दहाई इकाई
 90 + 10 = 100	दहाई इकाई



उपर्युक्त गट्टों तथा तीलियों का अवलोकन करवायें। दहाई, इकाई के रूप में गिनते हुए 96 से 100 तक संख्याएँ लिखवायें। उन्हें दहाई, इकाई के रूप में लिखने के लिए कहें।



अभ्यास कार्य

(अ) नीचे दी गयी तालिका देखो। 1 से 100 तक की संख्याओं में से कुछ संख्याएँ इस तालिका में हैं। बाकी संख्याएँ क्रम के आधार पर अनुमान लगाकर खाली खानों में लिखो।

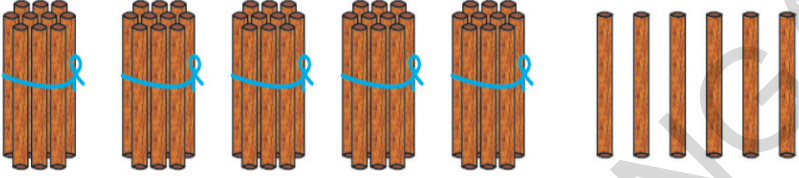
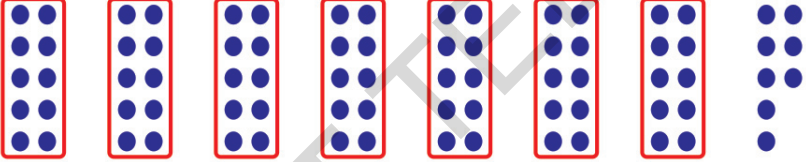
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11					16				20
			24					29	
	32						38		
				45					50
51						57			
		63			66				
71						77			
			84						90
	92								100



उपर्युक्त तालिका में 1 से 100 तक संख्याएँ क्रम से लिखने का अवबोध करवायें।

(इ) नीचे दिये गये चित्र गिनो। उचित संख्या पर '○' लगाओ।

उदा :

	21 ○ 31 41
	66 56 76
	78 68 58

(ई) क्रम में दी गयी संख्याएँ देखो। खाली बक्सों में उचित संख्याएँ लिखो।

41	42	43			46		48
49	50				54		56
70		72		74			
60			63		65		



ऐसा अवबोध करवायें कि बच्चे स्वयं निर्देशानुसार उपर्युक्त अभ्यास कार्य कर सकें।

(उ) प्रत्येक पंक्ति में दी गयी संख्याएँ देखो। खाली बक्सों में उचित संख्याएँ लिखो।

45	46	47	45		47	45	46	
89	90	91	89	90				91
67	68	69	67		69		68	69
31	32	33		32	33	31		

(ऊ) 1 से 20 तक संख्याएँ अक्षरों में लिखो।

1	एक	11	ग्यारह
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	बीस



ऐसा अवबोध करवायें कि बच्चे स्वयं निर्देशानुसार उपर्युक्त अभ्यास कार्य कर सकें।