FG58AL

28

पंजाब

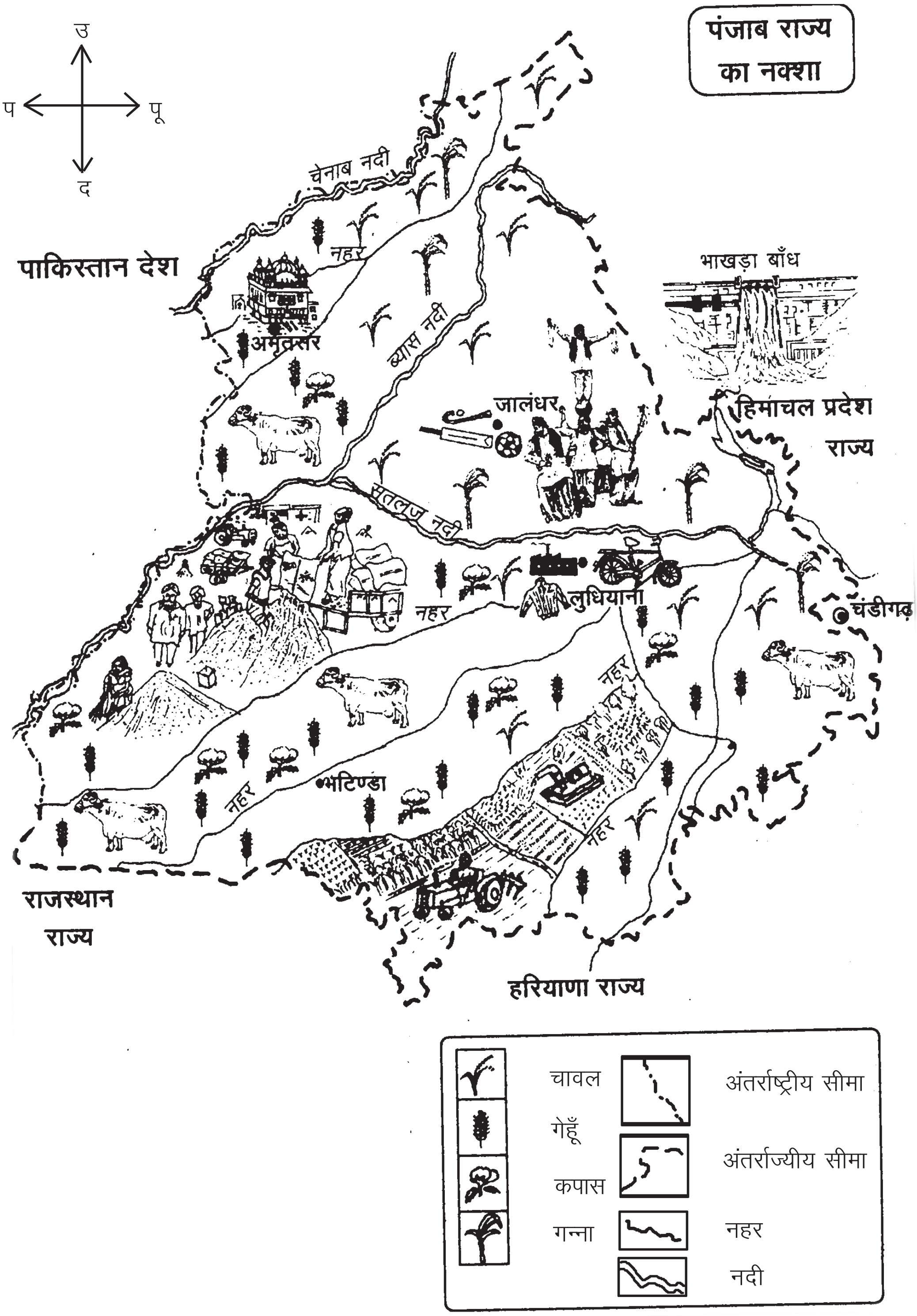
पंजाब एक ऐसा प्रदेश है जहाँ पाँच नदियाँ बहती हैं। पाँच नदियों के बहने के कारण इसका नाम पंजाब पड़ा। ये पाँच नदियाँ हैं– झेलम, चिनाब, रावी, व्यास और सतलज। जब हमारे देश का बँटवारा हुआ तो पंजाब का एक हिस्सा भारत में रहा और एक हिस्सा पाकिस्तान में चला गया। वर्तमान में भारत और पाकिस्तान दोनों देशों में पंजाब राज्य है। पंजाब का जो हिस्सा भारत में है वहाँ सिर्फ तीन नदियाँ ही बहती हैं। इस पाठ में हम भारत के पंजाब राज्य के बारे में पढ़ेंगे।

किसान खेतों में कड़ी मेहनत करें और भरपूर फसल मिले तो क्यों नहीं नाचें। इस चित्र में पंजाब के किसानों का मशहूर नृत्य– 'भांगड़ा' दिखाया गया है। वे लुँगी और कुर्ता पहनकर सिर पर रंगीन पगड़ी बाँधकर ढोल की तेज ताल के साथ नाच रहे हैं।

नक्शा देखकर बताओ भारत के पंजाब राज्य में कौन—कौन सी तीन नदियाँ बहती हैं?

1.———————————— 2.—————————— 3.——————————

इस नक्शे में पंजाब के बारे में कई महत्त्वपूर्ण बातें बताई गई हैं जैसे— वहाँ कौन—कौन सी फसलें होती हैं, वहाँ के लोग क्या—क्या करते हैं, वहाँ के कारखानों में क्या—क्या चीज़ें बनती हैं।



tgk n/k dh ufn;k cgrh g

पंजाब और उसका पड़ोसी राज्य हरियाणा अच्छी नस्ल की गाय व भैंस के लिए पूरे देश में प्रसिद्ध हैं। यहाँ की गाय व भैंस मोटी–तगड़ी होती हैं और खूब दूध देती हैं। एक दिन में 10–12 लीटर दूध एक भैंस से मिलना, यहाँ के लिए आम बात है। दूध इतना गाढ़ा होता है कि उससे बहुत मलाई निकलती है जिससे मक्खन और घी भी ज्यादा बनता है। घर के उपयोग के बाद भी इतना सारा दूध रोज होता है कि लोग इसे डेयरी में बेच देते हैं। दूध को ठंडा कर, पैकेट में बन्द करके दूर–दूर के इलाकों में भेजा जाता है। दूध से मक्खन, घी और पनीर भी तैयार किया जाता है। दूध की माँग को देखते हुए यहाँ के किसान अधिक से अधिक गाय और भैंसें पालने लगे हैं।

तुम सोच रहे होगे कि पंजाब में ऐसी क्या खास बात है कि यहाँ की गाय और भैंसें इतना दूध देती हैं। पहला कारण यह है कि यहाँ की गाय और भैंसें दुधारू नस्ल की हैं। दूसरी बात, यहाँ खेतों में साल भर हरा चारा (कांदी) होता है, धान और गेहूँ का भूसा होता है, कपास होता है जिसके बीज की खली बहुत पौष्टिक होती है।

bu okD;k dk ijk djk

1. पंजाब में गाय व भैंस को —————————— की खली और भूसा खिलाया जाता है। जबकि हमारे यहाँ उन्हें ————————— खिलाया जाता है।

2. पंजाब में गाय, भैंस रोज लगभग ————————— लीटर दूध देती हैं।

vukt d igkM

अगर तुम्हें अनाज के पहाड़ देखना हो तो पंजाब जाना होगा। वहाँ फसल कटने के बाद मंडियों में ट्रकों व ट्रैक्टर–ट्रॉलियों का तांता लगा रहता है। जहाँ देखो वहाँ अनाज के ढेर दिखेंगे। एक–एक ढेर 10–12 फीट ऊँचा होता है। इन्हें खरीदने के लिए दूर–दूर से व्यापारी यहाँ आते हैं।

f l pkbl

पंजाब में इतनी अच्छी खेती होने के कई कारण हैं। पहला तो यह कि यह मैदानी इलाका है, यहाँ की मिट्‌टी बहुत उपजाऊ है। दूसरा यहाँ सिंचाई की पूरी सुविधा है। सतलज नदी पर एक बहुत बड़ा बाँध बना है यह भारत का सबसे ऊँचा बाँध है। इस बाँध में सतलज नदी का पानी रोका जाता है। इस पानी को नहरों से गाँव–गाँव तक पहुँचाया जाता है।

b l ck/k dk uke uD'k l irk djd fy[kkA

----

ck/k l fudyu okyh e[; ugjk dk uD'k e n[kkA

इन नहरों में इतना पानी रहता है कि ये नदी जैसी लगती हैं। अक्सर लोग इनमें तैरते व नहाते हुए दिखेंगे। बाँध से बिजली भी बनाई जाती है जो गाँव–गाँव तक पहुँचती है। जहाँ जरुरत पड़ने पर किसान बिजली से चलने वाली मोटर से पानी खींचते हैं। फसल काटने के लिए थ्रेशर मशीन का उपयोग करते हैं।

पंजाब में अच्छी खेती होने का सबसे बड़ा कारण है वहाँ के किसान। पंजाब के किसान अपनी मेहनत और सूझ–बूझ के लिए प्रसिद्ध हैं। वे खेती के नए–नए तरीकों को अपनाने में नहीं हिचकिचाते और लगातार प्रयोग करते रहते हैं। जब अपने देश में संकर बीज, रसायनिक खाद, दवा, ट्रेक्टर आदि का चलन शुरू हुआ तो पंजाब के किसानों ने इन्हें तेजी से अपनाया।

1. नक्शे में देखो कौन–कौन सी फसलें पंजाब में अधिक होती हैं?

   ----

2. सतलज नदी के उत्तर में अधिक कपास होता है या दक्षिण में?

   ----

3. गन्ना पंजाब के उत्तरी भाग में अधिक होता है या दक्षिण में?

सिंचाई की मदद से पंजाब के किसान साल में एक ही खेत से दो या तीन फसलें उगाते हैं। यहाँ खेतों में सालभर इतना काम होता है कि दूसरे राज्यों से यहाँ मजदूर काम करने आते हैं।

ubl [krh l udlku Hkh

इस तरह की खेती से नुकसान भी होता है। बहुत अधिक पानी देने के कारण मिट्‌टी खराब हो रही है और कहीं–कहीं दल–दल बन गए है। इस कारण जमीन अनुपजाऊ होती जा

रही है। कीटनाशक दवा आदि का उपयोग अधिक होने के कारण जमीन की उपज घटती जा रही है। पीने के पानी, मछली, अनाज, सब्जी आदि पर इसका बुरा असर पड़ रहा है। इसका पशु–पक्षी व लोगों के स्वास्थ्य पर भी बुरा असर पड़ता है। अब पंजाब के किसान मिट्टी व पानी को खराब होने से बचाने के तरीके ढूँढ़ रहे हैं।

itkc ds 'kgj

ver`lj

नक्शे में अमृतसर को ढूँढ़ो, यह किन दो नदियों के बीच बसा है?

पंजाब की सबसे जानी–मानी जगह है अमृतसर। यहाँ का स्वर्ण मंदिर प्रसिद्ध है। स्वर्ण मंदिर अर्थात सोने का मंदिर। यहाँ एक सुन्दर चौकोर 'सरोवर' (तालाब) के बीच सूरज की रोशनी में जगमगाता यह मंदिर बना है। इस मंदिर में एक बड़ी पुस्तक रखी है। जिसका नाम है **Jh xq# xzaFk lkfgc**। इस पुस्तक में बड़े–बड़े संतों की कही बातें लिखी हुई हैं। तुमने गुरुनानक, बाबा फरीद, कबीर, रैदास आदि संतों के नाम सुने होंगे। इनकी कही बातें इस ग्रंथ में हैं। यह पुस्तक सिक्खों का प्रमुख धर्मग्रंथ है। उनके लिए स्वर्ण मंदिर सबसे प्रमुख तीर्थ स्थान है। वे यहाँ आकर सरोवर में नहाकर पवित्र गुरुग्रंथ साहिब की परिक्रमा करके माथा टेकते हैं। स्वर्ण मंदिर को देखने दूर–दूर से सैलानी यहाँ आते हैं।

yqf/k;kuk

पंजाब का सबसे बड़ा शहर है लुधियाना। यहाँ बड़े–बड़े कारखाने लगे हैं। उनमें क्या–क्या चीज़ें बनती हैं, नक्शा देखकर पता करो। पंजाब का एक और शहर है, जहाँ खेल के सामान बनते हैं।

uD'kk ns[kdj bl 'kgj dk uke irk djks vkSj uhps fy[kksA

;g fdu ufn;ksa ds chp clk gS

क्या तुम्हें पता है, क्रिकेट का बल्ला और हॉकी आदि किस लकड़ी से बनाए जाते हैं। इन्हें बनाने के लिए हल्की लकड़ी की जरूरत होती है जो चीड़ के पेड़ से मिलती है।

अगर तुम पंजाब जाओ तो इनमें से क्या–क्या चीज़ें मिलेंगी, क्या नहीं?

पहाड़, ट्रैक्टर, सागौन के जंगल, धान के खेत, नहर, जहाज, शेर, सायकिल, नारियल के पेड़, भैंस, चट्टान, चीड़ के जंगल।

geus D;k lh[kk \

ekf[kd iz'u

1. पंजाब का नाम ‘पंजाब’ कैसे पड़ा?
2. पंजाब की गाय–भैंसें ज्यादा दूध क्यों देती हैं?
3. छत्तीसगढ़ में सिंचाई किन साधनों से की जाती है?

fyf[kr iz'u

1. पंजाब में अच्छी खेती होने के क्या कारण हैं?
2. नई तकनीक से खेती करने से क्या नुकसान होते हैं?
3. लुधियाना में क्या–क्या चीज़ें बनती हैं?
4. अमृतसर क्यों प्रसिद्ध है?

[kkst vkl&ikl

1. पाठ में आए शहरों के अलावा पंजाब के अन्य शहरों के नाम एवं विशेषताओं का पता लगाओ।

FGE4C9